Die berufsbildenden Schulen im Land Bremen

Fachoberschule

Rahmenplan

Fachrichtung
Ernährung und Hauswirtschaft



Herausgegeben von der Senatorin für Bildung und Wissenschaft, Rembertiring 8 – 12, 28195 Bremen,

Stand: 2012

Curriculumentwicklung:

Landesinstitut für Schule, Abteilung 2 – Qualitätssicherung und Innovationsförderung, Am Weidedamm 20, 28215 Bremen Redaktion: Jürgen Uhlig-Schoenian

Nachdruck ist zulässig

Bezugsadresse: http://www.lis.bremen.

Inhaltsverzeichnis

1.	Ziele der Fachoberschule	4
2.	Aufbau und Gliederung	5
3.	Didaktische und methodische Grundsätze	6
4.	Ziele und Gestaltung des fachrichtungsbezogenen Lernbereichs	10
	4.1 Fächer und Lerngebiete im Überblick	11
	4.2 Ziele, Inhalte und Hinweise des einjährigen Bildungsgangs	13
	4.3 Ziele, Inhalte und Hinweise des zweijährigen Bildungsgangs	26

1. Ziele der Fachoberschule

Die Fachoberschule (FOS) führt zur Fachhochschulreife. Sie ermöglicht den Erwerb der für ein Fachhochschulstudium erforderlichen Fach- und Methodenkompetenzen auf der Basis beruflicher bzw. betrieblicher Erfahrungen und Erkenntnisse. Dabei werden zentrale Elemente wissenschaftspropädeutischen Arbeitens vermittelt. Ein weiteres Ziel ist die Förderung der für die Berufsausübung und die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben notwendigen Human- und Sozialkompetenzen.

Gemäß Verordnung über die Fachoberschule vom 5. Juli 2005 besteht die Zielsetzung des Bildungsgangs darin, junge Menschen zum selbstständigen Planen, Durchführen und Beurteilen von Arbeitsaufgaben zu befähigen. Die für den Unterricht zu formulierenden Ziele aller Lernbereiche sind aufeinander zu beziehen. Damit sollen die Ganzheitlichkeit des Unterrichts und der Berufsbezug der Theoriefächer, auch der allgemeinbildenden Fächer, gewährleistet werden.

Bewerberinnen und Bewerber für den einjährigen Bildungsgang, die einen Antrag auf Zulassung zur Ausbildung in einer Fachrichtung der Fachoberschule einreichen, müssen eine abgeschlossene und für die Fachrichtung einschlägige Berufsausbildung nachweisen. Die Zuordnung von Berufen zu den Fachrichtungen der Fachoberschule ist in der Richtlinie vom 1. November 2007 geregelt.

Der Unterricht umfasst einen fachrichtungsübergreifenden und einen fachrichtungsbezogenen Lernbereich sowie einen Wahlpflichtbereich. Im Unterricht werden allgemeine, fachtheoretische sowie - im zweijährigen Bildungsgang – fachpraktische Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt.

2. Aufbau und Gliederung

Die Fachoberschule wird in unterschiedlichen Fachrichtungen und Schwerpunkten als einjähriger Bildungsgang (Klassenstufe12) oder als zweijähriger Bildungsgang (Klassenstufen 11 und 12) angeboten.

Bildungsgang	Fachrichtung	Schwerpunkt
Einjährige Fach-	Wirtschaft und Verwaltung	
oberschule	Technik	Architektur und Bau
		Informatik
		Mechatronik
		Mechatronik Naturwissenschaften Bild und Kommunikation Raum und Form Produkt und Kommunikation
	Gesundheit und Soziales	
	Gestaltung	Bild und Kommunikation
		Raum und Form
	Ernährung und Hauswirtschaft	
Zweijährige Fach-	Technik	Architektur und Bau
oberschule	Gesundheit und Soziales	
	Gestaltung	Bild und Kommunikation
		Raum und Form
		Produkt und Kommunika- tion
	Ernährung und Hauswirtschaft	

3. Didaktische und methodische Grundsätze

Für jede Fachrichtung der Fachoberschule wurde ein Rahmenplan erstellt, der die unterschiedlichen Schwerpunkte (soweit vorhanden) berücksichtigt. Für die fachrichtungsübergreifenden Fächer wurden eigene Rahmenpläne erstellt, bei deren Umsetzung in den Unterricht die thematischen Schwerpunkte der fachrichtungsbezogenen Aufgabenstellungen und Projekte angemessen berücksichtigt werden sollen.

Berufsorientierung und wissenschaftspropädeutisches Arbeiten

Der Unterricht in der Fachoberschule zielt auf eine Vertiefung und Erweiterung sowohl beruflicher als auch studienqualifizierender Kompetenzen. Ausgangspunkt für die Unterrichtsgestaltung bilden daher i. d. R. arbeitsprozessrelevante Probleme und Fragestellungen. Dabei geht es nicht um Vollständigkeit im Sinne fachwissenschaftlicher Traditionen, sondern um exemplarische Auswahl sowie um Vermittlung von Überblick und Systematik als Voraussetzung für eigenständiges Lernen und das Denken in Zusammenhängen als zentrale Elemente wissenschaftspropädeutischen Arbeitens.

Der Unterricht in der FOS übernimmt im Wesentlichen eine Brückenfunktion von der Lernfeldorientierung in der Berufsausbildung hin zur Wissenschaftsorientierung im Studium. Lernfeldorientierte und fachsystematische Inhalte und Methoden sind im Unterricht so weit wie möglich aufeinander zu beziehen. Besondere Beachtung gilt ganzheitlichen, handlungsorientierten Unterrichtsformen in Form fächerübergreifender Projekte, in die der Wahlpflichtbereich und die allgemeinbildenden Fächer einbezogen werden.

Die für alle Fachrichtungen und Schwerpunkte obligatorische Einführung in die Projektmanagement-Methode fördert fächerübergreifendes Lernen. In Kombination mit einer anschließenden Projektarbeit leistet sie einen wichtigen Beitrag zur angestrebten Studierfähigkeit, indem komplexe berufliche oder wissenschaftspropädeutische Problemstellungen durch selbst verantwortetes, auf beruflichem Vorwissen basierendes Handeln gelöst werden. Mit der Projektarbeit wird nicht nur der Erwerb von fachlichen Kompetenzen und Problembewusstsein gefördert, sondern auch Einstellungen und Haltungen, die auf verantwortliches Handeln in der Gemeinschaft ausgerichtet sind. Um diese anspruchsvollen Ziele zu erreichen, ist eine intensive Zusammenarbeit der Lehrkräfte auf der Grundlage einer didaktischen Jahresplanung erforderlich,

die den regelmäßigen Austausch über Methoden, Inhalte, Medien sowie gemeinsame Bewertungskriterien einschließt.

Handlungskompetenz¹

Handlungskompetenz entfaltet sich in den Dimensionen von Fachkompetenz, Humankompetenz (Personalkompetenz) und Sozialkompetenz. Mit dem Erwerb von Handlungskompetenz werden junge Menschen zu selbstständigem Planen, Durchführen und Beurteilen von Arbeitsaufgaben befähigt. Darüber hinaus wird die Bereitschaft und Fähigkeit des Einzelnen gefördert, sich in gesellschaftlichen, beruflichen und privaten Situationen sachgerecht, durchdacht sowie individuell und sozial verantwortlich zu verhalten.

Fachkompetenz bezeichnet die Bereitschaft und Fähigkeit, auf der Grundlage fachlichen Wissens und Könnens Aufgaben und Probleme zielorientiert, sachgerecht, methodengeleitet und selbstständig zu lösen und das Ergebnis zu beurteilen.

Humankompetenz (Personalkompetenz) bezeichnet die Bereitschaft und Fähigkeit, als individuelle Persönlichkeit die Entwicklungschancen, Anforderungen und Einschränkungen in Familie, Beruf und öffentlichem Leben zu klären, zu durchdenken und zu beurteilen, eigene Begabungen zu entfalten sowie Lebenspläne zu fassen und fortzuentwickeln. Sie umfasst personale Eigenschaften wie Selbstständigkeit, Kritikfähigkeit, Selbstvertrauen, Zuverlässigkeit, Verantwortungs- und Pflichtbewusstsein. Zur ihr gehören insbesondere auch die Entwicklung durchdachter Wertvorstellungen und die selbstbestimmte Bindung an Werte.

Sozialkompetenz bezeichnet die Bereitschaft und Fähigkeit, soziale Beziehungen zu leben und zu gestalten, Zuwendungen und Spannungen zu erfassen, zu verstehen sowie sich mit anderen rational und verantwortungsbewusst auseinander zu setzen und zu verständigen. Hierzu gehört insbesondere auch die Entwicklung sozialer Verantwortung und Solidarität.

Methoden- und Lernkompetenz erwachsen aus einer ausgewogenen Entwicklung dieser drei Dimensionen.

¹ Vgl. Sekretariat der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder in der Bundesrepublik Deutschland, Handreichungen für die Erarbeitung von Rahmenlehrplänen der Kultusministerkonferenz (KMK) für den berufsbezogenen Unterricht in der Berufsschule und ihre Abstimmung mit Ausbildungsordnungen des Bundes für anerkannte Ausbildungsberufe (Stand: 15.09.2000)

Rolle der Lehrkraft

Ein auf Handlungsfähigkeit zielender Unterricht erfordert eine Abkehr von der reinen Stoffvermittlung. Der Lehrer oder die Lehrerin initiiert, moderiert, begleitet und unterstützt die weitgehend selbst gesteuerten Lernprozesse der Schülerinnen und Schüler, sodass sie motiviert sind, aktiv und verantwortungsvoll die gestellten Aufgaben zu lösen. Verwirklichen lassen sich diese Ansätze in einem Unterricht, der möglichst authentische Probleme oder Situationen in den Mittelpunkt stellt und die persönliche Lebensund Erfahrungswelt der Lernenden berücksichtigt. Im Rahmen von Projekten, die kooperatives Lernen mit arbeitsteiliger Anforderungsstruktur und individueller Verantwortlichkeit verbinden, können die Lernenden schrittweise an Selbsttätigkeit und selbst gesteuertes Lernen herangeführt werden. Die Lehrkräfte arbeiten im Team und konzentrieren sich stärker als bisher auf die Unterrichtsvorbereitung bzw. auf die Entwicklung und Bereitstellung einer Lernumgebung, die Projektarbeit unterstützt und den Erwerb von Handlungskompetenz fördert.

Leistungsbewertung

Die Schülerinnen und Schüler der Fachoberschule erbringen Leistungen, in denen sowohl die erworbene Fachkompetenz als auch Aspekte von Sozialkompetenz und Humankompetenz sichtbar werden. Eine gerechte Leistungsbewertung muss darauf Bezug nehmen. Vor allem aber muss sie die verwendeten Kriterien und Maßstäbe offen legen. Dies gilt für die Bewertung fachlicher wie überfachlicher Kompetenzen gleichermaßen. Leistungsbewertung verstanden als Dokumentation und Beurteilung der individuellen Lernentwicklung und des jeweils erreichten Leistungsstandes berücksichtigt nicht nur die Ergebnisse, sondern auch die Prozesse schulischen Lernens und Arbeitens. Sie dient als kontinuierliche Rückmeldung für Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte. Sie macht Lernfortschritte und Lerndefizite erkennbar und liefert dadurch wichtige Hinweise für die weitere Planung und Durchführung des Unterrichts, insbesondere für die individuelle Förderung der Schülerinnen und Schüler.

Aufgabe der Fachkonferenzen/ Bildungsgangskonferenz ist es, Kriterien und Grundsätze der Leistungsbewertung zu erörtern und durch Absprachen und Kooperation ein möglichst hohes Maß an Einheitlichkeit in den Anforderungen und Bewertungsmaßstäben zu sichern. Als Kriterien der Leistungsbewertung kommen grundsätzlich in Betracht:

- Vollständigkeit und Korrektheit der Kenntnisse
- Eigenständigkeit der Lösung
- Sorgfältige und fachgerechte Ausführung (Fachsprache, Darstellungsform und mittel)
- Interpretations-, Argumentations- und Präsentationsfähigkeit
- Mitgestaltung des Unterrichts
- Teamfähigkeit
- Fähigkeiten in der Entwicklung von Lösungsstrategien.

Als Beispiele für Lernerfolgskontrollen - ohne Anspruch auf Vollständigkeit - seien genannt:

- Klassenarbeiten, Tests
- Protokolle, Referate, Dokumentationen
- Projektaufträge und Präsentationen
- Hausaufgaben, Arbeitsmappen
- Medienproduktionen
- Unterrichtsbeiträge
- Selbstbewertungen

4. Ziele und Gestaltung des fachrichtungsbezogenen Lernbereichs

Der vorliegende Rahmenplan für die einjährige Fachoberschule, Fachrichtung Ernährung und Hauswirtschaft ist in Fächer und Lerngebiete gegliedert. Er definiert Mindestanforderungen in Form verbindlicher Ziele, die als Kompetenzen beschrieben sind und die von den Schülerinnen und Schülern bis zum Abschluss der Klasse 12 erworben werden sollen.

Die Nummerierung der Lerngebiete stellt keine zwingende Reihenfolge dar. Die Angabe der Zeitrichtwerte (Unterrichtsstunden) für die einzelnen Lerngebiete dient der Orientierung im Rahmen der Unterrichtsplanung und ist nicht verbindlich.

Die Unterrichtsinhalte werden – soweit sie nicht bereits in den Zielen enthalten sind - in Form einer Liste von Fachbegriffen dargestellt, die im Rahmen der schulinternen Curriculumentwicklung regelmäßig zu überprüfen und den gesellschaftlichen Entwicklungen anzupassen ist. Die Ergänzung und Aktualisierung der Inhalte dient darüber hinaus der regional-spezifischen Profilierung der einzelnen FOS-Standorte.

In der Rubrik "Hinweise" werden Unterrichtsbeispiele, Materialien und Verknüpfungen zu anderen Lerngebieten und Fächern aufgeführt. Sie stellen Anregungen für die schulinterne Curriculumentwicklung dar und sollen ständig ergänzt und aktualisiert werden.

Für den fachrichtungsbezogenen Lernbereich gilt ergänzend das Kerncurriculum zur Projektmanagement-Methode. In der Stundentafel sind für Projektmanagement mindestens 30 Unterrichtsstunden vorgesehen, die sich ausschließlich auf den methodischen Teil des Unterrichts beziehen. Ein weitgehend fachneutrales Methodentraining ist jedoch unbedingt zu vermeiden. Deshalb übernimmt ein Fach des fachrichtungsbezogenen Lernbereichs mit Aufträgen oder Problemstellungen aus der betrieblichen Praxis die Leitfunktion bei der Einführung und Anwendung der Projektmanagement-Methode. Die Fächer des fachrichtungsübergreifenden Bereichs sind soweit wie möglich einzubeziehen.

4.1 Fächer und Lerngebiete im Überblick

Einjähriger Bildungsgang

Fächer		Lerngebiete	Jahresunterrichts- stunden
Klassenstufe 12			
Lebensmitteltechnologie			120
	1	Einführung in die	24
		Lebensmitteltechnologie	
	2	Lebensmittelverderb	30
		und -konservierung	
	3	Biotechnologie	20
	4	Food Design	24
	5	Lebensmittelhygiene	22
Ernährungslehre			120
	1	Ernährung im Wandel	20
	2	Vollwertige Ernährung	40
	3	Stoffwechsel lebender	30
		Organismen	
	4	Ernährungsformen als	30
		Dienstleistung	
Betriebswirtschaftslehre			80
	1	Wirtschaftliche	16
		Grundlagen	
	2	Gründung eines	20
		Unternehmens	
	3	Beschaffung und	20
		Lagerhaltung	
	4	Kostenrechnerische Aspekte	24
Wahlpflichtbereich			120
Fachrichtungsübergreifende Lernbereich			880
Gesamtstunden			1320*)

^{*)} In dieser Zahl sind 30 Unterrichtsstunden Projektmanagement enthalten. Die Aufteilung der Ziele und Inhalte dieses Lerngebietes auf die einzelnen Fächer wird von den jeweiligen Bildungsgangkonferenzen vorgenommen. Ein Fach des fachrichtungsbezogenen Lernbereichs sollte die Leitfunktion übernehmen.

Die Nummerierung der Lerngebiete stellt keine zwingende Reihenfolge dar

Zweijähriger Bildungsgang

Fächer		Lerngebiete	Jahres- unterrichts- stunden	Jahres- unterrichts- stunden
Klassenstufe			11	12
Ernährungslehre			80	160
	1	Ernährung und Gesundheit	10	
	2	Energie- und Nährstoffbedarf	20	
	3	Energieliefernde	35	
		Lebensmittelinhaltsstoffe		
	4	Nichtenergie liefernde	15	
		Lebensmittelinhaltsstoffe		
	5	Ernährung im Wandel		30
	6	Vollwertige Ernährung		50
	7	Stoffwechsel lebender Organismen		40
	8	Ernährungsformen als Dienstleistung		40
Lebensmittel- technologie		5		160
-	1	Einführung in die		28
		Lebensmitteltechnologie		
	2	Lebensmittelverderb und		36
		-konservierung		
	3	Biotechnologie		34
	4	Food Design		36
	5	Lebensmittelhygiene		26
Betriebswirt-			40	80
schaftslehre	1	Einflüsse auf die	12	
		Menschliche Arbeitsleistung		
	2	Vertragsrecht	8	
	3	Kaufvertrag	20	
	4	Wirtschaftliche Grundlagen		16
	5	Gründung eines Unternehmens		20
	6	Beschaffung und Lagerhaltung		20
	7	Kostenrechnerische Aspekte		24
Wahlpflichtbereich				120
Fachrichtungs- übergreifender Lernbereich			360	800
Gesamtstunden			480	1320*)

^{*)} In dieser Zahl sind 30 Unterrichtsstunden Projektmanagement enthalten. Die Aufteilung der Ziele und Inhalte dieses Lerngebietes auf die einzelnen Fächer wird von den jeweiligen Bildungsgangkonferenzen vorgenommen. Ein Fach des fachrichtungsbezogenen Lernbereichs sollte die Leitfunktion übernehmen.
Die Nummerierung der Lerngebiete stellt keine zwingende Reihenfolge dar.

4.2 Ziele, Inhalte und Hinweise des einjährigen Bildungsgangs

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach	Klassenstufe	
Lebensmitteltechnologie	12	
Lerngebiet 1	Zeitrichtwert	
Einführung in die Lebensmitteltechnologie	24 Stunden	

Ziele

Die Grundlagen der Verfahrenstechnik sowie die naturwissenschaftlichen Grundbegriffe kennen.

Arbeitsbereiche und Entwicklungstrends der Lebensmitteltechnologie beschreiben.

Inhalte

- Verarbeitungsbeispiele
- Produktionsprozesse
- Lebensmittelgesetzgebung

Hinweise

Verknüpfungen mit Naturwissenschaften.

Verknüpfung mit Betriebswirtschaftslehre.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich			
Fach Lebensmitteltechnologie	Klassenstufe		
Lerngebiet 2	Zeitrichtwert		
Lebensmittelverderb und –konservierung	30 Stunden		

Die Gesetzmäßigkeiten der Vermehrung von Mikroorganismen kennen und Berechnungen durchführen.

Die Ursachen für Qualitätsminderung kennen und die gesundheitlichen Risiken bei der Herstellung und Lagerung von Lebensmitteln einschätzen.

Geeignete Maßnahmen zur Haltbarmachung von Lebensmitteln auswählen und begründen.

Inhalte

- Mikroorganismen
- Mikrobielle Zersetzung
- Kontamination
- Enzymatische Autolyse
- Abiotische Zersetzung
- Lagerungsbedingungen
- Konservierungsverfahren

Hinweise

Verknüpfungen mit Naturwissenschaften, Ernährungslehre, Englisch.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Lebensmitteltechnologie	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 3	Zeitrichtwert	
Biotechnologie	20 Stunden	

Unterschiedliche Arbeitsbereiche der Biotechnologie beschreiben.

Biotechnologisch hergestellte Produkte kennen und die Herstellungsverfahren beschreiben.

Die Einsatzbereiche der Gentechnik als Teilgebiet der Biotechnologie kennen.

Die Chancen und Risiken der Biotechnologie kennen.

Gesetzliche Regelungen kennen, denen gentechnische Veränderungen unterliegen.

Inhalte

- Ernährungsbiotechnologie
- Gentechnik

Hinweise

Gentechnik an Beispielen.

Verknüpfungen mit Ernährungslehre.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Lebensmitteltechnologie	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 4	Zeitrichtwert	
Food Design	24 Stunden	

Erklären, wie Ausgangsstoffe in ihre Bestandteile zerlegt und mit industriellen Techniken zu neuen Produkten kombiniert werden.

Die unterschiedlichen Fließverhalten von Lebensmittelrohstoffen bzw. Rohmassen beschreiben.

An Anwendungsbeispielen erklären, wie die Lebensmittelbeschaffenheit durch bestimmte Zusatzstoffe beeinflusst werden kann.

Inhalte

- Rheologische Eigenschaften
- Herstellungstechniken
- Ersatzstoffe
- Austauschstoffe
- Zusatzstoffe

Hinweise

Verknüpfungen mit Naturwissenschaften, Mathematik, Englisch und Informationsverarbeitung.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Lebensmitteltechnologie	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 5 Lebensmittelhygiene	Zeitrichtwert 22 Stunden	

Ausgewählte gesetzliche Regelungen der Lebensmittelherstellung und –distribution kennen.

Die Hygieneanforderungen für die verschiedenen Bereiche der Lebensmittelherstellung kennen und Hygienepläne gemäß gesetzlicher Anforderungen unter Berücksichtigung der Risikokontrolle erstellen.

Die unterschiedlichen Reinigungs- und Desinfektionsverfahren kennen und dazu entsprechende Pläne erstellen.

Inhalte

- HACCP-System
- Reinigungspläne
- Kontrollpläne
- Innerbetriebliche und amtliche Kontrollen

Hinweise

Verknüpfung mit Ernährungslehre, Englisch, BWL.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 1 Ernährung im Wandel	Zeitrichtwert 20 Stunden	

Ernährung als komplexes System darstellen und dabei an die eigene Ernährungsbiografie anknüpfen.

Naturwissenschaftliche und ökonomische Aspekte der Ernährung kennen.

Die Wechselwirkungen zwischen Ernährung des Einzelnen, der Umwelt und der Gesellschaft exemplarisch darstellen.

Die Folgen von Ernährungsfehlverhalten darstellen und Alternativen entwickeln. Unterschiedliche Ernährungsempfehlungen erläutern.

Inhalte

- Energiebedarfsermittlungen
- Nährstoffbedarfsermittlungen
- Referenzwerte
- Funktionelle Lebensmittel

Hinweise

Verknüpfung mit Politik (Sozialleistungen, Krankenkassen, Altersvorsorge, etc.). Kosten für ernährungsbedingte Krankheiten.

Verknüpfung mit Mathematik und Informationsverarbeitung: grafische Darstellung.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach	Ernährungslehre	Klassenstufe 12
Lerngebiet 2	Vollwertige Ernährung	Zeitrichtwert 40 Stunden

Die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit unter Berücksichtigung der Nährstoffverteilung analysieren.

Chemische Strukturen und Eigenschaften der energieliefernden Nährstoffe kennen. Die Nährstoffe hinsichtlich ihres Gesundheitswertes und ihrer lebensmitteltechnologischen Eigenschaften bewerten.

Die Bedeutung der nicht energieliefernden Nährstoffe für die Gesunderhaltung des Organismus darstellen und daraus Schlussfolgerungen für Ernährungsempfehlungen unterschiedlicher Personengruppen ziehen.

Inhalte

- Lebensmittelinhaltsstoffe
- Kohlenhydrate
- Lipide
- Proteine
- Vitamine
- Mineralstoffe
- Sekundäre Pflanzenstoffe

Hinweise

Verknüpfung mit Naturwissenschaften.

Verknüpfung mit Lebensmitteltechnologie, Eigenschaften der Nährstoffe bei der Verarbeitung, Nährstoffverluste.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich			
Fach		Klassenstufe	
	Ernährungslehre	12	
Lerngebiet 3		Zeitrichtwert	
	Stoffwechsel lebender Organismen	30 Stunden	

Die Bedeutung der biochemischen Abläufe in den Zellen kennen.

Enzymatisch und hormonell gesteuerte Vorgänge unterscheiden.

Metabolische Vorgänge erklären.

Inhalte

- Aufbau und Funktion von Zellen
- Verdauung
- Resorption
- Enzyme
- Hormone
- Intermediärer Stoffwechsel
- Wechselwirkungen im Zellstoffwechsel

Hinweise

Dieses Lerngebiet bietet einen Einblick in Biochemie und andere Naturwissenschaften.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 4 Ernährungsformen als Dienstleistung	Zeitrichtwert 30 Stunden	

Grundsätze erarbeiten für die Gestaltung von Ernährungsplänen für unterschiedliche Personengruppen.

Kriterien zur Bewertung unterschiedlicher Ernährungsformen entwickeln.

Die Zusammenhänge von Bewegung und Ernährung kennen.

Vorzüge und Mängel verschiedener Kostformen analysieren.

Darstellen, wie bereits bestehende Erkrankungen durch gezielte Ernährungstherapien beeinflusst bzw. behandelt werden können.

Präventive Verhaltensweisen für die verschiedenen Lebensabschnitte ab leiten.

Inhalte

- Besondere Ernährungsformen
- Ernährungsabhängige Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

Hinweise

Vernetzung mit Inhalten aller Lerngebiete der Ernährung, um das Verständnis für eine bedürfnisorientierte Verbesserung des Gesundheitszustandes zu erreichen. Möglichkeit der Arbeit zu projektorientiertem Lernen.

Beratung bezüglich spezifischer Ernährungskrankheiten.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Betriebswirtschaftslehre	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 1 Wirtschaftliche Grundlagen	Zeitrichtwert 16 Stunden	

Die Grundlagen menschlichen Handelns in Abhängigkeit der verfügbaren Güter erfassen.

Die Auswirkungen in der Veränderung von Angebot und Nachfrage auf dem Gütermarkt kennen und beurteilen.

Inhalte

- Bedürfnisse
- Bedarf
- Güter
- Ökonomisches Prinzip
- Angebot und Nachfrage
- Konsumentenrente
- Produzentenrente

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Betriebswirtschaftslehre	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 2 Gründung eines Unternehmens	Zeitrichtwert 20 Stunden	

Kriterien für die Auswahl des Standortes einer Unternehmung beispielhaft analysieren und bewerten.

Die Nutzwertanalyse als Mittel zur Entscheidungsfindung einsetzen.

Finanzierungsmöglichkeiten kennen, die den Kapitalbedarf einer Unternehmung decken.

Aktivitäten der Absatzsteigerung und Gewinnmaximierung analysieren.

Inhalte

- Standortkriterien
- Standortwahl
- Entscheidungsmatrix
- Kapitalbeschaffung
- Rechtsform
- Marketing

Hinweise

Verknüpfung mit Rechnungswesen: Inventar, Inventur, Bilanz, Vermögensstruktur, Kapitalstruktur.

Komplexe Fallstudie zur Standortwahl.

Entwurf einer Werbekampagne für eine Schülerfirma.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach	Betriebswirtschaftslehre	Klassenstufe 12
Lerngebiet 3	Beschaffung und Lagerhaltung	Zeitrichtwert 20 Stunden

Die Vor- und Nachteile der Eigenfertigung und des Fremdbezuges kennen.

Eigenständig einen Beschaffungsvorgang planen und den geeigneten Lieferanten auswählen.

Die Wirtschaftlichkeit der Bestandshaltung beurteilen und rechtliche Grundlagen der Beschaffung kennen.

Inhalte

- Eigenfertigung
- Fremdbezug
- Bezugsquellenermittlung
- Angebotsvergleich
- Lieferantenauswahl
- Lieferantenmatrix
- Lieferungsbedingungen
- Zahlungsbedingungen
- Lagerhaltung
- Optimale Bestellmenge
- Lagerkennziffern
- Just-in-time

Hinweise

Verknüpfungen mit Lerngebiet 4 und Mathematik: grafische Darstellungen, MS Excel.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Betriebswirtschaftslehre	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 4 Kostenrechnerische Aspekte	Zeitrichtwert 24 Stunden	

Kosteneinflussgrößen kennen und den Zusammenhang zwischen Kosten und Ausbringungsmenge erläutern.

Den Zusammenhang zwischen Beschäftigungsgrad und Kosten grafisch und tabellarisch darstellen.

Kritische Kostenpunkte ermitteln, rechnerisch und grafisch darstellen und interpretieren.

Auswirkungen von Anpassungsmaßnahmen auf die Kostenstruktur darstellen.

Betriebliche Absatz- und Produktionsentscheidungen mithilfe der Deckungsbeitragsrechnung beurteilen.

Inhalte

- Fixe Kosten
- Variable Kosten
- Break-even-point
- Kostenverläufe
- Deckungsbeitragsrechnung

Hinweise zur unterrichtlichen Umsetzung

Grafische Darstellungen.

Verknüpfung mit Politik: Arbeitszeitmodelle.

4.3 Ziele, Inhalte und Hinweise des zweijährigen Bildungsgangs

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 11	
Lerngebiet 1 Ernährung und Gesundheit	Zeitrichtwert 10 Stunden	

Ziele

Den Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit analysieren.

Verschiedene Modelle für eine sinnvolle tägliche Lebensmittelauswahl und Lebensmittelverteilung unterscheiden.

Den Leitfaden der DGE zur vollwertigen Ernährung kennen.

Inhalte

- Ernährungsfehlverhalten und deren Folgen
- Ernährungspyramide und Ernährungskreis
- 10 Regeln der Ernährung

١.			. .		NI - 1	!	l £4
١,	Δr	vniir	หนากก	mit i	NISTIIM	ICCANCA	nattan
v	CII	NIIUL	nuna	IIIILI	valui v	issensc	nancin.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 11	
Lerngebiet 2 Energie- und Nährstoffbedarf	Zeitrichtwert 20 Stunden	

Den Nährstoffbedarf unterschiedlicher Personengruppen ermitteln.

Nährwerttabellen nutzen und Bedarfsberechnungen für verschiedene Bevölkerungsgruppen durchführen.

Inhalte

- Nährstoffbedarf verschiedener Personen
- Energiebedarfsermittlung
- Nährstoffbedarfsermittlung
- Nährstoffbedarf unterschiedlicher Altersgruppen anhand von Beispielen

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 11	
Lerngebiet 3 Energieliefernde Lebensmittelinhaltsstoffe	Zeitrichtwert 35 Stunden	

Den chemischen Aufbau und die Eigenschaften der energieliefernden Nährstoffe Kohlenhydrate, Lipide und Proteine kennen.

Die Hauptnährstofflieferanten benennen und den Gesundheitswert einzelner Lebensmittel hinsichtlich der Hauptnährstoffe beurteilen.

Inhalte

- Fotosynthese
- Aufbau und Funktion der Hauptnährstoffe
- Küchentechnische Eigenschaften der Nährstoffe
- Lebensmittelbeispiele

Hinweise

Verknüpfung mit Biologie (Verdauung der Nährstoffe).

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 11	
Lerngebiet 4 Nichtenergie liefernde Lebensmittelinhaltsstoffe	Zeitrichtwert 15 Stunden	

Einen Überblick über die nicht energieliefernden Nährstoffe Vitamine und Mineralstoffe geben.

Die Bedeutung der Vitamine und Mineralstoffe für die Gesunderhaltung des menschlichen Körpers exemplarisch darstellen.

Die zentrale Rolle des Wassers für den Menschen kennen.

Inhalte

- Einteilung und Aufgaben der Vitamine und Mineralstoffe
- bedarf an Vitaminen und Mineralstoffe
- Hauptlieferanten der Vitamine und Mineralstoffe
- Aufgaben des Wassers im Körper
- Flüssigkeitsbedarf und geeignete Getränke

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 5 Ernährung im Wandel	Zeitrichtwert 30 Stunden	

Ernährung als komplexes System darstellen und dabei an die eigene Ernährungsbiografie anknüpfen.

Naturwissenschaftliche und ökonomische Aspekte der Ernährung kennen.

Die Wechselwirkungen zwischen Ernährung des Einzelnen, der Umwelt und der Gesellschaft exemplarisch darstellen.

Die Folgen von Ernährungsfehlverhalten darstellen und Alternativen entwickeln. Unterschiedliche Ernährungsempfehlungen erläutern.

Inhalte

- Energiebedarfsermittlungen
- Nährstoffbedarfsermittlungen
- Referenzwerte
- Funktionelle Lebensmittel

Hinweise

Verknüpfung mit Politik (Sozialleistungen, Krankenkassen, Altersvorsorge, etc.). Kosten für ernährungsbedingte Krankheiten.

Verknüpfung mit Mathematik und Informationsverarbeitung: grafische Darstellung.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 12	
Lerngebiet 6 Vollwertige Ernährung	Zeitrichtwert 50 Stunden	

Die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit unter Berücksichtigung der Nährstoffverteilung analysieren.

Chemische Strukturen und Eigenschaften der energieliefernden Nährstoffe kennen. Die Nährstoffe hinsichtlich ihres Gesundheitswertes und ihrer lebensmitteltechnologischen Eigenschaften bewerten.

Die Bedeutung der nicht energieliefernden Nährstoffe für die Gesunderhaltung des Organismus darstellen und daraus Schlussfolgerungen für Ernährungsempfehlungen unterschiedlicher Personengruppen ziehen.

Inhalte

- Lebensmittelinhaltsstoffe
- Kohlenhydrate
- Lipide
- Proteine
- Vitamine
- Mineralstoffe
- Sekundäre Pflanzenstoffe

Hinweise

Verknüpfung mit Naturwissenschaften.

Verknüpfung mit Lebensmitteltechnologie, Eigenschaften der Nährstoffe bei der Verarbeitung, Nährstoffverluste.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 12
Lerngebiet 7 Stoffwechsel lebender Organismen	Zeitrichtwert 40 Stunden

Die Bedeutung der biochemischen Abläufe in den Zellen kennen.

Enzymatisch und hormonell gesteuerte Vorgänge unterscheiden.

Metabolische Vorgänge erklären.

Inhalte

- Aufbau und Funktion von Zellen
- Verdauung
- Resorption
- Enzyme
- Hormone
- Intermediärer Stoffwechsel
- Wechselwirkungen im Zellstoffwechsel

Hinweise

Dieses Lerngebiet bietet einen Einblick in Biochemie und andere Naturwissenschaften.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach Ernährungslehre	Klassenstufe 12
Lerngebiet 8 Ernährungsformen als Dienstleistung	Zeitrichtwert 40 Stunden

Grundsätze erarbeiten für die Gestaltung von Ernährungsplänen für unterschiedliche Personengruppen.

Kriterien zur Bewertung unterschiedlicher Ernährungsformen entwickeln.

Die Zusammenhänge von Bewegung und Ernährung kennen.

Vorzüge und Mängel verschiedener Kostformen analysieren.

Darstellen, wie bereits bestehende Erkrankungen durch gezielte Ernährungstherapien beeinflusst bzw. behandelt werden können.

Präventive Verhaltensweisen für die verschiedenen Lebensabschnitte ab leiten.

Inhalte

- Besondere Ernährungsformen
- Ernährungsabhängige Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

Hinweise

Vernetzung mit Inhalten aller Lerngebiete der Ernährung, um das Verständnis für eine bedürfnisorientierte Verbesserung des Gesundheitszustandes zu erreichen. Möglichkeit der Arbeit zu projektorientiertem Lernen.

Beratung bezüglich spezifischer Ernährungskrankheiten.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach	Klassenstufe
Lebensmitteltechnologie	12
Lerngebiet 1	Zeitrichtwert
Einführung in die Lebensmitteltechnologie	28 Stunden

Die Grundlagen der Verfahrenstechnik sowie die naturwissenschaftlichen Grundbegriffe kennen.

Arbeitsbereiche und Entwicklungstrends der Lebensmitteltechnologie beschreiben.

Inhalte

- Verarbeitungsbeispiele
- Produktionsprozesse
- Lebensmittelgesetzgebung

Hinweise

Verknüpfungen mit Naturwissenschaften.

Verknüpfung mit Betriebswirtschaftslehre.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach Lebensmitteltechnologie	Klassenstufe 12
Lerngebiet 2	Zeitrichtwert
Lebensmittelverderb und –konservierung	36 Stunden

Die Gesetzmäßigkeiten der Vermehrung von Mikroorganismen kennen und Berechnungen durchführen.

Die Ursachen für Qualitätsminderung kennen und die gesundheitlichen Risiken bei der Herstellung und Lagerung von Lebensmitteln einschätzen.

Geeignete Maßnahmen zur Haltbarmachung von Lebensmitteln auswählen und begründen.

Inhalte

- Mikroorganismen
- Mikrobielle Zersetzung
- Kontamination
- Enzymatische Autolyse
- Abiotische Zersetzung
- Lagerungsbedingungen
- Konservierungsverfahren

Hinweise

Verknüpfungen mit Naturwissenschaften, Ernährungslehre, Englisch.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach Lebensmitteltechnologie	Klassenstufe 12
Lerngebiet 3	Zeitrichtwert
Biotechnologie	34 Stunden

Unterschiedliche Arbeitsbereiche der Biotechnologie beschreiben.

Biotechnologisch hergestellte Produkte kennen und die Herstellungsverfahren beschreiben.

Die Einsatzbereiche der Gentechnik als Teilgebiet der Biotechnologie kennen.

Die Chancen und Risiken der Biotechnologie kennen.

Gesetzliche Regelungen kennen, denen gentechnische Veränderungen unterliegen.

Inhalte

- Ernährungsbiotechnologie
- Gentechnik

Hinweise

Gentechnik an Beispielen.

Verknüpfungen mit Ernährungslehre.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach Lebensmitteltechnologie	Klassenstufe 12
Lerngebiet 4	Zeitrichtwert
Food Design	36 Stunden

Erklären, wie Ausgangsstoffe in ihre Bestandteile zerlegt und mit industriellen Techniken zu neuen Produkten kombiniert werden.

Die unterschiedlichen Fließverhalten von Lebensmittelrohstoffen bzw. Rohmassen beschreiben.

An Anwendungsbeispielen erklären, wie die Lebensmittelbeschaffenheit durch bestimmte Zusatzstoffe beeinflusst werden kann.

Inhalte

- Rheologische Eigenschaften
- Herstellungstechniken
- Ersatzstoffe
- Austauschstoffe
- Zusatzstoffe

Hinweise

Verknüpfungen mit Naturwissenschaften, Mathematik, Englisch und Informationsverarbeitung.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach Lebensmitteltechnologie	Klassenstufe 12
Lerngebiet 5	Zeitrichtwert
Lebensmittelhygiene	26 Stunden

Ausgewählte gesetzliche Regelungen der Lebensmittelherstellung und –distribution kennen.

Die Hygieneanforderungen für die verschiedenen Bereiche der Lebensmittelherstellung kennen und Hygienepläne gemäß gesetzlicher Anforderungen unter Berücksichtigung der Risikokontrolle erstellen.

Die unterschiedlichen Reinigungs- und Desinfektionsverfahren kennen und dazu entsprechende Pläne erstellen.

Inhalte

- HACCP-System
- Reinigungspläne
- Kontrollpläne
- Innerbetriebliche und amtliche Kontrollen

Hinweise

Verknüpfung mit Ernährungslehre, Englisch, BWL.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach	Klassenstufe
Betriebswirtschaftslehre	11
Lerngebiet 1	Zeitrichtwert
Einflüsse auf die menschliche Arbeitsleistung	12 Stunden

Grundlagen der menschlichen Arbeitsleistung in Abhängigkeit von inneren und äußeren Arbeitsbedingungen erfassen.

Die wichtigsten Lohnarten kennen.

Inhalte

- Leistungsbereitschaft und Leistungsschwankungen
- Tätigkeiten und Arbeitsplatz
- Betriebsklima
- Lohnformen

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach	Klassenstufe
Betriebswirtschaftslehre	11
Lerngebiet 2	Zeitrichtwert
Vertragsrecht	8 Stunden

Rechtliche Grundlagen von Verträgen kennen und an Beispielen anwenden. Inhalte unterschiedlicher Vertragsarten kennen.

Inhalte

- Rechts- und Geschäftsfähigkeit
- Rechtsgeschäfte
- Vertragsarten

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach Betriebswirtschaftslehre	Klassenstufe 11
Lerngebiet 3	Zeitrichtwert
Kaufvertrag	20 Stunden

Wissen, welche Rechte und Verpflichtungen aus einem Kaufvertrag entstehen. Störungen bei der Erfüllung eines Kaufvertrags erkennen und mögliche Folgen ableiten.

Inhalte

- Arten des Kaufs
- Abschluss und Erfüllung eines Kaufvertrages
- Inhalt des Kaufvertrages
- Besitz und Eigentum
- Kaufvertragsstörungen
- Verjährung

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach Betriebswirtschaftslehre	Klassenstufe 12
Lerngebiet 4	Zeitrichtwert
Wirtschaftliche Grundlagen	16 Stunden

Die Grundlagen menschlichen Handelns in Abhängigkeit der verfügbaren Güter erfassen.

Die Auswirkungen in der Veränderung von Angebot und Nachfrage auf dem Gütermarkt kennen und beurteilen.

Inhalte

- Bedürfnisse
- Bedarf
- Güter
- Ökonomisches Prinzip
- Angebot und Nachfrage
- Konsumentenrente
- Produzentenrente

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach	Klassenstufe
Betriebswirtschaftslehre	12
Lerngebiet 5	Zeitrichtwert
Gründung eines Unternehmens	20 Stunden

Kriterien für die Auswahl des Standortes einer Unternehmung beispielhaft analysieren und bewerten.

Die Nutzwertanalyse als Mittel zur Entscheidungsfindung einsetzen.

Finanzierungsmöglichkeiten kennen, die den Kapitalbedarf einer Unternehmung decken.

Aktivitäten der Absatzsteigerung und Gewinnmaximierung analysieren.

Inhalte

- Standortkriterien
- Standortwahl
- Entscheidungsmatrix
- Kapitalbeschaffung
- Rechtsform
- Marketing

Hinweise

Verknüpfung mit Rechnungswesen: Inventar, Inventur, Bilanz, Vermögensstruktur, Kapitalstruktur.

Komplexe Fallstudie zur Standortwahl.

Entwurf einer Werbekampagne für eine Schülerfirma.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich	
Fach	Klassenstufe
Betriebswirtschaftslehre	12
Lerngebiet 6	Zeitrichtwert
Beschaffung und Lagerhaltung	20 Stunden

Die Vor- und Nachteile der Eigenfertigung und des Fremdbezuges kennen.

Eigenständig einen Beschaffungsvorgang planen und den geeigneten Lieferanten auswählen.

Die Wirtschaftlichkeit der Bestandshaltung beurteilen und rechtliche Grundlagen der Beschaffung kennen.

Inhalte

- Eigenfertigung
- Fremdbezug
- Bezugsquellenermittlung
- Angebotsvergleich
- Lieferantenauswahl
- Lieferantenmatrix
- Lieferungsbedingungen
- Zahlungsbedingungen
- Lagerhaltung
- Optimale Bestellmenge
- Lagerkennziffern
- Just-in-time

Hinweise

Verknüpfungen mit Lerngebiet 4 und Mathematik: graphische Darstellungen, MS Excel.

Fachrichtungsbezogener Lernbereich		
Fach	Klassenstufe	
Betriebswirtschaftslehre	12	
Lerngebiet 7	Zeitrichtwert	
Kostenrechnerische Aspekte	24 Stunden	

Kosteneinflussgrößen kennen und den Zusammenhang zwischen Kosten und Ausbringungsmenge erläutern.

Den Zusammenhang zwischen Beschäftigungsgrad und Kosten graphisch und tabellarisch darstellen.

Kritische Kostenpunkte ermitteln, rechnerisch und graphisch darstellen und interpretieren.

Auswirkungen von Anpassungsmaßnahmen auf die Kostenstruktur darstellen.

Betriebliche Absatz- und Produktionsentscheidungen mithilfe der Deckungsbeitragsrechnung beurteilen.

Inhalte

- Fixe Kosten
- Variable Kosten
- Break-even-point
- Kostenverläufe
- Deckungsbeitragsrechnung

Hinweise

Grafische Darstellungen.

Verknüpfung mit Politik: Arbeitszeitmodelle.