



IN BALANCE - „body and soul“ ein Kooperationsprojekt zur Gesundheitsförderung

Was ist das?

IN BALANCE - „body and soul“ ist ein eintägiges und **kostenfreies Angebot zur Gesundheitsförderung mit dem Medium Klettern** für Schulklassen aus Bremer Schulen ab Klassenstufe 7 (alle Schulformen).

Was müssen wir tun, wenn wir dabei sein wollen?

Die Klasse muss sich für die Teilnahme über die Internetseite des Kletterzentrums bewerben und am Ende des Projekttagess erwarten wir ein Feedback. Bei der Bewerbung ist wichtig, dass sie kreativ ist und kurz erklärt, warum gerade Eure Klasse ein solches Projekt will bzw. braucht. Die Bewerbung ist für die Auswahl mitentscheidend.

Wo ist das?

Im **UNTERWEGS DAV-Kletterzentrum Bremen**,
Robert Hooke-Straße 19

Was machen wir da?

Unter Anleitung von erfahrenen Trainer*innen wird in 3,5 Stunden viel geklettert und gesichert. Wir arbeiten in kleinen Gruppen, machen Erfahrungen, können sie besprechen und daraus individuelle und gemeinsame Anregungen zur Gesundheitsförderung mitnehmen. „body and soul“ - IN BALANCE zu bringen ist eine Herausforderung, die viel Spaß machen kann, aber manchmal auch anstrengend ist.

Mehr Infos:
goo.gl/2HSbuf

