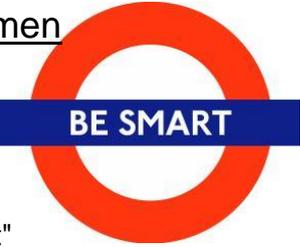


# Abschlussbericht "Be Smart – Don't Start" 2009/2010 in Bremen

Der internationale Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

Koordination in Bremen: Landesinstitut für Schule



BE SMART

Aus Bremen und Bremerhaven haben sich – unter der Schirmherrschaft der Senatorin für Bildung Frau Jürgens-Pieper – 84 Schulklassen (69%) erfolgreich an dem internationalen Wettbewerb "Be Smart - Don't Start" beteiligt, dessen nachhaltige präventive Wirkung in Evaluationsstudien nachgewiesen werden konnte. Bundesweit liegt die Erfolgsquote bei 67%.

In diesem Schuljahr sind in Deutschland 10.587 Schulklassen aus 16 Bundesländern im November 2009 an den Start gegangen. Davon beteiligten sich aus Bremen 71 und aus Bremerhaven 50 Klassen mit 2.884 Schülerinnen und Schülern. Zeitgleich fand der Wettbewerb, der vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT-Nord organisiert wird, in 17 europäischen Ländern statt ([www.besmart.info](http://www.besmart.info)).

„Be Smart – Don't Start“ will Schülerinnen und Schülern der 5. - 8. Jahrgangsstufe (und gerne auch darüber hinaus) Anreize geben, gar nicht erst mit dem Rauchen zu beginnen, sondern in dieser Lebensphase, wo die meisten Raucher begonnen haben (Einstiegsalter: 12 Jahre), eine positiv besetzte rauchfreie Identität zu entwickeln. Die Schülerinnen und Schüler der teilnehmenden Schulklassen verpflichten sich, mindestens während des Wettbewerbs von November bis April das ½ Jahr nicht mit dem Rauchen zu beginnen und das wöchentlich rückzumelden. Die Besmart-Klassen erhalten von der Wettbewerbszentrale IFT-Nord in Kiel eine Wettbewerbsmappe mit vielen Informationen und Anregungen, um sich in dieser Zeit mit dem Thema Rauchen zu beschäftigen. Manche Klassen haben dazu auch Projekte durchgeführt und besondere kreative Aktivitäten entwickelt. Alle Klassen, die während der gesamten Wettbewerbsdauer rauchfrei sind, erhalten für die erfolgreiche Teilnahme ein Klassenzertifikat. Und als nationaler Hauptpreis winkt eine Klassenreise im Wert von 6000€, den diesmal eine 7. Klasse in Schleswig-Holstein gewonnen hat.

In Bremen, wo 50 Besmart-Klassen erfolgreich mitgemacht haben, und in Bremerhaven mit 34 erfolgreichen Klassen (69% der Startklassen), gibt es für diese Klassen zusätzlich viele attraktive Erlebnispreise zu gewinnen, die von unterschiedlichen öffentlichen und privatwirtschaftlichen Unterstützern aus Bremen gespendet worden sind, weil sie das Engagement der Schülerinnen und Schüler für ein rauchfreies Leben gut finden und fördern möchten.

Viele Klassen haben sich auch kreativ mit dem Thema beschäftigt und für dieses besondere Engagement ihre Chancen auf einen dieser Bremer Preis verbessert. Für die stadtbremischen Gewinnerklassen wurden die ausgelosten Preise im Rahmen einer Abschlussfeier am „Welt Nichtrauchertag“ 31. Mai 2010 an die Schulklassen – teilweise durch die Sponsoren selbst – übergeben.

Die **Tanzschule Renz** lädt die **Klasse 8d von Wilh.-Olbers-Schule** zu einem Tanzworkshop ein.

**WERDER Bremen** führt die **Klassen 7b und 7f von der Oberschule Ronzelenstraße** durch das Weser-Stadion und Wuseum.

**OFFÄHRTE Jugend- und Sprachreisen** lädt die bilinguale **Klasse 7b1 vom SZ am Waller Ring** zu einem Besuch ins Bremer Olbers-Planetarium ein zu einer Führung mit Erklärungen in englischer Sprache.

Von der **Wilh.-Olbers-Schule** darf die **Klasse 6r** ins **UNIVERSUM Science Center Bremen**.

Die Schülerinnen und Schüler der **Klasse 7g von der Oberschule Ronzelenstr.** haben jeder einen Eastpack-Rucksack gewonnen, den **IFT-Nord – Besmart-Preis im Bundesland Bremen**.

Die **Ärztchammer Bremen** spendiert der **Klasse 8c der St.-Johannis-Schule** eine Kanu-Tour.

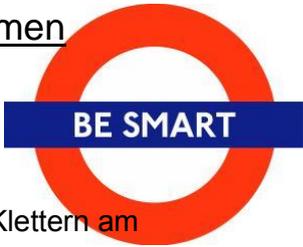
Die **Bremer Bäder** laden von der **St.-Johannis-Schule die Klasse 6f** und **vom SZ am Waller Ring die Klasse 6b2** zu einem Badevergnügen.



# Abschlussbericht "Be Smart – Don't Start" 2009/2010 in Bremen

Der internationale Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

Koordination in Bremen: Landesinstitut für Schule



Der **Klasse 7a von der Oberschule Ronzelenstr.** spendiert **Strikee's Bowling** 2 Stunden Bowlen.

Einen Erlebnispreis der Suchtprävention des **Landesinstituts für Schule**: „Klettern am Bunker Gröpelingen“ hat die Klasse 7e **von der Oberschule Ronzelenstr.** gewonnen.

Fünf 9. und drei 10. Bremer Schulklassen haben über 4-5 Jahre erfolgreich am Wettbewerb teilgenommen und sind rauchfrei geblieben. Die Klassen **10a von der ISS Joh.-Heinrich-Pestalozzi-Schule** und **10b von der ISS an der Carl-Goerdeler-Straße** haben jede den Bremer Wiederholer-Preis in Höhe von 100€ für eine rauchfreie Klassenaktivität gewonnen, den das **Landesinstitut für Schule und die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales** vergibt.

Und unter allen Schulklassen in Deutschland, die zum wiederholten Male erfolgreich teilgenommen haben, hat die **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)** 100 Klassen ausgelost, um zusätzliche Anreize zu schaffen, bis zur 8. Klasse und darüber hinaus nicht mit dem Rauchen zu beginnen: aus Bremen hat die **Klasse 10c von der ISS an der Carl-Goerdeler-Straße** 300 € gewonnen.

Wir bedanken uns ausdrücklich bei den zahlreichen Preise-Sponsoren, denn durch die Attraktivität ihrer Preise tragen sie sehr dazu bei, die Motivation der Schülerinnen und Schüler zu erhöhen, mit dem Rauchen erst gar nicht anzufangen. Das Rauchfrei-Image wird durch diese Preise bei den Schülerinnen und Schülern positiv belegt und es setzt sich das Bewusstsein durch, dass Nichtrauchen die bessere, erfolgreichere Alternative ist. Sie spornen die Schülerinnen und Schüler an, am Wettbewerb teilzunehmen und sich kreativ mit dem Rauchfrei-Thema auseinander zu setzen, um dadurch die Chancen auf einen der schönen Preise zu verbessern.

## Besmart-Klassen in Bremen und Bremerhaven 2009-10

Teilnehmer	Start-Klassen im November 2009				Erfolgreich im April 2010		
	HB		BHV		davon erfolgreich	HB	BHV
	Anzahl Klassen	Anzahl Schüler	Anzahl Klassen	Anzahl Schüler		Anzahl Klassen	Anzahl Klassen
<b>5. Kl.</b>	1	25	7	161		<b>1</b>	<b>4</b>
<b>6. Kl.</b>	14	312	7	162		<b>14</b>	<b>3</b>
<b>7. Kl.</b>	28	717	19	472		<b>17</b>	<b>16</b>
<b>8. Kl.</b>	19	421	11	257		<b>10</b>	<b>6</b>
<b>9. Kl.</b>	6	147	5	115		<b>5</b>	<b>5</b>
<b>10. Kl.</b>	3	69	1	26		<b>3</b>	<b>0</b>
<b>HB</b>	71	1691			<b>70 %</b>	<b>50</b>	
<b>BHV</b>			50	1193	<b>68 %</b>		<b>34</b>
<b>Land Bremen</b>	<b>121</b>	<b>2884</b>			<b>69 %</b>	<b>84</b>	

Im Schuljahr 2009-2010 hatten sich aus 16 Bundesländern 10.587 Klassen zum Wettbewerb angemeldet, 7.107 Klassen von ihnen (67,13%) haben den Wettbewerb erfolgreich abgeschlossen.

Im Land Bremen waren von 121 Klassen 84 erfolgreich (69%), damit steht Bremen in Deutschland auf Rang 5 von 16 teilnehmenden Bundesländern.

Anhang: die Bremer Wettbewerbsorganisatoren, Kooperationspartner und Preise-Sponsoren