

Abschlussbericht "Be Smart – Don't Start" 2010/2011 in Bremen

Der internationale Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

Koordination in Bremen: Landesinstitut für Schule



BE SMART

Aus Bremen und Bremerhaven haben sich – unter der Schirmherrschaft der Senatorin für Bildung Frau Jürgens-Pieper – 63 Schulklassen (61%) erfolgreich an dem internationalen Wettbewerb "Be Smart - Don't Start" beteiligt, dessen nachhaltige präventive Wirkung in Evaluationsstudien nachgewiesen werden konnte. Bundesweit liegt die Erfolgsquote bei 67%.

In diesem Schuljahr sind in Deutschland 10.550 Schulklassen aus 16 Bundesländern im November 2010 an den Start gegangen. Davon beteiligten sich aus Bremen 66 und aus Bremerhaven 38 Klassen mit 2.406 Schülerinnen und Schülern. Zeitgleich fand der Wettbewerb, der vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT-Nord organisiert wird, in 17 europäischen Ländern statt (www.besmart.info).

„Be Smart – Don't Start“ will Schülerinnen und Schülern der 5. - 8. Jahrgangsstufe (und gerne auch darüber hinaus) Anreize geben, gar nicht erst mit dem Rauchen zu beginnen, sondern in dieser Lebensphase, wo die meisten Raucher begonnen haben (Einstiegsalter: 12 Jahre), eine positiv besetzte rauchfreie Identität zu entwickeln. Die Schülerinnen und Schüler der teilnehmenden Schulklassen verpflichten sich, mindestens während des Wettbewerbs von November bis April das ½ Jahr nicht mit dem Rauchen zu beginnen und das wöchentlich rückzumelden. Die Besmart-Klassen erhalten von der Wettbewerbszentrale IFT-Nord in Kiel eine Wettbewerbsmappe mit vielen Informationen und Anregungen, um sich in dieser Zeit mit dem Thema Rauchen zu beschäftigen. Manche Klassen haben dazu auch Projekte durchgeführt und besondere kreative Aktivitäten entwickelt. Alle Klassen, die während der gesamten Wettbewerbsdauer rauchfrei sind, erhalten für die erfolgreiche Teilnahme ein Klassenzertifikat. Und als nationaler Hauptpreis winkt eine Klassenreise im Wert von 6000€, den diesmal eine 7. Klasse in Berlin gewonnen hat.

In Bremen, wo 42 Besmart-Klassen (64%) erfolgreich mitgemacht haben, und in Bremerhaven mit 21 erfolgreichen Klassen (55%), gibt es für diese Klassen zusätzlich viele attraktive Erlebnispreise zu gewinnen, die von unterschiedlichen öffentlichen und privatwirtschaftlichen Unterstützern aus Bremen gespendet worden sind, weil sie das Engagement der Schülerinnen und Schüler für ein rauchfreies Leben gut finden und fördern möchten.

Viele Klassen haben sich auch kreativ mit dem Thema beschäftigt und für dieses besondere Engagement ihre Chancen auf einen dieser Bremer Preis verbessert. Für 10 stadtbremische Gewinnerklassen wurden die ausgelosten Preise im Rahmen einer Abschlussfeier am „Weltnichtrauchertag“ 31. Mai 2010 an die Schulklassen übergeben.

Die **Tanzschule Renz** lädt die **Klasse 7f von St.-Johannis-Schule** zu einem Tanzworkshop ein.

WERDER Bremen führt die **Klassen 7b von der Albert-Einstein-Oberschule und 8e von der Oberschule Ronzelenstraße** durch das Weser-Stadion und Wuseum.

OFFÄHRTE Jugend- und Sprachreisen lädt die bilinguale **Klasse 7c vom Alten Gymnasium** ein zu einer interessanten und aufregenden Schnitzeljagd durch Bremen in englischer Sprache.

Von der **Schule a.d. Dudweiler Straße** darf die **Klasse 5a** ins **UNIVERSUM Science Center Bremen**.

Die Schülerinnen und Schüler der **Klasse 8d von der ISS Carl-Goerdeler-Str.** und der Schüler der **Klasse 9 der Schule Züricher Straße** haben jeder einen Eastpack-Rucksack gewonnen, den **IFT-Nord – Besmart-Preis im Bundesland Bremen**.

Abschlussbericht "Be Smart – Don't Start" 2010/2011 in Bremen

Der internationale Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

Koordination in Bremen: Landesinstitut für Schule



BE SMART

Die **Bremer Bäder** laden von der **Oberschule Ronzelenstraße die Klasse 8f** und vom **Gymnasium Horn die Klasse 8c** zu einem Badevergnügen ins Stadionbad.

Der **Klasse 8k1 vom Kippenberg-Gymnasium** spendiert **Strikee's Bowling** 2 Stunden Bowlen.

Und unter allen Schulklassen in Deutschland, die zum wiederholten Male erfolgreich teilgenommen haben, hat die **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)** 100 Klassen ausgelost, um zusätzliche Anreize zu schaffen, bis zur 8. Klasse und darüber hinaus nicht mit dem Rauchen zu beginnen: aus Bremerhaven hat die **Klasse 10a von der Paula-Modersohn-Schule** 300 € gewonnen. Als Hauptpreis gab es einen Gutschein über 5000 Euro für eine gemeinsame Klassenaktivität, gewonnen hat ihn diesmal eine 8. Klasse aus Hessen.

Wir bedanken uns ausdrücklich bei den zahlreichen Preise-Sponsoren, denn durch die Attraktivität ihrer Preise tragen sie sehr dazu bei, die Motivation der Schülerinnen und Schüler zu erhöhen, mit dem Rauchen erst gar nicht anzufangen. Das Rauchfrei-Image wird durch diese Preise bei den Schülerinnen und Schülern positiv belegt und es setzt sich das Bewusstsein durch, dass Nichtrauchen die bessere, erfolgreichere Alternative ist. Sie spornen die Schülerinnen und Schüler an, am Wettbewerb teilzunehmen und sich kreativ mit dem Rauchfrei-Thema auseinander zu setzen, um dadurch die Chancen auf einen der schönen Preise zu verbessern.

Besmart-Klassen in Bremen und Bremerhaven 2010-11

Teilnehmer	Start-Klassen im November 2010				Erfolgreich im April 2010		
	HB		BHV		davon erfolgreich	HB	BHV
	Anzahl Klassen	Anzahl Schüler	Anzahl Klassen	Anzahl Schüler		Anzahl Klassen	Anzahl Klassen
5. Kl.	5	109	1	26		3	0
6. Kl.	11	239	8	168		5	1
7. Kl.	20	470	16	378		17	10
8. Kl.	23	552	7	164		15	5
9. Kl.	7	153	5	121		2	4
10. Kl.	0	0	1	26		0	1
HB	66	1523			64 %	42	
BHV			38	883	55 %		21
Land Bremen			104 Klassen		61 %	63 Klassen	
			2406 Schüler/innen				

Im Schuljahr 2010-2011 hatten sich aus 16 Bundesländern 10.550 Klassen zum Wettbewerb angemeldet, 7.030 Klassen von ihnen (67%) haben den Wettbewerb erfolgreich abgeschlossen.

Im Land Bremen waren von 104 Klassen 63 erfolgreich (61%).

Anhang: die Bremer Wettbewerbsorganisatoren, Kooperationspartner und Preise-Sponsoren