

BE SMART - DON'T START, der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen Abschlussbericht 2011-2012 in Bremen

Koordination Bremen: Landesinstitut für Schule und GTP West e.V.

Koordination Bremerhaven: Suchtprävention Bremerhavener Schulen



In diesem Schuljahr haben sich – unter der Schirmherrschaft der Senatorin für Bildung, Wissenschaft und Gesundheit Frau Jürgens-Pieper – 65 Schulklassen (72%) aus Bremen und Bremerhaven erfolgreich am internationalen Wettbewerb **BE SMART - DON'T START** beteiligt. Bundesweit lag die Erfolgsquote in diesem Jahr bei 67%.

Zum fünfzehnten Mal fand in diesem Jahr bundesweit das Projekt **BE SMART - DON'T START** statt in 9.887 Klassen aus 16 Bundesländern. Davon beteiligten sich 60 Klassen aus Bremen und 30 Klassen aus Bremerhaven mit insgesamt 2.126 Schüler/innen. Auch auf europäischer Ebene fand **BE SMART - DON'T START** dieses Jahr statt. Organisiert wurde dieses Projekt durch das Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT-Nord.

BE SMART - DON'T START will Schülerinnen und Schülern der 5. - 8. Jahrgangsstufe (und gerne auch darüber hinaus) Anreize geben, gar nicht erst mit dem Rauchen zu beginnen, sondern in dieser Lebensphase, wo die meisten Raucher begonnen haben (Einstiegsalter: 12 Jahre), eine positiv besetzte rauchfreie Identität zu entwickeln. Die Schülerinnen und Schüler der teilnehmenden Schulklassen verpflichten sich, mindestens das ½ Jahr während des Wettbewerbs von November bis April nicht mit dem Rauchen zu beginnen und das wöchentlich rückzumelden. Die Besmart-Klassen erhalten von der Wettbewerbszentrale IFT-Nord in Kiel eine Wettbewerbsmappe mit vielen Informationen und Anregungen, um sich in dieser Zeit mit dem Thema Rauchen zu beschäftigen. Manche Klassen führen dazu auch Projekte und besondere kreative Aktivitäten durch. Alle Klassen, die während der gesamten Wettbewerbsdauer rauchfrei sind, erhalten für die erfolgreiche Teilnahme ein Klassenzertifikat. Und als nationaler Hauptpreis (aus Mitteln der Deutschen Krebshilfe) winkt eine Klassenreise im Wert von 6000€, den diesmal eine 7. Klasse in Wiehl gewonnen hat.

In Bremen, wo 41 Besmart-Klassen (2/3) erfolgreich mitgemacht haben, und in Bremerhaven (Betreuung durch die „Suchtprävention Bremerhavener Schulen“) mit 24 erfolgreichen Klassen (80%) gab es für diese Klassen zusätzlich viele attraktive Erlebnispreise zu gewinnen, die von unterschiedlichen öffentlichen und privatwirtschaftlichen Unterstützern aus Bremen/Bremerhaven gespendet worden sind, weil sie das Engagement der Schülerinnen und Schüler für ein rauchfreies Leben gut finden und fördern möchten. Viele Klassen haben sich auch kreativ mit dem Thema beschäftigt und für dieses besondere Engagement ihre Chancen auf einen dieser Bremer Preis verbessert. Für 10 stadtbremische Gewinnerklassen wurden die ausgelosten Preise im Rahmen einer Abschlussfeier am „Welt Nichtrauchertag“ 31. Mai 2012 an die Schulklassen übergeben.

Die **Tanzschule Renz** lädt die **Klasse 8m vom Kippenberg-Gymnasium** zu einem Tanzworkshop ein.

WERDER Bremen führt die **Klassen 6a von der Schule an der Dudweiler Straße und 7g von der Oberschule Findorff** durch das Weser-Stadion und ins Wuseum.

OFFÄHRTE Jugend- und Sprachreisen lädt die **Klasse 7e von der Oberschule an der Julius-Brecht-Allee** ein zu einer interessanten und aufregenden Schnitzeljagd „Bremen für Spürnasen“ in englischer Sprache.

Von der **Oberschule am Waller Ring** darf die **Klasse 7d** ins **UNIVERSUM Science Center Bremen**.

Der **IFT-Nord – Besmart-Preis für das Bundesland Bremen: für jeden Schüler / jede Schülerin einen Eastpack-Rucksack**, ging in diesem Jahr an eine Klasse in Bremerhaven.



Koordination in Bremen:

Landesinstitut für Schule – Gesundheit und Suchtprävention

Am Weidedamm 20, 28215 Bremen

BE SMART - DON'T START, der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen
Abschlussbericht 2011-2012 in Bremen

Koordination Bremen: Landesinstitut für Schule und GTP West e.V.
Koordination Bremerhaven: Suchtprävention Bremerhavener Schulen



Die **Bremer Bäder** laden von der **Oberschule an der Carl-Goerdeler-Straße die Klasse 9d** und **von der St.-Johannis-Schule die Klasse 5e** zu einem Badevergnügen ins Südbad.

Und der **Klasse 8e von der St.-Johannis-Schule** spendiert **Strikee's Bowling** 2 Stunden Bowlen.

Frau Dr. Heike Delbanco und Herr Dr. Joachim Wewerka überreichten persönlich den Preis der **Bremer Ärztekammer** an die **Klasse 7b der Oberschule an der Schaumburger Straße**: eine Kanu-Tour auf der Wümmen.

Und den Preis des **Landesinstitutes für Schule – Gesundheit und Suchtprävention** hat in diesem Jahr die **Klasse 8k vom Kippenberg-Gymnasium** gewonnen: Klettern am Bunker in Gröpelingen

Unter allen Schulklassen in Deutschland, die zum wiederholten Male erfolgreich teilgenommen haben, hat die **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)** 80 Klassen ausgelost, um zusätzliche Anreize zu schaffen, bis zur 8. Klasse und darüber hinaus nicht mit dem Rauchen zu beginnen: aus Bremerhaven hat die **Klasse 9a von der Paula-Modersohn-Schule** 300 € gewonnen. Als Hauptpreis gab es 5000 Euro für eine gemeinsame Klassenaktivität, gewonnen hat ihn diesmal eine 8. Klasse aus Sachsen.

Wir bedanken uns ausdrücklich bei den zahlreichen Preise-Sponsoren, denn durch die Attraktivität ihrer Preise tragen sie sehr dazu bei, die Motivation der Schülerinnen und Schüler zu erhöhen, mit dem Rauchen erst gar nicht anzufangen. Das Rauchfrei-Image wird durch diese Preise bei den Schülerinnen und Schülern positiv belegt und es setzt sich das Bewusstsein durch, dass Nichtrauchen die bessere, erfolgreichere Alternative ist. Sie spornen die Schülerinnen und Schüler an, am Wettbewerb teilzunehmen und sich kreativ mit dem Rauchfrei-Thema auseinander zu setzen, um dadurch die Chancen auf einen der schönen Preise zu verbessern.

Besmart-Klassen in Bremen und Bremerhaven 2011-12

Teilnehmer	Start-Klassen im November 2011				Erfolgreich im April 2012		
	HB		BHV		davon erfolgreich	HB	BHV
Klassenstufe	Anzahl Klassen	Anzahl Schüler	Anzahl Klassen	Anzahl Schüler			Anzahl Klassen
5. Kl.	1	26	1	19		1	1
6. Kl.	21	467	5	113		13	4
7. Kl.	14	345	12	274		12	11
8. Kl.	19	468	8	201		10	6
9. Kl.	4	99	3	84		4	2
10. Kl.	1	18	1	12		1	0
HB	60	1423			68 %	41	
BHV			30	703	80 %		24
Land Bremen			90 Klassen		72 %	65 Klassen	
			2126 Schüler/innen			1520 Schüler/innen	

Anhang: die Bremer Wettbewerbsorganisatoren, Kooperationspartner und Preise-Sponsoren



Koordination in Bremen:
Landesinstitut für Schule – Gesundheit und Suchtprävention
Am Weidedamm 20, 28215 Bremen