



In diesem Schuljahr haben sich – unter der Schirmherrschaft der Senatorin für Bildung Frau Eva Quante-Brandt – 36 Schulklassen aus Bremen und 25 aus Bremerhaven erfolgreich am internationalen Wettbewerb **BE SMART - DON'T START** für rauchfreie Schulklassen beteiligt.

Zum sechzehnten Mal fand in diesem Jahr bundesweit das Projekt **BE SMART - DON'T START** statt in 8.779 Klassen aus 16 Bundesländern, 6.461 haben erfolgreich abgeschlossen. Auch in fast allen europäischen Ländern fand **BE SMART - DON'T START** zeitgleich statt.

**BE SMART - DON'T START** will Schülerinnen und Schülern der 5. - 8. Jahrgangsstufe (und gerne auch darüber hinaus) Anreize geben, gar nicht erst mit dem Rauchen zu beginnen, sondern in dieser Lebensphase, wo die meisten Raucher begonnen haben (Einstiegsalter: 12 Jahre), eine positiv besetzte rauchfreie Identität zu entwickeln. Die Schülerinnen und Schüler der teilnehmenden Schulklassen verpflichten sich, mindestens das ½ Jahr während des Wettbewerbs von November bis April nicht mit dem Rauchen zu beginnen und das wöchentlich rückzumelden.

Die Besmart-Klassen erhalten von der Wettbewerbszentrale IFT-Nord in Kiel eine Wettbewerbsmappe mit vielen Informationen und Anregungen, um sich in dieser Zeit mit dem Thema Rauchen zu beschäftigen. Manche Klassen führen dazu auch Projekte und besondere kreative Aktivitäten durch. In Bremen wird der Wettbewerb vom LIS – Gesundheit und Suchtprävention und dem Gesundheitstreffpunkt GTP West unterstützt / koordiniert und für die erfolgreichen Bremer kreativen Klassen werden Preise von regionalen Sponsoren eingeworben.

Alle Klassen, die während der gesamten Wettbewerbsdauer rauchfrei sind, erhalten für die erfolgreiche Teilnahme ein Klassenzertifikat. Und als nationaler Hauptpreis (aus Mitteln der Deutschen Krebshilfe) winkt eine Klassenreise im Wert von 6.000€. Die Klassen, die wiederholt erfolgreich teilgenommen haben, nehmen zusätzlich an einer Verlosung von 80 Geldpreisen zwischen 5000 und 300 Euro teil.

In Bremen, wo von 46 Klassen zu Beginn 36 Besmart-Klassen erfolgreich mitgemacht haben, gibt es für diese Klassen zusätzlich viele attraktive Erlebnispreise zu gewinnen, die von unterschiedlichen öffentlichen und privatwirtschaftlichen Unterstützern aus Bremen gespendet worden sind, weil sie das Engagement der Schülerinnen und Schüler für ein rauchfreies Leben gut finden und fördern möchten.

Viele Klassen haben sich auch kreativ mit dem Thema beschäftigt: „Stark und rauchfrei“ und mit diesem besonderen Engagement ihre Chancen auf einen der Bremer Preise verbessert. Für 14 stadtbremische Gewinnerklassen wurden die ausgelosten Preise im Rahmen einer Abschlussfeier am „Weltnichtrauchertag“ 31. Mai 2013 z.T. von anwesenden Sponsoren übergeben.

Die **Tanzschule Renz** lädt die **Klasse 8B1 von der Oberschule am Waller Ring** zu einer Tanzstunde ein.

**WERDER Bremen** führt die **Klassen 7c von der Oberschule an der Ronzelenstraße und 7d vom Alten Gymnasium** durch das Weser-Stadion und ins Wuseum.

**OFFÄHRTE Jugend- und Sprachreisen** lädt die **Klasse 7a von der Oberschule an der Ronzelenstraße** ein zu einer interessanten und aufregenden Schnitzeljagd „Bremen für Spürnasen“ in englischer Sprache.

Von der **St.-Johannis-Schule** darf die **Klasse 6e** ins **UNIVERSUM Science Center Bremen**.

Die **Bremer Bäder** laden die **Klassen 5c und 5d** von der **Wilhelm-Oibers-Oberschule** zu einem Badevergnügen ein.



Und der **Klasse 9 von der Georg-Droste-Schule** spendiert **Strikee's Bowling** 2 Stunden Bowlen.

Herr Blömer überreicht persönlich den Preis der **Bremer Ärztekammer** an die **Klasse 8b der Oberschule an der Schaumburger Straße**: eine Kanu-Tour auf der Wümmen.

Und den Preis des **Landesinstitutes für Schule – Gesundheit und Suchtprävention** hat in diesem Jahr die **Klasse 9e von der Oberschule In den Sandwehen** gewonnen: Klettern am Bunker in Gröpelingen.

Das **CINEMAXX Bremen** lädt die **Klassen 6d und 7c von der St.-Johannis-Schule** und die **Klasse 10d von der Oberschule an der Carl-Goerdeler-Straße** ins Kino ein.

Unter allen Schulklassen in Deutschland, die zum wiederholten Male erfolgreich am Wettbewerb teilgenommen haben, hat die **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)** 70 Klassen ausgelost, um zusätzliche Anreize zu schaffen, bis zur 8. Klasse und darüber hinaus nicht mit dem Rauchen zu beginnen. Als Hauptpreis winken 5.000 Euro für eine gemeinsame Klassenaktivität, gewonnen hat ihn die **Bremer Klasse 8e von der Oberschule an der Julius-Brecht-Allee**. Dieser Hauptpreis wurde in der zentralen Bremer Abschlussveranstaltung am Welt Nichtrauchertag durch Herrn Peter Lang von der BZgA an die Gewinnerklasse übergeben.

Die **Bremer Organisatoren Landesinstitut für Schule – Gesundheit und Suchtprävention und der GTP West** bedanken sich ausdrücklich bei den zahlreichen Preise-Sponsoren, denn durch die Attraktivität ihrer Preise tragen sie sehr dazu bei, die Motivation der Schülerinnen und Schüler zu erhöhen, mit dem Rauchen erst gar nicht anzufangen. Die Effektivität dieses Wettbewerbs ist mehrfach nachgewiesen: im gefährdeten Jugendalter nicht zu beginnen, erhöht die Wahrscheinlichkeit, niemals nikotinsüchtig zu werden. Das Rauchfrei-Image wird durch diese Preise bei den Schülerinnen und Schülern positiv belegt und es setzt sich das Bewusstsein durch, dass Nichtrauchen die bessere, erfolgreichere Alternative ist. Sie spornen die Schülerinnen und Schüler an, am Wettbewerb teilzunehmen und sich kreativ mit dem Rauchfrei-Thema auseinander zu setzen, um dadurch die Chancen auf einen der schönen Preise zu verbessern.

Wettbewerbskoordination in Bremen:



Landesinstitut für Schule – Gesundheit und Suchtprävention, Gregor Bitter



GTP West, Wilma Warbel

Gesundheitstreffpunkt West