



„Auf zu neuen Ufern...“

„...manchmal reicht mir einfach alles!“. – „Was bringt das ganze Engagement, die Verhältnisse werden immer schlimmer...“ – „Die Kinder heutzutage und deren Eltern... Es ist manchmal einfach zum Haare raufen!“ – „Und der Schulalltag wird immer aufreibender!!!“

Was hält mich überhaupt an meiner Arbeit, meinem Arbeitsplatz? Welche Ideen habe ich noch? Klar, ich muss und will Geld verdienen. Aber ich hatte doch mal Ansprüche: an mich, an mein Leben und natürlich an meine Arbeit! Heute fühle ich mich oft leer und ausgebrannt.

Wir wollen uns gemeinsam auf die Spurensuche begeben, auf die Suche nach verschütteten Antriebsfedern. Wir wollen den „Energiefressern“ auf die Schliche kommen, und ergründen, wie die „Akkus“ wieder aufgeladen werden können.

In dieser Fortbildung an zwei Tagen – geht es

- um viel Praxis und auch Theorie
- um Verstehen & Umdenken
- um Verhalten & Einstellungen
- um Spaß.

Kontakt:

Margrit Hasselmann
Abteilung Schulentwicklung/Personalentwicklung
Gesundheit und Suchtprävention

Große Weidestraße 4-16
28195 Bremen
Tel.: + 49 (0)421 361 8209
Fax: + 49 (0)421 361 8914
E-Mail: mhassermann@lis.bremen.de