

BE SMART - DON'T START, der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen Abschlussbericht 2011-2012 in Bremen

Koordination Bremen: Landesinstitut für Schule und GTP West e.V.

Koordination Bremerhaven: Suchtprävention Bremerhavener Schulen



Aus Bremen und Bremerhaven haben sich – unter der Schirmherrschaft der Senatorin für Bildung, Wissenschaft und Gesundheit Frau Jürgens-Pieper – 65 Schulklassen (72%) erfolgreich an dem internationalen Wettbewerb **BE SMART - DON'T START** beteiligt, dessen nachhaltige präventive Wirkung in Evaluationsstudien nachgewiesen werden konnte. Bundesweit liegt die Erfolgsquote in diesem Jahr bei 67%.

In diesem Schuljahr fand **BE SMART - DON'T START** zum fünfzehnten Mal statt mit 9.887 Schulklassen aus 16 Bundesländern. Davon beteiligten sich aus Bremen 60 und aus Bremerhaven 30 Klassen mit 2.126 Schülerinnen und Schülern. Zeitgleich fand der Wettbewerb, der vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT-Nord organisiert wird, in mehreren europäischen Ländern statt (www.besmart.info).

BE SMART - DON'T START will Schülerinnen und Schülern der 5. - 8. Jahrgangsstufe (und gerne auch darüber hinaus) Anreize geben, gar nicht erst mit dem Rauchen zu beginnen, sondern in dieser Lebensphase, wo die meisten Raucher begonnen haben (Einstiegsalter: 12 Jahre), eine positiv besetzte rauchfreie Identität zu entwickeln. Die Schülerinnen und Schüler der teilnehmenden Schulklassen verpflichten sich, mindestens das ½ Jahr während des Wettbewerbs von November bis April nicht mit dem Rauchen zu beginnen und das wöchentlich rückzumelden. Die Besmart-Klassen erhalten von der Wettbewerbszentrale IFT-Nord in Kiel eine Wettbewerbsmappe mit vielen Informationen und Anregungen, um sich in dieser Zeit mit dem Thema Rauchen zu beschäftigen. Manche Klassen führen dazu auch Projekte und besondere kreative Aktivitäten durch. Alle Klassen, die während der gesamten Wettbewerbsdauer rauchfrei sind, erhalten für die erfolgreiche Teilnahme ein Klassenzertifikat. Und als nationaler Hauptpreis (aus Mitteln der Deutschen Krebshilfe) winkt eine Klassenreise im Wert von 6000€, den diesmal eine 7. Klasse in Wiehl gewonnen hat.

In Bremen, wo 41 Besmart-Klassen (2/3) erfolgreich mitgemacht haben, und in Bremerhaven mit 24 erfolgreichen Klassen (80%) gab es für diese Klassen zusätzlich viele attraktive Erlebnispreise zu gewinnen, die von unterschiedlichen öffentlichen und privatwirtschaftlichen Unterstützern aus Bremen/Bremerhaven gespendet worden sind, weil sie das Engagement der Schülerinnen und Schüler für ein rauchfreies Leben gut finden und fördern möchten. Viele Klassen haben sich auch kreativ mit dem Thema beschäftigt und für dieses besondere Engagement ihre Chancen auf einen dieser Bremer Preis verbessert. Für 10 stadtbremische Gewinnerklassen wurden die ausgelosten Preise im Rahmen einer Abschlussfeier am „Weltnichtrauchertag“ 31. Mai 2012 an die Schulklassen übergeben.

Die **Tanzschule Renz** lädt die **Klasse 8m vom Kippenberg-Gymnasium** zu einem **Tanzworkshop** ein.

WERDER Bremen führt die **Klassen 6a von der Schule an der Dudweiler Straße und 7g von der Oberschule Findorff** durch das **Weser-Stadion und ins Wuseum**.

OFFÄHRTE Jugend- und Sprachreisen lädt die **Klasse 7e von der Oberschule an der Julius-Brecht-Allee** ein zu einer interessanten und aufregenden **Schnitzeljagd „Bremen für Spürnasen“** in englischer Sprache.

Von der **Oberschule am Waller Ring** darf die **Klasse 7d** ins **UNIVERSUM Science Center Bremen**.



Landesinstitut für Schule – Gesundheit und Suchtprävention

Gebäude: Große Weidestr. 4-16

Anschrift: Am Weidedamm 20, 28215 Bremen

1/3



Die **Bremer Bäder** laden von der **Oberschule an der Carl-Goerdeler-Straße die Klasse 9d** und **von der St.-Johannis-Schule die Klasse 5e** zu einem **Badevergnügen ins Südbad**.

Und der **Klasse 8e von der St.-Johannis-Schule** spendiert **Strikee's Bowling 2 Stunden Bowlen**.

Frau Dr. Heike Delbanco und Herr Dr. Joachim Wewerka überreichten persönlich den Preis der **Bremer Ärztekammer: eine Kanu-Tour** an die **Klasse 7b der Oberschule an der Schaumburger Straße**.

Und den Preis des **Landesinstitutes für Schule – Gesundheit und Suchtprävention: Klettern am Bunker Gröpelingen** hat in diesem Jahr die **Klasse 8k vom Kippenberg-Gymnasium** gewonnen.

Der **IFT-Nord – Besmart-Preis für das Bundesland Bremen**: für jeden Schüler / jede Schülerin der Gewinnerklasse einen **Eastpack-Rucksack**, ging in diesem Jahr an eine Klasse in Bremerhaven. Alle Bremerhavener Gewinnerklassen erhalten auf einer eigenen Abschlussveranstaltung ihre Geld- und Sachpreise, die bei Bremerhavener Sponsoren eingeworben wurden, überreicht.

Unter allen Schulklassen in Deutschland, die zum wiederholten Male erfolgreich teilgenommen haben, hat die **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)** 80 Klassen ausgelost, um zusätzliche Anreize zu schaffen, bis zur 8. Klasse und darüber hinaus nicht mit dem Rauchen zu beginnen: aus Bremerhaven hat die **Klasse 9a von der Paula-Modersohn-Schule 300 €** gewonnen. Als Hauptpreis gab es 5000 Euro für eine gemeinsame Klassenaktivität, gewonnen hat ihn diesmal eine 8. Klasse aus Sachsen.

Wir bedanken uns ausdrücklich bei den zahlreichen Preise-Sponsoren, denn durch die Attraktivität ihrer Preise tragen sie sehr dazu bei, die Motivation der Schülerinnen und Schüler zu erhöhen, mit dem Rauchen erst gar nicht anzufangen. Das Rauchfrei-Image wird durch diese Preise bei den Schülerinnen und Schülern positiv belegt und es setzt sich das Bewusstsein durch, dass Nichtrauchen die bessere, erfolgreichere Alternative ist. Sie spornen die Schülerinnen und Schüler an, am Wettbewerb teilzunehmen und sich kreativ mit dem Rauchfrei-Thema auseinander zu setzen, um dadurch die Chancen auf einen der schönen Preise zu verbessern.

BE SMART - DON'T START, der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen
Abschlussbericht 2011-2012 in Bremen

Koordination Bremen: Landesinstitut für Schule und GTP West e.V.

Koordination Bremerhaven: Suchtprävention Bremerhavener Schulen



			Klasse	Anzahl Schüler/innen	
Bremen	erfolgreich	1x	5	26	
		13x	6	293	
		12x	7	296	
		10x	8	224	
		4x	9	99	
		1x	Q1b	18	
		41 Klassen		956	ca. 2/3
	abgebrochen	8x	6	174	467
		2x	7	49	345
		9x	8	244	468
		19 Klassen		467	ca. 1/3
		insgesamt	60x		1423

			Klasse	Anzahl Schüler/innen	
Bremerhaven	erfolgreich	1x	5	19	45
		4x	6	87	380
		11x	7	250	546
		6x	8	151	375
		2x	9	57	156
		24x		564	4/5
	abgebrochen	1x	6	26	113
		1x	7	24	274
		2x	8	50	201
		1x	9	27	84
		1x	10	12	12
		6x		139	1/5
	insgesamt	30x		703	

Land	insgesamt	90x Start	2126	
		65x erfolgreich	1520	ca. 3/4
		25x abgebrochen	606	28,4%



Landesinstitut für Schule – Gesundheit und Suchtprävention

Gebäude: Große Weidestr. 4-16

Anschrift: Am Weidedamm 20, 28215 Bremen

3/3