

Denk-Mal!

Rezepte zum Umgang mit Pubertät, Sucht -und Risikoverhalten?

Liane Adam, Margrit Hasselmann,
Gesundheit und Suchtprävention Bremen

Zielgruppe:

Eltern von Pubertierenden und solche, die es werden wollen

Ziel:

Wir wollen mit ihnen anhand von Materialien, die viele Denkanstöße bieten, ins Gespräch kommen, den Austausch zwischen den Eltern anregen und mögliche Lösungswege für schwierige Situationen gemeinsam erarbeiten

Schwerpunkte:

Identität, Ich und die anderen, Emotion, Konflikte, Sexualität, Schule, Kommunikation, Konsum, Medien, Suchen, Versuchung, Sucht, Vertrauen und Verantwortung, Zeit

Durchführung:

Moderierter Gesprächsabend gemeinsam und in Gruppen mit vielen Anregungen, Erfahrungen, Diskussionsstoff und Ideen

Umfang:

3 Stunden Zeit am Abend

Kontakt:

Liane Adam
Margrit Hasselmann
Gesundheit und Suchtprävention Bremen
im Landesinstitut für Schule
Große Weidestr. 4-16
28195 Bremen
361-16051 oder 361 8209