

# **Denk-Mal!**

## **Rezepte zum Umgang mit Pubertät, Sucht -und Risikoverhalten?**

Liane Adam, Margrit Hasselmann,  
Gesundheit und Suchtprävention Bremen

### **Zielgruppe:**

Eltern von Pubertierenden und solche, die es werden wollen

### **Ziel:**

Wir wollen mit ihnen anhand von Materialien, die viele Denkanstöße bieten, ins Gespräch kommen, den Austausch zwischen den Eltern anregen und mögliche Lösungswege für schwierige Situationen gemeinsam erarbeiten

### **Schwerpunkte:**

Identität, Ich und die anderen, Emotion, Konflikte, Sexualität, Schule, Kommunikation, Konsum, Medien, Suchen, Versuchung, Sucht, Vertrauen und Verantwortung, Zeit

### **Durchführung:**

Moderierter Gesprächsabend gemeinsam und in Gruppen mit vielen Anregungen, Erfahrungen, Diskussionsstoff und Ideen

### **Umfang:**

3 Stunden Zeit am Abend

### **Kontakt:**

Liane Adam  
Margrit Hasselmann  
Gesundheit und Suchtprävention Bremen  
im Landesinstitut für Schule  
Große Weidestr. 4-16  
28195 Bremen  
361-16051 oder 361 8209