

Бременские школы



Дорогие родители,

с 2008 года запрещено курить в общественных помещениях, ресторанах, зданиях общественного питания и дискотеках. Уже с августа 2006 года бременские школы, а также бременские больницы и детские сады, некурящая зона для всех, кто там находится. Новый закон в защиту молодёжи запрещает продажу табака и его употребление до 18-летия.

Ваша школа нуждается в Вашей поддержке! При этом Вы должны быть откровенны с Вашем ребёнком и поддерживать правила и мероприятия организаций против курения в общественных местах. Вы тоже в состоянии многого добиться, чтобы Ваша школа оставалась некурящей и Ваш ребёнок никогда не начал курить.

Если Вы сами курите и хотите воспользоваться случаем бросить курить, мы Вам с удовольствием поможем. Если Вы в данный момент не можете или не хотите бросать курить (– решайте сами –), но в первую очередь мы хотим Вас попросить, поддержать школу и защитить Вашего ребёнка, от курения в школе.

Если Вы не можете бросить курить, мы поможем Вам сказать об этом Вашему ребёнку, что Вы давно курите не в удовольствие, но просто не можете бросить курить.

Мы хотим Вас как родителей заинтересовать сознательно контролировать количество выкуренных сигарет и вообще не курить в присутствии ребёнка. Этим Вы создаёте климат, в котором возможны откровенные и взаимопонимающие разговоры и отношения, что может помочь Вашему ребёнку сознательно выбрать путь жизни без курения.

Далее мы составили для курящих родителей пару предложений, как поддержать Вашего ребёнка, чтобы он не начал курить.

Прочитайте и поставьте крестики там, что вы хотите или сможете реализовать. Если у Вас есть ещё предложения допишите их пожалуйста. С подписью Вы для себя подтверждаете Ваше решение.

Если Вы нуждаетесь в помощи или у Вас возникнут вопросы обращайтесь к нам. Мы с удовольствием поможем Вам.

Удачи!

Профилактика против зависимости, Бремен
Landesinstitut für Schule