

V o r t r a g

„Wenn es allen gut geht, geht's auch mir gut“

Sind Sie ein hilfsbereiter Mensch, setzen Sie sich für andere Menschen ein? Sind sie besonders anpassungsfähig, können Sie gut vermitteln? Haben sie häufig ‚den richtigen Riecher‘, können Situationen gut einschätzen? Fällt es Ihnen schwer ‚Nein‘ zu sagen und Verantwortung abzugeben?

Mögen Sie sich auch mit Ihren Schwächen oder achten sie eher darauf ein ‚gutes Bild‘ abzugeben? Pflegen Sie Beziehungen/Kontakte in denen Sie sich nicht wirklich wohl fühlen, sich aber trotzdem nicht trauen sie aufzugeben? Diese Muster entwickeln häufig Kinder, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen und wirken im Erwachsenenalter fort.

Herzlich willkommen sind Menschen, die persönlich oder beruflich von dem Thema angesprochen fühlen.

**Mittwoch, 25. Februar 2026
18.00 Uhr**

Praxis Edith Hatesuer
Am Hulsberg 11
28205 Bremen

Hofeingang/über Mindener Straße

Im Rahmen der NACOA Aktionswoche kostenlos.