

Literaturliste „Achtsamkeit“

CU 8580 2023/0306

Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche

/ Christopher Willard & Amy Saltzman (Hg.). Mit einem Vorw. von Susan Kaiser Greenland.
Übers. von Lisa Baumann. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.
ISBN 978-3-86781-169-9

CU 8580 2020/1372

Altner, Nils:

Wege zu mehr Achtsamkeit und Mitgefühl in der Schule : eine Schatzkiste voller Übungen
und Spielideen / Nils Altner. - 1. Aufl. - Hannover : Klett Kallmeyer, 2019.
ISBN 978-3-7727-1348-4

LH 2200 2023/0001

Autonomie und Verbundenheit - Kunst als Achtsamkeitspraxis

: Methodik und Unterrichtsbeispiele für eine nachhaltige Selbst- und Weltgestaltung /
Joachim Penzel (Hrsg.). - München : kopaed, 2022.
ISBN 978-3-96848-081-7

ZY 5082 2020/1317

Bekteši, Simone:

Yoga in der Schule : einfache Übungen für mehr Gelassenheit und Konzentration / Mona
Bekteši. - Aachen : Meyer & Meyer, 2020.
ISBN 978-3-8403-7697-9

Beyond academic learning

: first results from the survey of social and emotional skills / OECD. - Paris : OECD, [2021].
- 1 Online-Ressource (171 Seiten) : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-92-64-69564-1

URL: <https://doi.org/10.1787/92a11084-en>

[Abrufdatum: 14. Februar 2023]

ZY 5082 2016/1225

Bonnkirch, Michaela:

Kinderleichte Yoga-Übungen für alle Fächer : praktische Materialien zur Förderung von Ruhe,
Kraft und Konzentration im Unterricht / Michaela Bonnkirch, Petra Proßowsky. - 1. Aufl. -
Hamburg : Persen, 2016.
ISBN 978-3-403-23618-4

DO 1260 2023/0162

Böpple, Gerlinde:

Das Anti-Stress-Buch für die Schule : Entspannungsübungen und Selbsthilfestrategien zum Stressabbau für Kinder von 6 bis 12 Jahren / Gerlinde Böpple. - Nachdr. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2020.

ISBN 978-3-8346-2712-4

HA 11274

Brader, Alena:

Entspannung und Achtsamkeit in der Grundschule - können kleine Übungen zu positiven Emotionen im Schulalltag beitragen? / Alena Brader. - Bremen, 2017.

ZY 5082 2023/0169

Brug, Femmy:

Achtsamkeit und Yoga in der Grundschule : kleine Übungen: leicht erklärt und sinnvoll eingesetzt / Femmy Brug. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2018.

ISBN 978-3-8346-3780-2

DO 7050 2023/0172

Davies, Birthe:

Mehr Kraft für Lehrkräfte : kleine Ideen vom Aufstehen bis zur Nachtruhe / Birthe Davies ; Maike Schößler. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2021.

ISBN 978-3-8346-4779-5

CX 5500 2023/0166

Falkenberg, Ferdinand:

Fünf-Minuten-Übungen für Lehrer: Achtsamkeit : schnell zu mehr Ruhe und Gelassenheit / Ferdinand Falkenberg. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2019.

ISBN 978-3-403-08224-8

ZY 5082 2019/0972

Fessler, Norbert:

Achtsamkeitstraining für Kinder : konzentriert und entspannt in Kita & Grundschule mit fantasievollen Geschichten und Körper-Achtsamkeitsübungen / Norbert Fessler ; Michaela Knoll. Ill.: Kasia Sander ; Anja Goossens. - 3. Aufl. - Aachen : Ökotopia-Verl., 2019.

ISBN 978-3-86702-308-5

CX 5500 2018/0511

Günther, Burkhard:

Der achtsame Lehrer : Achtsamkeit entwickeln - Haltung verändern - Beziehungen neu gestalten : (Klasse 1-10) / Burkhard Günther. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2017.

ISBN 978-3-403-10506-0

CX 5500 2022/0645

Hawkins, Kevin:

Achtsame Lehrer - achtsame Schule : ein Weg zu mehr Gelassenheit und Freude im Schulalltag / Kevin Hawkins. Aus dem amerikan. Engl. übertr. von Christine Sadler. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2018.

ISBN 978-3-86781-200-9

ZY 5082 2015/1396

Holterdorf, Ilona:

YoBEKA - Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration, Achtsamkeit : Übungsmodule für die Sekundarstufe / Ilona Holterdorf. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2014.

ISBN 978-3-8346-2530-4

DO 7050 2018/0170

Holzrichter, Thurid:

Selbstfürsorge als Basis der Lehrgesundheit : Strategien, Tipps und Praxishilfen / Thurid Holzrichter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2016.

ISBN 978-3-8346-3077-3

CU 8580 2011/1015

Huppertz, Michael:

Achtsamkeitsübungen : Experimente mit einem anderen Lebensgefühl ; 85 Anleitungen für die Praxis / Michael Huppertz. - 2. Aufl. - Paderborn : Junfermann, 2011.

ISBN 978-3-87387-785-6

CX 3000 2023/0303

Jansen, Petra:

Bildung braucht Liebe : wie Heranwachsende auf ein sinnerfülltes Leben vorbereitet werden können / Petra Jansen und Petra Kunze. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2019.

ISBN 978-3-86781-225-2

DO 1240 2020/0906

Jennings, Patricia A.:

Achtsamkeit im Klassenzimmer : mit einfachen Strategien eine gute Lernatmosphäre schaffen / Patricia Jennings. Mit einem Vorw. von Daniel Siegel. Ins Dt. übertr. von Mike Schäfer. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.

ISBN 978-3-86781-186-6

CU 8580 2016/0880

Jensen, Helle:

Hellwach und ganz bei sich : Achtsamkeit und Empathie in der Schule / Helle Jensen. Übungen in Zusammenarb. mit Katinka Götzsche - Weinheim ; Basel : Beltz, 2014.

ISBN 978-3-407-85840-5

CU 8580 2011/0132

Kaltwasser, Vera:

Achtsamkeit in der Schule : Stille-Inseln im Unterricht: Entspannung und Konzentration / Vera Kaltwasser. Mit einem Vorw. von Klaus Hurrelmann. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2008.
ISBN 978-3-407-62631-8

CU 8580 2021/0987

Kaltwasser, Vera:

Kartenset Achtsamkeit in der Schule : 60 Übungen für die Klasse / Vera Kaltwasser. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2020.
ISBN 401-9-17-220023-7

CX 5500 2011/0156

Kaltwasser, Vera:

Persönlichkeit und Präsenz : Achtsamkeit im Lehrerberuf ; [das "Achtsame-acht-Wochen"-Programm: Weniger Stress, mehr Gelassenheit!] / Vera Kaltwasser. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2010.
ISBN 978-3-407-62679-0

DO 1260 2020/0471

Kaltwasser, Vera:

Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule : Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung / Vera Kaltwasser. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2016.
ISBN 978-3-407-62977-7

CX 5500 2021/0149

Kegler, Ulrike:

Lob den Lehrer*innen : wer Beziehungen stärkt, macht Schule gut : ein Weckruf / Ulrike Kegler. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2018.
ISBN 978-3-407-86500-7

LU 7500 2019/0473

Kessler, Annette:

Achtsame Spielideen : das Leben mit allen Sinnen erfassen ; Sozialkompetenz fördern ; 3 bis 12 Jahre / A. Kessler & S. Hoffmann. - 1. Aufl. - Kerpen : Kohl, 2016.
ISBN 978-3-96040-137-7

DP 6110 2012/0943

Klein, Antonia:

Ich - du - wir alle! : 33 Spiele für soziales Kompetenztraining / Antonia Klein ; Brunhilde Schmidt. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2009.
ISBN 978-3-8346-0569-6

DP 3150 2023/0326

Knipp, Martina:

Kinder entdecken Glück und Achtsamkeit : praktische Bausteine und kreative Ideen für den Unterricht ; [1. - 4. Klasse] / Martina Knipp. - 2. Aufl. - Hamburg : Persen, 2022.

ISBN 978-3-403-20590-6

DP 6110 2010/0188

Koutsoukis, David:

Tolerant! Engagiert! Selbstbewusst! : 80 Arbeitsblätter für soziales Lernen / David Koutsoukis. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2010.

ISBN 978-3-8346-0571-9

CU 7500 2019/0229

Krämer, Susanne:

Wache Schule: mit Achtsamkeit zu Ruhe und Präsenz / Susanne Krämer. - Paderborn : Junfermann, 2019.

ISBN 978-3-95571-617-2

CX 5500 2023/0170

Kurt, Aline:

Balsam für die Seele : 60 Affirmationskarten für mehr Motivation und Gelassenheit im Schulalltag / Autorin Aline Kurt. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.

ISBN 978-3-8346-4150-2

ZY 5082 2023/0164

Olivias Bewegungs-, Entspannungs- & Konzentrationsübungen in der Grundschule

: [Mitmachübungen für Klassenzimmer und Sporthalle] / Autorin Myriam Lösch. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.

ISBN 978-3-8346-6055-8

HA 10894

Paetow, Cigdem:

"Hilfe, meinen Schülern fällt das Arbeiten so schwer!" Möglichkeiten und Grenzen zur Steigerung von Achtsamkeit und Konzentration durch Yoga in der E-Phase / Cigdem Paetow. - Bremerhaven, 2014.

CP 3000 2023/0167

Palmstorfer, Brigitte:

44 spielerische Achtsamkeitsübungen : zum Schulen von Neugierde, Wahrnehmung und Konzentration / Brigitte Palmstorfer ; Ingrid Teufel. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2018.

ISBN 978-3-403-10565-7

DP 6120 2016/0318

Paterson, Kathy:

Einer für alle - alle für einen! : Klassengemeinschaft herstellen und stärken / Kathy Paterson.
- Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2015.

ISBN 978-3-8346-2782-7

CU 7500 2022/0626

Penz, Mareike:

Resilienz stärken : mit effektiven Übungen Selbstwirksamkeit und Widerstandsfähigkeit
trainieren / Mareike Penz. - 1. Aufl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.

ISBN 978-3-8346-4850-1

CX 5500 2023/0179

Pusch, Alexandra:

Abc der achtsamen Lehrerin : mit einfachen Übungen bewusst durch den Schultag ; [alle
Klassenstufen] / Alexandra Pusch. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2019.

DK 1020 2017/0787

Rasfeld, Margret:

EduAction : wir machen Schule / Margret Rasfeld ; Peter Spiegel. - 2. Aufl. - Hamburg :
Murnann, 2013.

ISBN 978-3-86774-181-1

DP 1980 2021/1042

Rasfeld, Margret:

FREI DAY : die Welt verändern lernen! Für eine Schule im Aufbruch / Margret Rasfeld. -
München : Oekom Verl., 2021.

ISBN 978-3-96238-294-0

DK 1020 2017/0790

Rasfeld, Margret:

Schulen im Aufbruch : eine Anstiftung / Margret Rasfeld ; Stephan Breidenbach. - München :
Kösel, 2014.

ISBN 978-3-466-31030-2

Rechtschaffen, Daniel:

Die achtsame Schule / Daniel Rechtschaffen. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2016-.

DP 6100 2023/0313

[Hauptbd.]. Achtsamkeit als Weg zu mehr Wohlbefinden für Lehrer und Schüler / Daniel Rechtschaffen. Mit einem Vorw. von Jon Kabat-Zinn. Aus dem Engl. von Maria Harpner. - 2. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.
ISBN 978-3-86781-138-5

DP 6100 2023/0313 (M)

[Materialbd.]. Praxisbuch : leicht anwendbare Anleitungen für die Vermittlung von Achtsamkeit / Daniel Rechtschaffen. Aus dem amerikan. Engl. übertr. von Maria Harpner. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2018.
ISBN 978-3-86781-184-2

ER 1100 2022/0797

Scheurl-Defersdorf, Mechthild R. von:

Sieben Tage achtsam sprechen : das kreative Mitmach-Heft / Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf. - 1. Aufl. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2021.
ISBN 978-3-451-60108-8

DK 1020 2022/0247

Schley, Wilfried:

Führen mit Präsenz und Empathie : Werkzeuge zur schöpferischen Neugestaltung von Schule und Unterricht / Wilfried Schley, Michael Schratz. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2021.
ISBN 978-3-407-83202-3

DO 1240 2023/0163

Simma, Christoph:

77 Impulse für Achtsamkeit und Stille in der Grundschule / Christoph Simma. - Nachdr. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2017.
ISBN 978-3-8346-2472-7

ZY 5082 2023/0321

Spengler, Birgit:

Kinder-Yoga für Achtsamkeit, Spaß und Empowerment : für Kita und Grundschule ; [fertige Einheiten und Übungen zur Potenzialentfaltung] / Birgit Spengler, Petra Proßowsky. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.
ISBN 978-3-8346-4789-4

CU 8580 2023/0168

Stöhr-Mäschl, Doris:

Blitzentspannung für Grundschul Kinder : schnelle Übungen für kurze Auszeiten / Doris Stöhr-Mäschl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2017.
ISBN 978-3-8346-3686-7

DO 1260 2023/0171

Stöhr-Mäschl, Doris:

Stress bewältigen : mit effektiven Übungen Druck und Angst in der Schule entgegenwirken /
Doris Stöhr-Mäschl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.

ISBN 978-3-8346-4047-5

CU 3000 2023/0145

The toolbox is you

/ [Hrsg. von Osterloh - Verein für Achtsamkeit. Text Maria Kluge. Artdir. & Grafikdesign
Katrina Wiedner. Ill. Ilse Weisfelt, Chris Philipps]. - 4., überarb. Aufl. - Osterloh : Verein für
Achtsamkeit, 2019.

BU 3600 2023/0309

Thích-Nhat-Hanh:

Achtsamkeit mit Kindern / Thích-Nhat-Hanh und die Gemeinschaft von Plum Village. Hrsg.
von Schwester Jewel (Chan Chau Nghiem). Aus dem Engl. von Ursula Richard. - Stuttgart :
Nymphenburger, 2022.

ISBN 978-3-96860-020-8

CU 8580 2023/0173

Weich, Stephanie:

Spielerische Meditationen : mit Klang, Bewegung und allen Sinnen ; für Kinder von 3 bis 8
Jahren / Stephanie Weich. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2018.

ISBN 978-3-8346-3916-5

CU 8580 2023/0165

Wiseman, Graham:

Auf meiner Wolke : eine Entspannungs-Kartei ; Yoga, Meditation und Achtsamkeit für Kinder
/ Autor Graham Wiseman. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.

ISBN 978-3-8346-3993-6