



Achtsamkeit

Literaturauswahl

Stand: 7. Juni 2023

Literaturauswahl

„Achtsamkeit“

Medien

DP 3000 2022/0637

Achtsame Herzlichkeit im Kindergarten

: Kindern helfen, emotionale Intelligenz und Resilienz zu entwickeln ; [ein Curriculum mit Stundenplänen und Übungsanleitungen] / in einer dt. Version hrsg. von Christiane Portele und Petra Jansen. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2021.

ISBN 978-3-86781-375-4

CU 8580 2023/0306

Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche

/ Christopher Willard & Amy Saltzman (Hg.). Mit einem Vorw. von Susan Kaiser Greenland. Übers. von Lisa Baumann. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.

ISBN 978-3-86781-169-9

DP 6105 2007/0286; DP 6105 2007/0286 a

Achtsamkeit und Anerkennung

: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in der Grundschule - 1. Aufl. - Köln : BZgA, 2002.

ISBN 3-933191-85-8

CU 8580 2020/1372

Altner, Nils:

Wege zu mehr Achtsamkeit und Mitgefühl in der Schule : eine Schatzkiste voller Übungen und Spielideen / Nils Altner. - 1. Aufl. - Hannover : Klett Kallmeyer, 2019.

ISBN 978-3-7727-1348-4

LH 2200 2023/0001

Autonomie und Verbundenheit - Kunst als Achtsamkeitspraxis

: Methodik und Unterrichtsbeispiele für eine nachhaltige Selbst- und Weltgestaltung / Joachim Penzel (Hrsg.). - München : kopaed, 2022.

ISBN 978-3-96848-081-7

CU 8580 2023/0294

Bekteši, Simone:

Achtsamkeit und Entspannung in der Schule : praktische Übungen für den Unterricht ; das 4-Wochen-Programm für alle Schulstufen ; Atemübungen, Asanas, Achtsamkeitsübungen / Mona Bekteši ; Sandra Walkenhorst. - Aachen : Meyer & Meyer, 2023.

ISBN 978-3-8403-7862-1

ZY 5082 2020/1317

Bekteši, Simone:

Yoga in der Schule : einfache Übungen für mehr Gelassenheit und Konzentration / Mona Bekteši. - Aachen : Meyer & Meyer, 2020.

ISBN 978-3-8403-7697-9

Beyond academic learning

: first results from the survey of social and emotional skills / OECD. - Paris : OECD, [2021].
- 1 Online-Ressource (171 Seiten) : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-92-64-69564-1

URL: <https://doi.org/10.1787/92a11084-en>

[Abrufdatum: 7. Juni 2023]

ZY 5082 2016/1225

Bonnkirch, Michaela:

Kinderleichte Yoga-Übungen für alle Fächer : praktische Materialien zur Förderung von Ruhe, Kraft und Konzentration im Unterricht / Michaela Bonnkirch, Petra Proßowsky. - 1. Aufl. - Hamburg : Persen, 2016.

ISBN 978-3-403-23618-4

DO 1260 2023/0162

Böpple, Gerlinde:

Das Anti-Stress-Buch für die Schule : Entspannungsübungen und Selbsthilfestrategien zum Stressabbau für Kinder von 6 bis 12 Jahren / Gerlinde Böpple. - Nachdr. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2020.

ISBN 978-3-8346-2712-4

HA 11274

Brader, Alena:

Entspannung und Achtsamkeit in der Grundschule - können kleine Übungen zu positiven Emotionen im Schulalltag beitragen? / Alena Brader. - Bremen, 2017.

ZY 5082 2023/0169

Brug, Femmy:

Achtsamkeit und Yoga in der Grundschule : kleine Übungen: leicht erklärt und sinnvoll eingesetzt / Femmy Brug. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2018.

ISBN 978-3-8346-3780-2

DK 1055 2023/0351

Burow, Olaf-Axel:

Wertschätzende Schulleitung : der Weg zu Engagement, Wohlbefinden und Spitzenleistung ; wie Schulen zukunftsfähig werden / Olaf-Axel Burow. - 2. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2022.

ISBN 978-3-407-25570-9

DO 7050 2023/0172

Davies, Birthe:

Mehr Kraft für Lehrkräfte : kleine Ideen vom Aufstehen bis zur Nachtruhe / Birthe Davies ; Maïke Schößler. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2021.

ISBN 978-3-8346-4779-5

CX 5500 2023/0166

Falkenberg, Ferdinand:

Fünf-Minuten-Übungen für Lehrer: Achtsamkeit : schnell zu mehr Ruhe und Gelassenheit / Ferdinand Falkenberg. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2019.

ISBN 978-3-403-08224-8

ZY 5082 2019/0972

Fessler, Norbert:

Achtsamkeitstraining für Kinder : konzentriert und entspannt in Kita & Grundschule mit fantasievollen Geschichten und Körper-Achtsamkeitsübungen / Norbert Fessler ; Michaela Knoll. Ill.: Kasia Sander ; Anja Goossens. - 3. Aufl. - Aachen : Ökotopia-Verl., 2019.

ISBN 978-3-86702-308-5

CX 5500 2018/0511

Günther, Burkhard:

Der achtsame Lehrer : Achtsamkeit entwickeln - Haltung verändern - Beziehungen neu gestalten : (Klasse 1-10) / Burkhard Günther. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2017.

ISBN 978-3-403-10506-0

CX 5500 2022/0645

Hawkins, Kevin:

Achtsame Lehrer - achtsame Schule : ein Weg zu mehr Gelassenheit und Freude im Schulalltag / Kevin Hawkins. Aus dem amerikan. Engl. übertr. von Christine Sadler. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2018.

ISBN 978-3-86781-200-9

CX 5500 2019/0315

Hechler, Oliver:

Feinfühlig unterrichten : Lehrerpersönlichkeit - Beziehungsgestaltung - Lernerfolg / Oliver Hechler. - 1. Aufl. - Stuttgart [u.a.] : Kohlhammer, 2018.

ISBN 978-3-17-033844-9

ZY 5082 2015/1396

Holterdorf, Ilona:

YoBEKA - Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration, Achtsamkeit : Übungsmodulare für die Sekundarstufe / Ilona Holterdorf. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2014.
ISBN 978-3-8346-2530-4

DO 7050 2018/0170

Holzrichter, Thurid:

Selbstfürsorge als Basis der Lehrgesundheit : Strategien, Tipps und Praxishilfen / Thurid Holzrichter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2016.
ISBN 978-3-8346-3077-3

CU 8580 2011/1015

Huppertz, Michael:

Achtsamkeitsübungen : Experimente mit einem anderen Lebensgefühl ; 85 Anleitungen für die Praxis / Michael Huppertz. - 2. Aufl. - Paderborn : Junfermann, 2011.
ISBN 978-3-87387-785-6

CX 3000 2023/0303

Jansen, Petra:

Bildung braucht Liebe : wie Heranwachsende auf ein sinnerfülltes Leben vorbereitet werden können / Petra Jansen und Petra Kunze. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2019.
ISBN 978-3-86781-225-2

DO 1240 2020/0906

Jennings, Patricia A.:

Achtsamkeit im Klassenzimmer : mit einfachen Strategien eine gute Lernatmosphäre schaffen / Patricia Jennings. Mit einem Vorw. von Daniel Siegel. Ins Dt. übertr. von Mike Schäfer. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.
ISBN 978-3-86781-186-6

CU 8580 2016/0880

Jensen, Helle:

Hellwach und ganz bei sich : Achtsamkeit und Empathie in der Schule / Helle Jensen. Übungen in Zusammenarb. mit Katinka Götzsche - Weinheim ; Basel : Beltz, 2014.
ISBN 978-3-407-85840-5

CU 8580 2011/0132

Kaltwasser, Vera:

Achtsamkeit in der Schule : Stille-Inseln im Unterricht: Entspannung und Konzentration / Vera Kaltwasser. Mit einem Vorw. von Klaus Hurrelmann. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2008.
ISBN 978-3-407-62631-8

CU 8580 2021/0987

Kaltwasser, Vera:

Kartenset Achtsamkeit in der Schule : 60 Übungen für die Klasse / Vera Kaltwasser. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2020.

ISBN 401-9-17-220023-7

CX 5500 2011/0156

Kaltwasser, Vera:

Persönlichkeit und Präsenz : Achtsamkeit im Lehrerberuf ; [das "Achtsame-acht-Wochen"-Programm: Weniger Stress, mehr Gelassenheit!] / Vera Kaltwasser. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2010.

ISBN 978-3-407-62679-0

DO 1260 2020/0471

Kaltwasser, Vera:

Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule : Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung / Vera Kaltwasser. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2016.

ISBN 978-3-407-62977-7

CX 5500 2021/0149

Kegler, Ulrike:

Lob den Lehrer*innen : wer Beziehungen stärkt, macht Schule gut : ein Weckruf / Ulrike Kegler. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2018.

ISBN 978-3-407-86500-7

LU 7500 2019/0473

Kessler, Annette:

Achtsame Spielideen : das Leben mit allen Sinnen erfassen ; Sozialkompetenz fördern ; 3 bis 12 Jahre / A. Kessler & S. Hoffmann. - 1. Aufl. - Kerpen : Kohl, 2016.

ISBN 978-3-96040-137-7

DP 6110 2012/0943

Klein, Antonia:

Ich - du - wir alle! : 33 Spiele für soziales Kompetenztraining / Antonia Klein ; Brunhilde Schmidt. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2009.

ISBN 978-3-8346-0569-6

DP 3150 2023/0326

Knipp, Martina:

Kinder entdecken Glück und Achtsamkeit : praktische Bausteine und kreative Ideen für den Unterricht ; [1. - 4. Klasse] / Martina Knipp. - 2. Aufl. - Hamburg : Persen, 2022.

ISBN 978-3-403-20590-6

DP 6110 2010/0188

Koutsoukis, David:

Tolerant! Engagiert! Selbstbewusst! : 80 Arbeitsblätter für soziales Lernen / David Koutsoukis. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2010.
ISBN 978-3-8346-0571-9

CU 7500 2019/0229

Krämer, Susanne:

Wache Schule: mit Achtsamkeit zu Ruhe und Präsenz / Susanne Krämer. - Paderborn : Junfermann, 2019.
ISBN 978-3-95571-617-2

CX 5500 2023/0170

Kurt, Aline:

Balsam für die Seele : 60 Affirmationskarten für mehr Motivation und Gelassenheit im Schulalltag / Autorin Aline Kurt. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.
ISBN 978-3-8346-4150-2

DT 1420 2021/0493

Lernen verstehen - Kompetenzen stärken

: Impulse und Materialien zur schülerorientierten Förderung / [Red. Anita Dahlinger]. - Stuttgart : Raabe, [2020-].
ISBN 978-3-8183-0783-7 / ISSN 2700-368X

IV.06.2. Yoga im Unterricht : Lernende mit Konzentrationsschwierigkeiten fördern / Carolin Müller. - Stuttgart : Raabe, 2021.

DP 6130 2007/0729

Lernfeld: Leben

: ZiP - das Handbuch ; Handbuch zur Einbindung identitätsbildender und gesellschaftlicher Themen in den Unterricht der Klassenstufe 7, 8 und 9 auf der Basis von Gender-Mainstreaming ; ZiP, Zukunft in Partnerschaft ; Gender-Mainstreaming an der Schule / [Hrsg.: Doris Zieger. AutorInnenTeam: Doris Birk ...]. - München : kopaed, 2005.
ISBN 3-938028-49-1

DO 1600 2023/0436

Mangold, Marie:

Lauschen, Spielen, Träumen : kreative Mitmachgeschichten für Kinder / Marie Mangold. - Dortmund : Verl. Modernes Lernen, 2022.
ISBN 978-3-8080-0910-9

DO 7050 2023/0512

Mayer, Patricia:

Midlife-Power für Lehrer : durchstarten in der zweiten Berufshälfte / Patricia Mayer. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2019.
ISBN 978-3-403-08225-5

DP 6105 2013/0650

Methodenschule kooperatives Lernen

- Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr.

Klasse 3/4. Ich und die anderen / Aline Kurt. - 2012.

ISBN 978-3-8346-2238-9

ZY 5082 2023/0164

Olivias Bewegungs-, Entspannungs- & Konzentrationsübungen in der Grundschule

: [Mitmachübungen für Klassenzimmer und Sporthalle] / Autorin Myriam Lösch. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.

ISBN 978-3-8346-6055-8

HA 10894

Paetow, Cigdem:

"Hilfe, meinen Schülern fällt das Arbeiten so schwer!" Möglichkeiten und Grenzen zur Steigerung von Achtsamkeit und Konzentration durch Yoga in der E-Phase / Cigdem Paetow. - Bremerhaven, 2014.

CP 3000 2023/0167

Palmstorfer, Brigitte:

44 spielerische Achtsamkeitsübungen : zum Schulen von Neugierde, Wahrnehmung und Konzentration / Brigitte Palmstorfer ; Ingrid Teufel. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2018.

ISBN 978-3-403-10565-7

DP 6120 2016/0318

Paterson, Kathy:

Einer für alle - alle für einen! : Klassengemeinschaft herstellen und stärken / Kathy Paterson. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2015.

ISBN 978-3-8346-2782-7

CU 7500 2022/0626

Penz, Mareike:

Resilienz stärken : mit effektiven Übungen Selbstwirksamkeit und Widerstandsfähigkeit trainieren / Mareike Penz. - 1. Aufl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.

ISBN 978-3-8346-4850-1

CX 5500 2023/0179

Pusch, Alexandra:

Abc der achtsamen Lehrerin : mit einfachen Übungen bewusst durch den Schultag ; [alle Klassenstufen] / Alexandra Pusch. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2019.

CU 8580 2023/0439

Puttich, Marie-Luisa:

Mit Achtsamkeit die Welt entdecken : Leolis Reise zu Ruhe und innerer Stärke ; [das Übungsbuch für mehr Ruhe und innere Stärke] / Marie-Luisa Puttich. - Orig.-Ausg. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2023.

ISBN 978-3-423-76442-1

MED BU 2300 RAA (7)

RAAbits Religion

: Impulse und Materialien für die kreative Unterrichtsgestaltung - Stuttgart [u.a.] : Raabe.

ISBN 978-3-8183-0058-6

CD 7. - 2011.

DK 1020 2017/0787

Rasfeld, Margret:

EduAction : wir machen Schule / Margret Rasfeld ; Peter Spiegel. - 2. Aufl. - Hamburg : Murmann, 2013.

ISBN 978-3-86774-181-1

DP 1980 2021/1042

Rasfeld, Margret:

FREI DAY : die Welt verändern lernen! Für eine Schule im Aufbruch / Margret Rasfeld. -

München : Oekom Verl., 2021.

ISBN 978-3-96238-294-0

DK 1020 2017/0790

Rasfeld, Margret:

Schulen im Aufbruch : eine Anstiftung / Margret Rasfeld ; Stephan Breidenbach. - München : Kösel, 2014.

ISBN 978-3-466-31030-2

Rechtschaffen, Daniel:

Die achtsame Schule / Daniel Rechtschaffen. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2016-.

DP 6100 2023/0313

[Hauptbd.]. Achtsamkeit als Weg zu mehr Wohlbefinden für Lehrer und Schüler / Daniel Rechtschaffen. Mit einem Vorw. von Jon Kabat-Zinn. Aus dem Engl. von Maria Harpner. - 2.

Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.

ISBN 978-3-86781-138-5

DP 6100 2023/0313 (M)

[Materialbd.]. Praxisbuch : leicht anwendbare Anleitungen für die Vermittlung von Achtsamkeit / Daniel Rechtschaffen. Aus dem amerikan. Engl. übertr. von Maria Harpner. - 1.

Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2018.

ISBN 978-3-86781-184-2

CX 5500 2023/0122

Reinke, Andreas:

Ziemlich beste Lehrer:innen : wertschätzend, gleichwürdig, respektvoll / Andreas Reinke. -
Weinheim ; Basel : Beltz, 2022.

ISBN 978-3-407-63268-5

MED BU 2320 RBU (5/15)

Religion betrifft uns

: aktuelle Unterrichtsmaterialien - Aachen : Bergmoser + Höller.

ISSN 0936-5141

[CD-ROM 5/15]. Begegnung mit dem Buddhismus - 2015.

ER 1100 2022/0797

Scheurl-Defersdorf, Mechthild R. von:

Sieben Tage achtsam sprechen : das kreative Mitmach-Heft / Mechthild R. von Scheurl-
Defersdorf. - 1. Aufl. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2021.

ISBN 978-3-451-60108-8

DK 1020 2022/0247

Schley, Wilfried:

Führen mit Präsenz und Empathie : Werkzeuge zur schöpferischen Neugestaltung von Schule
und Unterricht / Wilfried Schley, Michael Schratz. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2021.

ISBN 978-3-407-83202-3

DO 1240 2023/0163

Simma, Christoph:

77 Impulse für Achtsamkeit und Stille in der Grundschule / Christoph Simma. - Nachdr. -
Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2017.

ISBN 978-3-8346-2472-7

ZY 5082 2023/0321

Spengler, Birgit:

Kinder-Yoga für Achtsamkeit, Spaß und Empowerment : für Kita und Grundschule ; [fertige
Einheiten und Übungen zur Potenzialentfaltung] / Birgit Spengler, Petra Proßowsky. -
Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.

ISBN 978-3-8346-4789-4

CU 8580 2023/0168

Stöhr-Mäschl, Doris:

Blitzentspannung für Grundschul Kinder : schnelle Übungen für kurze Auszeiten / Doris Stöhr-
Mäschl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2017.

ISBN 978-3-8346-3686-7

DO 1260 2023/0171

Stöhr-Mäschl, Doris:

Stress bewältigen : mit effektiven Übungen Druck und Angst in der Schule entgegenwirken /
Doris Stöhr-Mäschl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.

ISBN 978-3-8346-4047-5

BU 3600 2023/0309

Thích-Nhat-Hanh:

Achtsamkeit mit Kindern / Thích-Nhat-Hanh und die Gemeinschaft von Plum Village. Hrsg.
von Schwester Jewel (Chan Chau Nghiem). Aus dem Engl. von Ursula Richard. - Stuttgart :
Nymphenburger, 2022.

ISBN 978-3-96860-020-8

CU 8580 2023/0145

The toolbox is you

/ [Hrsg. von Osterloh - Verein für Achtsamkeit. Text Maria Kluge. Artdir. & Grafikdesign
Katrina Wiedner. Ill. Ilse Weisfelt, Chris Philipps]. - 4., überarb. Aufl. - Osterloh : Verein für
Achtsamkeit, 2019.

CQ 7600 2019/0636

Weber, Kornelia:

Krankheit, Tod und Trauer in der Schule : eine Praxishilfe zum achtsamen Umgang / Kornelia
Weber/Peter Wirtz. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2019.

ISBN 978-3-407-63071-1

CU 8580 2023/0173

Weich, Stephanie:

Spielerische Meditationen : mit Klang, Bewegung und allen Sinnen ; für Kinder von 3 bis 8
Jahren / Stephanie Weich. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2018.

ISBN 978-3-8346-3916-5

CU 8580 2023/0165

Wiseman, Graham:

Auf meiner Wolke : eine Entspannungs-Kartei ; Yoga, Meditation und Achtsamkeit für Kinder
/ Autor Graham Wiseman. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.

ISBN 978-3-8346-3993-6

Zeitschriften (Aufsätze und Themenhefte)

ZS JOU

Agostini, Evi / Bube, Agnes:

Ethos und Wahrnehmung – zur Heranbildung einer pädagogischen Achtsamkeit und Zuwendung. In: Journal für LehrerInnenbildung, 21.2021,3, S. 64 - 73. Bad Heilbrunn: Julius Klinkhardt
ISSN 1681-7028

ZS PRA

Böttger, Heiner:

The mindful classroom – Fremdsprachen achtsam unterrichten. In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Basisheft, 2018,6, S. 6 - 9. München : Oldenbourg
ISSN 1613-0901

ZS PRA

Chowanetz, Elisabeth:

Kompetenzerwerb durch Achtsamen Englischunterricht – warum Mindfulness Eingang in (je)den Unterricht finden sollte. In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Englisch, 2019,6, S. 14 - 16. München : Oldenbourg
ISSN 2190-4065

ZS PRA

Häuptle-Barceló, Marianne:

Achtsam lernen im Fremdsprachenunterricht – was bedeutet das? – Warum Achtsamkeitsübungen den Fremdsprachenunterricht bereichern. In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Englisch, 2018,6, S. 8 - 11. München : Oldenbourg
ISSN 2190-4065

ZS ETH

Hagen, Mechthild:

Zuhören fördern – ein Beitrag zu einem Klima der Achtsamkeit und Anerkennung in der Schule. In: Ethik & Unterricht, 21.2010,2, S. 11 - 17. Seelze: Friedrich
ISSN 0936-7772

ZS GRU

Harfensteller, Heike:

Mehr Ruhe und Gelassenheit. In: Grundschule, 52.2020,6, S. 50 - 52. Braunschweig: Westermann
ISSN 0533-3431

ZS PÄD

Kaltwasser, Vera:

Achtsamkeit und Präsenz – die Lehrkraft als Ruhepol. In: Pädagogik, 60.2008,11, S. 16 - 19. Weinheim : Beltz
ISSN 0933-422X

ZS PÄD

Kaltwasser, Vera:

Entspannung und Konzentration – Achtsamkeit im Schulalltag. In: Pädagogik, 65.2013,1, S. 28 - 31. Weinheim : Beltz
ISSN 0933-422X

ZS LER

Kaltwasser, Vera:

Die Haltung der Achtsamkeit – Bewältigungsstrategien für den Schulalltag. In: Lernchancen, 15.2012,87/88, S. 82 - 85. Seelze: Friedrich
ISSN 1434-9817

ZS LER

Klaffke, Thomas:

Vom Schulprogramm zum Schulethos – Achtsamkeit als Grundlage für das Zusammenleben. In: Lernende Schule, 2013,62, S. 41 – 47. Seelze: Friedrich
ISSN 1435-1692

ZS PÄD

Koltzsch, Uwe:

Entspannung im Schulalltag. In: Pädagogik, 62.2010,2, S. 36 - 41. Weinheim : Beltz
ISSN 0933-422X

ZS GRU

Stress lass nach! – Achtsamkeit in der Schule

Grundschule, 90.2022,6. - Hannover : Friedrich.
ISSN 0947-2746

ZS PRA

Thaler, Engelbert:

Achtsamkeit – das Glück des Moments. In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Basisheft, 2018,6, S. 4 - 5. München : Oldenbourg
ISSN 1613-0901

ZS GRU

Zschipke, Katja:

Achtsamkeit im Klassenzimmer schaffen. In: Grundschule, 47.2015,4, S. 15 - 17. Braunschweig: Westermann
ISSN 0533-3431