

## Literaturauswahl zum Thema „Lehrergesundheit“

Diese Liste gibt einen Überblick über den Bestand an Literatur und Materialien in der LIS-Bibliothek zum Thema Lehrergesundheit.

**DN 7500 2005/1041**

**Baier, Thomas:**

Lehrer und gesund / Thomas Baier. [Autoren: Anne Rotter]. - Neuried : Care-Line Verl., 2003. - 96 S. : Ill. - ISBN 3-932849-97-3

**CX 5500 2005/0836**

**Baier, Thomas:**

Lehrer und glücklich / Thomas Baier. [Autoren: Thomas Baier ; Claudia Loipfänger ; Anne Rotter]. - Neuried : Care-Line Verl., 2002. - 95 S. : Ill. - ISBN 3-932849-79-5

**CX 5500 2009/0756**

**Balancieren im Lehrberuf**

ein Kopf- und Handbuch / LCH Dachverband Schweizer Lehrerinnen und Lehrer. Mit Ill. von Wilfried Gebhard. Red.: Heinz Weber. - 2. Aufl. - Zürich : Verl. LCH, Bildung Schweiz, 2008. - 62 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-9522130-2-5

**CX 5500 2018/0163**

**Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf**

Modelle, Befunde, Interventionen / Martin Rothland (Hrsg.). - 2., vollst. überarb. Aufl. - Wiesbaden : Springer VS, 2013. - 292 S. : Ill. - ISBN 978-3-531-18246-9

**CP 3500 2007/0922**

**Birkenbihl, Vera F.:**

Freude durch Stress / Vera F. Birkenbihl. - 16. Aufl. - Heidelberg : mvg-Verl., 2005. - 166 S. : Ill. - ISBN 3-636-07102-5

**DN 2000 2016/0645**

**Born, Christine:**

Kleines Kraftpaket für Lehrer/-innen : [alle Klassenstufen ; Wellness für den Lehrkörper] / Christine Born. - 10. Aufl. - Hamburg : AOL Verl., 2016. - 137 S. : Ill. - ISBN 978-3-403-19936-6

**DN 2000 2016/0646**

**Born, Christine:**

Neues Kraftpaket für Lehrer/innen : [alle Klassenstufen ; noch mehr Wellness für den Lehrkörper] / Christine Born. - 4. Aufl. - Hamburg : AOL Verl., 2016. - 155 S. : Ill. - ISBN 978-3-403-19958-8

**CX 5500 2018/0167**

**Braun, Annika:**

Erleben Lehrkräfte und Referendare berufsbezogene Belastungen anders? : Berufs(phasen)spezifische Präventionsansätze zur Gesundheitsförderung / Annika Braun. - Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 2017. - 215 S. - ISBN 978-3-7815-2170-4

**DO 1260 2011/0716**

**Buchwald, Petra:**

Stress in der Schule und wie wir ihn bewältigen / Petra Buchwald. - Paderborn : Schöningh, 2011. - 112 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-506-77173-5

**CW 3000 1994/1227**

**Burisch, Matthias:**

Das Burnout-Syndrom : Theorie der inneren Erschöpfung / Matthias Burisch. - 2., unveränd. Aufl. - Berlin [u.a.] : Springer, 1994. - IX, 262 S. : graph. Darst. - ISBN 3-540-57402-6

**CP 3500 1999/1606**

**Cherniss, Cary:**

Jenseits von Burnout und Praxisschock : Hilfen für Menschen in lehrenden, helfenden und beratenden Berufen / Cary Cherniss. Übers. und bearb. von C. Wolfgang Müller. - Weinheim ; Basel : Beltz, 1999. - 228 S. - ISBN 3-407-22041-3

**DN 2000 2013/0042**

**Dammann, Maja:**

Schulstart für Lehrer : ein Praxisbuch / Maja Dammann. - 2., aktualisierte Aufl. - Darmstadt : Wiss. Buchges., 2013. - 160 S. - ISBN 978-3-534-24479-9

**DN 2000 1995/1212**

**Entlastung im Lehrerberuf**

Herbert Gudjons (Hg.). - 1. Aufl. - Hamburg : Bergmann + Helbig, 1993. - 221 S. : graph. Darst. - ISBN 3-925836-21-7

**DO 1260 2011/0068**

**Frank, Heike:**

Lehrer am Limit : gegensteuern und durchstarten ; ein Lehrerratgeber mit Sofortwirkung und Langzeiteffekt / Heike Frank. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2010. - 192 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-407-62724-7

**DO 7000 1999/1332**

**Freitag, Marcus:**

Was ist eine gesunde Schule? : Einflüsse des Schulklimas auf Schüler- und Lehrergesundheit / Marcus Freitag. - Weinheim ; München : Juventa Verl., 1998. - 272 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 3-7799-1183-3

**DO 1260 2013/1123**

**Geist, Alexander:**

Lehrergesundheit kompakt! : für Beratungskräfte, Schulpsychologen und Schulleiter / Alexander Geist. - (Stand: Oktober 2013) - München : Olzog, 2013. - 126 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-7892-2888-9

**DN 2000 2007/1214**

**Gerüstet für den Schulalltag**

psychologische Unterstützungsangebote für Lehrerinnen und Lehrer / Uwe Schaarschmidt / Ulf Kieschke (Hrsg.). - Weinheim ; Basel : Beltz, 2007. - 252 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-407-25465-8

**DK 1040 2012/1091**

**Gesunde Schule**

Befunde, Konzepte, Praxistipps / Ute Schäffer-Külz & Peter Wendt. - München : Oldenbourg, 2012. - 93 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-637-91312-7

**DO 7000 2018/0164**

**Gesundheitsförderung für Lehrpersonen und Schulleitungen**

ein Praxishandbuch als Beitrag zur Schulentwicklung / Departement Bildung, Kultur und Sport Aargau ... (Hrsg.). - 2. Aufl., rev. Ausg. - Bern : hep, der Bildungsverl., 2015. - 152 S. : Ill. - ISBN 3-0355-0448-2

**DK 1040 2012/0815 (7)**

**Grundkurs Schulmanagement**

**Bd. 7.** Den Schulalltag gesund bewältigen : psychosoziale Grundkompetenzen im Lehrerberuf / Bründel ; Bründel. - Kronach : Link, 2014. - 112 S. : graph. Darst.

**DO 1260 2007/0800**

**Hagemann, Wolfgang:**

Burn-out bei Lehrern : Ursachen, Hilfen, Therapien / Wolfgang Hagemann. - München : Beck, 2003. - 303 S. : graph. Darst. - ISBN 3-406-50921-5

**CX 1000 2007/0806**

**Halbtagsjobber?**

psychische Gesundheit im Lehrerberuf - Analyse eines veränderungsbedürftigen Zustandes / hrsg. von Uwe Schaarschmidt. - 2. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2005. - 172 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-407-25407-8

**DO 1260 2009/0514**

**Hammer, Wolfgang:**

Gesund im Lehrerberuf : Vermeidung und Bewältigung von Burn-out / von Wolfgang Hammer ; Peter Vogt. - Baltmannsweiler : Schneider Verl. Hohengehren, 2009. - VIII, 120 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-8340-0537-3

**DT 1420 2010/0460**

**Hedderich, Ingeborg:**

Belastung und Bewältigung in integrativen Schulen : eine empirisch-qualitative Pilotstudie bei LehrerInnen für Förderpädagogik / von Ingeborg Hedderich und André Hecker. - Bad Heilbrunn/Obb. : Klinkhardt, 2009. - 150 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-7815-1691-5

**CX 5500 2018/0172**

**Hedderich, Ingeborg:**

Schulische Belastungssituationen erfolgreich bewältigen : ein Praxishandbuch für Lehrkräfte / von Ingeborg Hedderich. - Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 2011. - 207 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-7815-1821-6

**DO 1260 2000/0857**

**Hennig, Claudius:**

Anti-Streß-Programm für Lehrer : Erscheinungsbild, Ursachen, Bewältigung von Berufsstreß / Claudius Hennig ; Gustav Keller. - 2. Aufl. - Donauwörth : Auer, 1998. - 104 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 3-403-02646-9

**DN 2000 2013/1237**

**Heyse, Helmut:**

Herausforderung Lehrergesundheit : Handreichungen zur individuellen und schulischen Gesundheitsförderung ; [Download-Material] / Helmut Heyse. - 1. Aufl. - Seelze : Klett / Kallmeyer, 2011. - 143 S. : Ill. - ISBN 978-3-7800-1092-6

**DN 2000 2018/0168**

**Hillert, Andreas:**

AGIL - Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf : die Module in praktischer Anwendung ; Info-Programm gemäß §14 JuSchG / Andreas Hillert. - Stuttgart ; New York : Schattauer, 2014. - 1 DVD-Video + Beil. - ISBN 978-3-7945-5201-6

**DO 1260 2007/0799**

**Hillert, Andreas:**

Das Anti-Burnout-Buch für Lehrer / Andreas Hillert. - 2. Aufl. - München : Kösel, 2006. - 255 S. - ISBN 978-3-466-30664-0

**DN 2000 2010/0836**

**Hoegg, Günther:**

Ich gebe keine Fünfen mehr! : oder von der Schule zum Supermarkt der Informationen / Günther Hoegg. - Aachen : Shaker Media, 2010. - 142 S. : Ill. - ISBN 978-3-86858-324-3

**CX 5500 2018/0170**

**Holzrichter, Thurid:**

Selbstfürsorge als Basis der Lehrergesundheit : Strategien, Tipps und Praxishilfen / Thurid Holzrichter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2016. - 224 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-8346-3077-3

**DO 7000 2012/1076**

**Hundeloh, Heinz:**

Gesundheitsmanagement an Schulen : Prävention und Gesundheitsförderung als Aufgaben der Schulleitung / Heinz Hundeloh. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2012. - 171 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-407-25686-7

**DN 7500 2004/1034**

**Jander, Lothar B.:**

Leben und Überleben in der Schule : Win-Win-Strategien für Lehrerinnen und Lehrer / von Lothar B. Jander. - Baltmannsweiler : Schneider Verl. Hohengehren, 2004. - VII, 183 S. : graph. Darst. - ISBN 3-89676-792-5

**CP 3900 1998/0805****Juli, Dietmar:**

Streßverhalten ändern lernen : Vorbeugung und Hilfe bei psychosomatischen Störungen und Krankheiten / Dietmar Juli ; Angelika Schulz. - Orig.-Ausg., vollst. überarb. und erw. Neuausg. - Reinbek : Rowohlt, 1998. - 351 S. : graph. Darst. – ISBN 3-499-60214-8

**CX 5500 2011/0156****Kaltwasser, Vera:**

Persönlichkeit und Präsenz : Achtsamkeit im Lehrerberuf ; [das "Achtsame-acht-Wochen"-Programm: Weniger Stress, mehr Gelassenheit!] / Vera Kaltwasser. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2010. - 151 S. : Ill. - ISBN 978-3-407-62679-0

**DN 7500 2006/1111****Keller, Gustav:**

Selbstmanagement im Lehrerberuf / Gustav Keller. - 1. Aufl. - Donauwörth : Auer, 2003. - 99 S. : graph. Darst. - ISBN 3-403-04024-0

**CX 5500 2016/0423****Kirstein, Nikolaus:**

99 Tipps: Lehrergesundheit erhalten / Nikolaus Kirstein. - 2. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2012. - 144 S. - ISBN 978-3-589-23297-0

**DN 2000 2006/0975****Klippert, Heinz:**

Lehrerentlastung : Strategien zur wirksamen Arbeitserleichterung in Schule und Unterricht / Heinz Klippert. - Weinheim : Beltz, 2006. - 288 S. : Ill. - ISBN 3-407-25417-2

**CX 5500 2018/0166****Kokavec, Ira:**

Stress und Burn-out vermeiden : das Praxisbuch ; Profi-Tipps und Materialien aus der Lehrerfortbildung ; [mit Vorlagen und Checklisten ; Grundschule/Sekundarstufe I + II] / Ira Kokavec ; Thomas Rüttgers ; Jost Schneider. - 1. Aufl. - Donauwörth : Auer, 2012. - 96 S. : Ill., graph. Darst. + 1 CD-ROM - ISBN 978-3-403-06790-0

**DO 1260 2014/0223****Landmann, Meike:**

Entspannt durch den Schulalltag : Selbst- und Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer / Meike Landmann. - 3. Aufl. - Göttingen : Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. - 124 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-525-61047-3

**DN 2000 2011/0597****Lehrerarbeit, Lehrer sein**

Hrsg. Andreas Feindt ...]. - Seelze : Friedrich, 2010. - 120 S. : Ill., graph. Darst. - (Friedrich Jahresheft ; 28)

**DO 1260 2010/0396****LehrerGesundheit**

Anregungen für die Praxis / Udo W. Kliebisch / Roland Meloefski (Hrsg.). - Baltmannsweiler : Schneider Verl. Hohengehren, 2009. - VI, 249 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-8340-0626-4

**CX 5500 2018/0169****Lehrergesundheit**

AGIL - das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf / Andreas Hillert .... - 2., überarb. Aufl. - Stuttgart : Schattauer, 2016. - XV, 262 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-7945-3151-6

**DP 3100 2012/1006****MacDonald, Sharon:**

Entspannt durch den Anfangsunterricht : über 200 Tricks, Organisations-Tipps und Methoden / Sharon MacDonald. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2012. - 111 S. : Ill. - ISBN 978-3-8346-0938-0

**DN 2000 2018/0171****Martinek, Daniela:**

Selbstbestimmt lehren und lernen : Lehrer/innen zwischen Autonomie und beruflichem Druck / Daniela Martinek. - Hamburg : Kovac, 2014. - XVII, 423 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-8300-7612-4

**ZX 7200 2016/0919****Mess, Filip:**

Bewegte Pausengestaltung : Übungs-/Spielesammlung für Lehrer und Schüler / Filip Mess; Maren Ossig; Alexander Woll. - Schorndorf : Hofmann, 2014. - 160 S. : Ill. + 1 CD-ROM - ISBN 978-3-7780-2591-8

**CX 5500 2012/0289****Miller, Reinhold:**

Als Lehrer souverän sein : von der Hilflosigkeit zur Autonomie / Reinhold Miller. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2011. - 236 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-407-62754-4

**CP 3500 1994/1078****Müller, Eckhart H.:**

Ausgebrannt : Wege aus der Burnout-Krise / Eckhart H. Müller. - Orig.-Ausg. - Freiburg ; Basel ; Wien : Herder, 1994. - 160 S. - ISBN 3-451-04266-5

**DO 1260 2007/0831****Musil, Resmarie:**

Schule ohne Stress : 99 Tipps für genervte LehrerInnen / Resmarie Musil. - Wien : Manz-Verl., 2003. - 130 S. : Ill. - ISBN 3-7068-1789-6

**DN 2000 2017/0224****Persönliche Krisen im Lehrerberuf: erkennen, überwinden, vorbeugen**

Birgit Nieskens, Felix Nieskens (Hrsg.). - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2017. - 160 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-589-15312-1

**DO 1260 2013/0663****Peter, Micaela:**

Burnout-Falle Lehrerberuf? : Infos, Tests und Strategien zum Vorbeugen, Erkennen, Bewältigen / Micaela Peter ; Ulrike Peter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2013. - 176 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-8346-2325-6

**DN 7500 2010/0622**

**Plaimauer, Christine:**

Selbstcoaching für LehrerInnen : Schulalltag verstehen und ändern / Harald Haider. - 1. Aufl. - Linz : Veritas, 2008. - 112 S. - ISBN 978-3-7058-7923-2

**DO 1260 2011/0687**

**Poschkamp, Thomas:**

Ausgebrannt! : Burnout erkennen, heilen, verhindern / Thomas Poschkamp. - Paderborn : Schöningh, 2011. - 100 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 978-3-506-77201-5

**CX 5500 2014/0551**

**Psychische Belastungen und Burnout beim Bildungspersonal**

Empfehlungen zur Kompetenz- und Organisationsentwicklung ; Gutachten / vbw - Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V. (Hrsg.). - Münster : Waxmann, 2014. - 201 S. : graph. Darst - ISBN 978-3-8309-3085-3

**CU 5500 2007/0808**

**Psychosomatische Erkrankungen bei Lehrerinnen und Lehrern**

Ursachen, Folgen, Lösungen / hrsg. von Andreas Hillert ; Edgar Schmitz. Unter Mitarb. von Oliver Christ .... - Stuttgart ; New York : Schattauer, 2004. - XIII, 305 S. : graph. Darst. - ISBN 3-7945-2259-1

**DN 1000 2008/0003**

**Rohnstock, Dagmar:**

Zeit- und Selbstmanagement für Lehrende / Dagmar Rohnstock. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2007. - 160 S. : Ill. - ISBN 978-3-589-22454-8

**DN 2000 2018/0165**

**Rolf-Dietrich, Susanne:**

Work-Life-Balance in der Schule : das Praxisbuch ; Profi-Tipps und Materialien aus der Lehrerfortbildung / Susanne Rolf-Dietrich. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2015. - 79 S. : Ill. + 1 CD-ROM - ISBN 978-3-403-07708-4

**QP 413 1994/1455**

**Rossi, Ernest Lawrence:**

20 Minuten Pause : wie Sie seelischen und körperlichen Zusammenbruch verhindern können / Ernest L. Rossi & David Nimmons. Aus dem Amerikan. von Bringfried Schröder. - 2. Aufl. - Paderborn : Junfermann, 1994. - 239 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 3-87387-085-1

**CX 5500 1995/1715**

**Rudow, Bernd:**

Die Arbeit des Lehrers : zur Psychologie der Lehrertätigkeit, Lehrerbelastung und Lehrergesundheit / Bernd Rudow. - 1. Nachdr. - Bern [u.a.] : Huber, 1995. - 212 S. : graph. Darst. - ISBN 3-456-82380-0

**CP 3500 2007/0801**

**Ruhwandl, Dagmar:**

Erfolgreich ohne auszubrennen : das Burnout-Buch für Frauen / Dagmar Ruhwandl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2007. - 131 S. - ISBN 978-3-608-86007-8

**DK 1040 2009/0695**

**Schäffer-Külz, Ute G.:**

Personal fördern : Personalerhaltung, Konfliktmanagement, Gesundheitsmanagement / Ute G. Schäffer-Külz ; Udo Konrad. - München : Oldenbourg, 2009. - 87 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-637-91209-0

**DO 7000 2008/1278**

**Schiffer, Eckhard:**

LernGesundheit : Lebensfreude und Lernfreude in der Schule und anderswo / Eckhard Schiffer ; Heidrun Schiffer. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2004. - 212 S. : Ill. - ISBN 3-407-22154-1

**DO 1260 2005/0122**

**Schönwälder, Hans-Georg:**

Lärm und Stress in der Schule : Ursachen, Folgen, Reaktionsmöglichkeiten / Hans-Georg Schönwälder. - München : Oldenbourg, 2005. - 89 S. : Ill., graph. Darst. - ISBN 3-486-91105-8

**CU 3040 2007/0804**

**Schröder, Jörg-Peter:**

Wege aus dem Burnout : Möglichkeiten der nachhaltigen Veränderung / Jörg-Peter Schröder. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2006. - 126 S. : graph. Darst. - ISBN 978-3-589-21966-7

**DO 1260 2016/0654**

**Sommer, Dieter:**

Schulstress, lass nach! : die psychische Widerstandsfähigkeit stärken - als Lehrer gesund und gelassen bleiben ; [alle Klassenstufen] / Dieter Sommer. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL Verl., 2016. - 103 S. : Ill. - ISBN 978-3-403-10305-9

**DN 2000 19956/1450**

**Spanhel, Dieter:**

Lehrersein heute : berufliche Belastungen und Wege zu deren Bewältigung / von Dieter Spanhel und Heinz-Georg Hüber. - Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 1995. - 235 S. : graph. Darst. - ISBN 3-7815-0823-4

**Starke Lehrer - starke Schule**

[Red.: Katja Kurzweg ...]. - Stuttgart [u.a.] : Raabe, 2009. - 3 CD-ROMs. - ISBN 978-3-8183-0550-5

**DO 1260 2000/1519**

**Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer**

Trainingsbuch mit Kopiervorlagen / hrsg. von Rudolf Kretschmann. Mit Beitr. von Kornelia Kirschner-Liss ... - Weinheim : Beltz, 2000. - 173 S. : graph. Darst. - ISBN 3-407-62429-8

**CW 2000 2007/0802**

**Unger, Hans-Peter:**

Bevor der Job krank macht : wie uns die heutige Arbeitswelt in die seelische Erschöpfung treibt - und was man dagegen tun kann / Hans-Peter Unger ; Carola Kleinschmidt. - München : Kösel, 2006. - 199 S. - ISBN 978-3-466-30733-3



**DO 1260 2010/0630**

**Wallner, Karin-Elisabeth:**

Keine Chance dem Burn-out! : die Kunst, einfach gut drauf zu sein / Rupert Herzog. - 1. Aufl. - Linz : Veritas, 2009. - 110 S. : Ill. - ISBN 978-3-7058-7925-6

## **Hausarbeiten**

**HA 10452**

**Burfeindt, Insa:**

Lehrergesundheit an der Oberschule Findorff : eine Untersuchung zu Belastungs- und Stressfaktoren im Alltag / Insa Burfeindt. - Bremen, 2012. (Kompetenzbereich: Innovieren)

**HA 11033**

**Dutz, Elisabeth:**

Analyse der Belastungssituation von Lehrkräften an der Freien Evangelischen Bekenntnisschule Bremen : Möglichkeiten der Einflussnahme auf die Arbeitsbedingungen / Elisabeth Dutz. - Bremen, 2015. - (Kompetenzbereich: Innovieren)

**HA 10651**

**Meyerholz, Steffen Christopher:**

Welche Rolle spielt kollegiale Unterstützung beim Erhalt der Lehrergesundheit? : eine qualitative Untersuchung mit Hilfe eines leitfadengeschützten Interviews am Schulzentrum Blumenthal / Steffen Christopher Meyerholz. - Bremen, 2013. + 1 CD-ROM. - (Kompetenzbereich: Innovieren)

**HA 10952**

**Osmers, Nils:**

Lehrergesundheit konkret - Konzeptionelle Überlegungen am Beispiel der Gesunderhaltung der Stimme am Schulzentrum Blumenthal / Nils Osmers. - Bremen, 2014. - (Kompetenzbereich: Innovieren)