

Literaturliste

Medienauswahl zum Thema „Gesundheit in Lehrberufen“

DN 7500 2005/1041

Baier, Thomas:

Lehrer und gesund / Thomas Baier. [Autoren: Anne Rotter]. - Neuried : Care-Line Verl., 2003.
- 96 S. : Ill.
ISBN 3-932849-97-3

CX 5500 2005/0836

Baier, Thomas:

Lehrer und glücklich / Thomas Baier. [Autoren: Thomas Baier ; Claudia Loipfänger ; Anne Rotter]. - Neuried : Care-Line Verl., 2002. - 95 S. : Ill.
ISBN 3-932849-79-5

CX 5500 2009/0756

Balancieren im Lehrberuf

ein Kopf- und Handbuch / LCH Dachverband Schweizer Lehrerinnen und Lehrer. Mit Ill. von Wilfried Gebhard. Red.: Heinz Weber. - 2. Aufl. - Zürich : Verl. LCH, Bildung Schweiz, 2008. - 62 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-9522130-2-5

CX 5500 2018/0163

Belastung und Beanspruchung im Lehrberuf

Modelle, Befunde, Interventionen / Martin Rothland (Hrsg.). - 2., vollst. überarb. Aufl. - Wiesbaden : Springer VS, 2013. - 292 S. : Ill.
ISBN 978-3-531-18246-9

CP 3500 2007/0922

Birkenbihl, Vera F.:

Freude durch Stress / Vera F. Birkenbihl. - 16. Aufl. - Heidelberg : mvg-Verl., 2005. - 166 S. : Ill.
ISBN 3-636-07102-5

DN 7050 2016/0645

Born, Christine:

Kleines Kraftpaket für Lehrer/-innen : [alle Klassenstufen ; Wellness für den Lehrkörper] /
Christine Born. - 10. Aufl. - Hamburg : AOL Verl., 2016. - 137 S. : Ill.
ISBN 978-3-403-19936-6

DO 7050 2016/0646

Born, Christine:

Neues Kraftpaket für Lehrer/innen : [alle Klassenstufen ; noch mehr Wellness für den Lehr-
körper] / Christine Born. - 4. Aufl. - Hamburg : AOL Verl., 2016. - 155 S. : Ill.
ISBN 978-3-403-19958-8

DO 7050 2018/0167

Braun, Annika:

Erleben Lehrkräfte und Referendare berufsbezogene Belastungen anders? :
Berufs(phasen)spezifische Präventionsansätze zur Gesundheitsförderung / Annika Braun. -
Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 2017. - 215 S.
ISBN 978-3-7815-2170-4

DO 1260 2011/0716

Buchwald, Petra:

Stress in der Schule und wie wir ihn bewältigen / Petra Buchwald. - Paderborn : Schöningh,
2011. - 112 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-506-77173-5

DO 7050 1994/1227

Burisch, Matthias:

Das Burnout-Syndrom : Theorie der inneren Erschöpfung / Matthias Burisch. - 2., unveränd.
Aufl. - Berlin [u.a.] : Springer, 1994. - IX, 262 S. : graph. Darst.
ISBN 3-540-57402-6

DO 7050 1999/1606

Cherniss, Cary:

Jenseits von Burnout und Praxisschock : Hilfen für Menschen in lehrenden, helfenden und
beratenden Berufen / Cary Cherniss. Übers. und bearb. von C. Wolfgang Müller. - Weinheim
; Basel : Beltz, 1999. - 228 S.
ISBN 3-407-22041-3

DN 2000 2013/0042

Dammann, Maja:

Schulstart für Lehrer : ein Praxisbuch / Maja Dammann. - 2., aktualisierte Aufl. - Darmstadt :
Wiss. Buchges., 2013. - 160 S.
ISBN 978-3-534-24479-9

DN 2000 1995/1212

Entlastung im Lehrerberuf

Herbert Gudjons (Hg.). - 1. Aufl. - Hamburg : Bergmann + Helbig, 1993. - 221 S. : graph. Darst.
ISBN 3-925836-21-7

DO 7050 2011/0068

Frank, Heike:

Lehrer am Limit : gegensteuern und durchstarten ; ein Lehrerratgeber mit Sofortwirkung und Langzeiteffekt / Heike Frank. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2010. - 192 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-407-62724-7

DO 7000 1999/1332

Freitag, Marcus:

Was ist eine gesunde Schule? : Einflüsse des Schulklimas auf Schüler- und Lehrgesundheit / Marcus Freitag. - Weinheim ; München : Juventa Verl., 1998. - 272 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 3-7799-1183-3

DO 7050 2013/1123

Geist, Alexander:

Lehrgesundheit kompakt! : für Beratungskräfte, Schulpsychologen und Schulleiter / Alexander Geist. - (Stand: Oktober 2013) - München : Olzog, 2013. - 126 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-7892-2888-9

DN 2000 2007/1214

Gerüstet für den Schulalltag

psychologische Unterstützungsangebote für Lehrerinnen und Lehrer / Uwe Schaarschmidt / Ulf Kieschke (Hrsg.). - Weinheim ; Basel : Beltz, 2007. - 252 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-407-25465-8

DK 1040 2012/1091

Gesunde Schule

Befunde, Konzepte, Praxistipps / Ute Schäffer-Külz & Peter Wendt. - München : Oldenbourg, 2012. - 93 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-637-91312-7

DO 7050 2018/0164

Gesundheitsförderung für Lehrpersonen und Schulleitungen

ein Praxishandbuch als Beitrag zur Schulentwicklung / Departement Bildung, Kultur und Sport Aargau ... (Hrsg.). - 2. Aufl., rev. Ausg. - Bern : hep, der Bildungsverl., 2015. - 152 S. : Ill.
ISBN 3-0355-0448-2

DK 1040 2012/0815 (7)

Grundkurs Schulmanagement

Bd. 7. Den Schulalltag gesund bewältigen : psychosoziale Grundkompetenzen im
Lehrerberuf / Bründel ; Bründel. – Kronach : Link, 2014. - 112 S. : graph. Darst.

DO 7050 2007/0800

Hagemann, Wolfgang:

Burn-out bei Lehrern : Ursachen, Hilfen, Therapien / Wolfgang Hagemann. - München : Beck,
2003. - 303 S. : graph. Darst.

ISBN 3-406-50921-5

CX 1000 2007/0806

Halbtagsjobber?

psychische Gesundheit im Lehrerberuf - Analyse eines veränderungsbedürftigen Zustandes /
hrsg. von Uwe Schaarschmidt. - 2. Aufl. - Weinheim u.a.: Beltz, 2005. - 172 S. : graph. Darst.

ISBN 978-3-407-25407-8

DO 7050 2009/0514

Hammer, Wolfgang:

Gesund im Lehrerberuf : Vermeidung und Bewältigung von Burn-out / von Wolfgang Hammer ;
Peter Vogt. - Baltmannsweiler : Schneider Verl. Hohengehren, 2009. - VIII, 120 S. : Ill., graph.
Darst.

ISBN 978-3-8340-0537-3

CX 5500 2018/0172

Hedderich, Ingeborg:

Schulische Belastungssituationen erfolgreich bewältigen : ein Praxishandbuch für Lehrkräfte
/ von Ingeborg Hedderich. - Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 2011. - 207 S. : graph. Darst.

ISBN 978-3-7815-1821-6

DO 7050 2000/0857

Hennig, Claudius:

Anti-Streß-Programm für Lehrer : Erscheinungsbild, Ursachen, Bewältigung von Berufsstreß /
Claudius Hennig ; Gustav Keller. - 2. Aufl. - Donauwörth : Auer, 1998. - 104 S. : Ill., graph.
Darst.

ISBN 3-403-02646-9

DN 2000 2013/1237

Heyse, Helmut:

Herausforderung Lehrergesundheit : Handreichungen zur individuellen und schulischen
Gesundheitsförderung ; [Download-Material] / Helmut Heyse. - 1. Aufl. - Seelze : Klett /
Kallmeyer, 2011. - 143 S. : Ill.

ISBN 978-3-7800-1092-6

DO 7050 2018/0168

Hillert, Andreas:

AGIL - Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf : die Module in praktischer Anwendung ; Info-Programm gemäß §14 JuSchG / Andreas Hillert. - Stuttgart ; New York : Schattauer, 2014. - 1 DVD-Video + Beil.
ISBN 978-3-7945-5201-6

DO 7050 2007/0799

Hillert, Andreas:

Das Anti-Burnout-Buch für Lehrer / Andreas Hillert. - 2. Aufl. - München : Kösel, 2006. - 255 S.
ISBN 978-3-466-30664-0

DN 2000 2010/0836

Hoegg, Günther:

Ich gebe keine Fünfen mehr! : oder von der Schule zum Supermarkt der Informationen / Günther Hoegg. - Aachen : Shaker Media, 2010. - 142 S. : Ill.
ISBN 978-3-86858-324-3

DO 7050 2018/0170

Holzrichter, Thurid:

Selbstfürsorge als Basis der Lehrgesundheit : Strategien, Tipps und Praxishilfen / Thurid Holzrichter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2016. - 224 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-8346-3077-3

DO 7000 2012/1076

Hundeloh, Heinz:

Gesundheitsmanagement an Schulen : Prävention und Gesundheitsförderung als Aufgaben der Schulleitung / Heinz Hundeloh. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2012. - 171 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-407-25686-7

DN 7500 2004/1034

Jander, Lothar B.:

Leben und Überleben in der Schule : Win-Win-Strategien für Lehrerinnen und Lehrer / von Lothar B. Jander. - Baltmannsweiler : Schneider Verl. Hohengehren, 2004. - VII, 183 S. : graph. Darst.
ISBN 3-89676-792-5

CP 3900 1998/0805

Juli, Dietmar:

Streßverhalten ändern lernen : Vorbeugung und Hilfe bei psychosomatischen Störungen und Krankheiten / Dietmar Juli ; Angelika Schulz. - Orig.-Ausg., vollst. überarb. und erw. Neuausg. - Reinbek : Rowohlt, 1998. - 351 S. : graph. Darst.
ISBN 3-499-60214-8

CX 5500 2011/0156

Kaltwasser, Vera:

Persönlichkeit und Präsenz : Achtsamkeit im Lehrerberuf ; [das "Achtsame-acht-Wochen"-Programm: Weniger Stress, mehr Gelassenheit!] / Vera Kaltwasser. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2010. - 151 S. : Ill.
ISBN 978-3-407-62679-0

DN 7500 2006/1111

Keller, Gustav:

Selbstmanagement im Lehrerberuf / Gustav Keller. - 1. Aufl. - Donauwörth : Auer, 2003. - 99 S. : graph. Darst.
ISBN 3-403-04024-0

DO 7050 2016/0423

Kirstein, Nikolaus:

99 Tipps: Lehrergesundheits erhalten / Nikolaus Kirstein. - 2. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2012. - 144 S.
ISBN 978-3-589-23297-0

DO 7050 2006/0975

Klippert, Heinz:

Lehrerentlastung : Strategien zur wirksamen Arbeitserleichterung in Schule und Unterricht / Heinz Klippert. - Weinheim : Beltz, 2006. - 288 S. : Ill.
ISBN 3-407-25417-2

DO 7050 2018/0166

Kokavec, Ira:

Stress und Burn-out vermeiden : das Praxisbuch ; Profi-Tipps und Materialien aus der Lehrerfortbildung ; [mit Vorlagen und Checklisten ; Grundschule/Sekundarstufe I + II] / Ira Kokavec ; Thomas Rüttgers ; Jost Schneider. - 1. Aufl. - Donauwörth : Auer, 2012. - 96 S. : Ill., graph. Darst. + 1 CD-ROM
ISBN 978-3-403-06790-0

DO 7050 2014/0223

Landmann, Meike:

Entspannt durch den Schulalltag : Selbst- und Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer / Meike Landmann. - 3. Aufl. - Göttingen : Vandenhoeck & Ruprecht, 2011. - 124 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-525-61047-3

DN 2000 2011/0597

Lehrerarbeit, Lehrer sein

Hrsg. Andreas Feindt ...]. - Seelze : Friedrich, 2010. - 120 S. : Ill., graph. Darst. - (Friedrich Jahresheft ; 28)

DO 7050 2010/0396

LehrerGesundheit

Anregungen für die Praxis / Udo W. Kliebisch / Roland Meloefski (Hrsg.). - Baltmannsweiler : Schneider Verl. Hohengehren, 2009. - VI, 249 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-8340-0626-4

DO 7050 2018/0169

Lehrergesundheit

AGIL - das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf / Andreas Hillert - 2., überarb. Aufl. - Stuttgart : Schattauer, 2016. - XV, 262 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-7945-3151-6

DP 3100 2012/1006

MacDonald, Sharon:

Entspannt durch den Anfangsunterricht : über 200 Tricks, Organisations-Tipps und Methoden / Sharon MacDonald. - Mülheim an der Ruhr : Verl. a.d. Ruhr, 2012. - 111 S. : Ill.
ISBN 978-3-8346-0938-0

DN 2000 2018/0171

Martinek, Daniela:

Selbstbestimmt lehren und lernen : Lehrer/innen zwischen Autonomie und beruflichem Druck / Daniela Martinek. - Hamburg : Kovac, 2014. - XVII, 423 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-8300-7612-4

DO 1600 2016/0919

Mess, Filip:

Bewegte Pausengestaltung : Übungs-/Spielesammlung für Lehrer und Schüler / Filip Mess; Maren Ossig; Alexander Woll. - Schorndorf : Hofmann, 2014. - 160 S. : Ill. + 1 CD-ROM
ISBN 978-3-7780-2591-8

CX 5500 2012/0289

Miller, Reinhold:

Als Lehrer souverän sein : von der Hilflosigkeit zur Autonomie / Reinhold Miller. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2011. - 236 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-407-62754-4

DO 1260 2007/0831

Musil, Resmarie:

Schule ohne Stress : 99 Tipps für genervte LehrerInnen / Resmarie Musil. - Wien : Manz-Verl., 2003. - 130 S. : Ill.
ISBN 3-7068-1789-6

DO 7050 2017/0224

Persönliche Krisen im Lehrerberuf: erkennen, überwinden, vorbeugen

Birgit Nieskens, Felix Nieskens (Hrsg.). - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2017. - 160 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-589-15312-1

DO 7050 2013/0663

Peter, Micaela:

Burnout-Falle Lehrerberuf? : Infos, Tests und Strategien zum Vorbeugen, Erkennen, Bewältigen / Micaela Peter ; Ulrike Peter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2013. - 176 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-8346-2325-6

DN 7500 2010/0622

Plaimauer, Christine:

Selbstcoaching für LehrerInnen : Schulalltag verstehen und ändern / Harald Haider. - 1. Aufl. - Linz : Veritas, 2008. - 112 S.
ISBN 978-3-7058-7923-2

DO 7050 2011/0687

Poschkamp, Thomas:

Ausgebrannt! : Burnout erkennen, heilen, verhindern / Thomas Poschkamp. - Paderborn : Schöningh, 2011. - 100 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-506-77201-5

DO 7050 2014/0551

Psychische Belastungen und Burnout beim Bildungspersonal

Empfehlungen zur Kompetenz- und Organisationsentwicklung ; Gutachten / vbw - Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V. (Hrsg.). - Münster : Waxmann, 2014. - 201 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-8309-3085-3

CU 5500 2007/0808

Psychosomatische Erkrankungen bei Lehrerinnen und Lehrern

Ursachen, Folgen, Lösungen / hrsg. von Andreas Hillert ; Edgar Schmitz. Unter Mitarb. von Oliver Christ - Stuttgart ; New York : Schattauer, 2004. - XIII, 305 S. : graph. Darst.
ISBN 3-7945-2259-1

DN 1000 2008/0003

Rohnstock, Dagmar:

Zeit- und Selbstmanagement für Lehrende / Dagmar Rohnstock. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2007. - 160 S. : Ill.
ISBN 978-3-589-22454-8

DO 7050 2018/0165

Rolf-Dietrich, Susanne:

Work-Life-Balance in der Schule : das Praxisbuch ; Profi-Tipps und Materialien aus der Lehrerfortbildung / Susanne Rolf-Dietrich. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2015. - 79 S. : Ill. + 1 CD-ROM
ISBN 978-3-403-07708-4

CX 5500 1995/1715

Rudow, Bernd:

Die Arbeit des Lehrers : zur Psychologie der Lehrertätigkeit, Lehrerbelastung und Lehrerergesundheit / Bernd Rudow. - Bern [u.a.] : Huber, 1995. - 212 S. : graph. Darst.
ISBN 3-456-82380-0

DO 7050 2007/0801

Ruhwandl, Dagmar:

Erfolgreich ohne auszubrennen : das Burnout-Buch für Frauen / Dagmar Ruhwandl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2007. - 131 S.
ISBN 978-3-608-86007-8

DK 1040 2009/0695

Schäffer-Külz, Ute G.:

Personal fördern : Personalerhaltung, Konfliktmanagement, Gesundheitsmanagement / Ute G. Schäffer-Külz ; Udo Konrad. - München : Oldenbourg, 2009. - 87 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-637-91209-0

DO 7000 2008/1278

Schiffer, Eckhard:

LernGesundheit : Lebensfreude und Lernfreude in der Schule und anderswo / Eckhard Schiffer ; Heidrun Schiffer. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2004. - 212 S. : Ill.
ISBN 3-407-22154-1

DO 1260 2005/0122

Schönwälder, Hans-Georg:

Lärm und Stress in der Schule : Ursachen, Folgen, Reaktionsmöglichkeiten / Hans-Georg Schönwälder. - München : Oldenbourg, 2005. - 89 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 3-486-91105-8

DO 7050 2007/0804

Schröder, Jörg-Peter:

Wege aus dem Burnout : Möglichkeiten der nachhaltigen Veränderung / Jörg-Peter Schröder. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2006. - 126 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-589-21966-7

DO 7050 2016/0654

Sommer, Dieter:

Schulstress, lass nach! : die psychische Widerstandsfähigkeit stärken - als Lehrer gesund und gelassen bleiben ; [alle Klassenstufen] / Dieter Sommer. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL Verl., 2016. - 103 S. : Ill.
ISBN 978-3-403-10305-9

DN 2000 1996/1450

Spanhel, Dieter:

Lehrersein heute : berufliche Belastungen und Wege zu deren Bewältigung / von Dieter Spanhel und Heinz-Georg Hüber. - Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 1995. - 235 S. : graph. Darst.
ISBN 3-7815-0823-4

371.1/3 STA

Starke Lehrer - starke Schule

[Red.: Katja Kurzweg ...]. - Stuttgart [u.a.] : Raabe, 2009. - 3 CD-ROMs.
ISBN 978-3-8183-0550-5

DO 7050 2000/1519

Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer

Trainingsbuch mit Kopiervorlagen / hrsg. von Rudolf Kretschmann. Mit Beitr. von Kornelia Kirschner-Liss ... - Weinheim : Beltz, 2000. - 173 S. : graph. Darst.
ISBN 3-407-62429-8

DO 7050 2007/0802

Unger, Hans-Peter:

Bevor der Job krank macht : wie uns die heutige Arbeitswelt in die seelische Erschöpfung treibt - und was man dagegen tun kann / Hans-Peter Unger ; Carola Kleinschmidt. - München : Kösel, 2006. - 199 S.
ISBN 978-3-466-30733-3

DO 7050 2010/0630

Wallner, Karin-Elisabeth:

Keine Chance dem Burn-out! : die Kunst, einfach gut drauf zu sein / Rupert Herzog. - 1. Aufl. -
Linz : Veritas, 2009. - 110 S. : Ill.
ISBN 978-3-7058-7925-6

Hausarbeiten

HA 10452

Burfeindt, Insa:

Lehrergesundheit an der Oberschule Findorff : eine Untersuchung zu Belastungs- und
Stressfaktoren im Alltag / Insa Burfeindt. - Bremen, 2012. (Kompetenzbereich: Innovieren)

HA 11033

Dutz, Elisabeth:

Analyse der Belastungssituation von Lehrkräften an der Freien Evangelischen
Bekenntnisschule Bremen : Möglichkeiten der Einflussnahme auf die Arbeitsbedingungen /
Elisabeth Dutz. - Bremen, 2015. - (Kompetenzbereich: Innovieren)

HA 10651

Meyerholz, Steffen Christopher:

Welche Rolle spielt kollegiale Unterstützung beim Erhalt der Lehrergesundheit? : eine
qualitative Untersuchung mit Hilfe eines leitfadengeschützten Interviews am Schulzentrum
Blumenthal / Steffen Christopher Meyerholz. - Bremen, 2013. + 1 CD-ROM. -
(Kompetenzbereich: Innovieren)

HA 10952

Osmers, Nils:

Lehrergesundheit konkret - Konzeptionelle Überlegungen am Beispiel der Gesunderhaltung
der Stimme am Schulzentrum Blumenthal / Nils Osmers. - Bremen, 2014. -
(Kompetenzbereich: Innovieren)