

**Das Zentrum für Medien informiert:**

## Medienauswahl: Soziales Verhalten und gewaltfreies Kommunizieren

### Zivilcourage und respektvolles Miteinander

#### Zivilcourage im Alltag

4611168

DVD | ca. 19 min f | D2015

Hinschauen statt wegsehen, wenn andere in Not sind, bedrängt oder bedroht werden - das ist nicht selbstverständlich. Oft fehlt das Wissen darüber, wie man sich situationsgerecht verhalten kann. Richtig zu handeln, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen, ist in vielen Situationen schwer einschätzbar. Der Film zeigt anhand von Spielszenen konkrete Alltagsbeispiele und bietet Impulse dazu, welche Handlungsmöglichkeiten und Konfliktlösungsstrategien in verschiedenen Situationen denkbar sind, um zivilcouragiert für andere einzutreten. Eine Expertin gibt Hilfestellung bei der Einordnung des Geschehens und weitere wertvolle Tipps. Umfangreiches Arbeitsmaterial zum Film und zur weiteren vertieften Auseinandersetzung mit dem Thema Zivilcourage ergänzt die Produktion.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (8-13); Kinder- und Jugendbildung (14-18)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)



#### Medienbox Werte und Normen\*\*\*

4663153

DVD | ca. 39 min f | D2008

**RESPEKT** (ca. 11 min): Der Film erklärt den Begriff Respekt und zeigt Zusammenhänge zwischen dem Schmutz der Würde des Menschen im deutschen Grundgesetz und den allgemeinen Menschenrechten auf.

**UMGANGSFORMEN** (ca. 14 min): Der Film "Umgangsformen" weist auf richtiges oder gutes Benehmen als Ausdruck menschlicher Entwicklung und Zivilisation hin. Ausgehend von den Regeln des Adolph Freiherr von Knigge zeigt der Film Beispiele höflicher und freundlicher Umgangsformen im heutigen Alltag von Jugendlichen.

**WERTE** (ca. 14 min): Der Film definiert zunächst die Begriffe "Wert" und "Norm" und zeigt dazu Beispiele aus der Erfahrungswelt von Jugendlichen, also etwa Freundschaft, Hilfsbereitschaft und Solidarität. Es folgt ein knapper Überblick über Wertvorstellungen von der Antike bis zur Renaissance und zur Französischen Revolution.. Zusatzmaterial: Kapitelnwahl; Stichwortwahl; Bildergalerie; Linkliste; Arbeitsblätter; Kommentartext.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (7-10)

[Zum Ausleihen](#)

**Nicht wegschauen!\*\***

4610579

DVD | 14 min f | D2006

Was tun, wenn ein Mitschüler von anderen drangsaliert und gequält wird? Wegschauen? Die "Draufsicht" kann schmerzhaft sein und erfordert, dass man sich engagiert. Das Beispiel eines besonderen Engagements wird hier gezeigt - als Anregung, über die Situation nachzudenken, mit eigenen Erlebnissen zu vergleichen, Strategien zu entwickeln. Dadurch, dass der Film fast ohne Worte auskommt, ist er auch für Kinder mit Migrationshintergrund unmittelbar verständlich, gleichzeitig regt er dazu an, Worte für ein Problem zu finden, das sich für jedes Kind einmal stellen kann.

Zusatzmaterial: Unterrichtsmaterialien

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-10)[Zum Ausleihen](#)**Konfliktsituationen und Auswege****Mobbing und Mediation in der Schule (HD)**

Online-Video | 30 Min | 2016

Benjamins Eltern haben sich getrennt und er muss nun in einer neuen Stadt in eine neue Schule. Richtig stressig wird es für ihn, als er in der Schule permanent von seinen Mitschülern gemobbt wird. "Neustart" ist ein Film-Projekt von Schülern für Schüler. In einer sensiblen filmischen Erzählung zeigen Jugendliche der Jahrgangsstufen 11 bis 13 der Friedberger Augustinerschule, zu welcher verzweifelte Taten Mobbing führen kann. Doch die Schüler belassen es nicht dabei, sondern zeigen anschaulich einen Ausweg: die Mediation. Eine Chance für alle, die mit Mobbing von einem Problem betroffen sind, über das nicht gerne gesprochen wird.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-13)**Verwendung bis:** 31.07.2018[Zum Download](#)**Kribbeln im Bauch\***

4663272

DVD | ca. 20 min f | D2009

Das Projekt fand erstmals 2006/2007 mit Sekundarschulen aus verschiedenen Bremer Stadtteilen statt. Es ruht auf zwei Säulen, dem Tanz und der intensiven sucht- und gewaltpräventiven Arbeit. Der Film dokumentiert exemplarisch eine Projektwoche.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (9-10); Erwachsenenbildung; Lehrerfort- und -weiterbildung[Zum Ausleihen](#)

**Gewalt und Konflikte**

4602696

DVD | 25 min f | D2010

Warum verhalten sich Menschen böse? Woher kommt das Böse und vor allem wie gehe ich damit um? Die Produktion "Gewalt und Konflikte" leitet Jugendliche an, über die Entstehung und Vermeidung von Gewalt nachzudenken: Das philosophische Nachsinnen über die Thematik des "Bösen", als auch der praktische Umgang damit, bilden die Eckpfeiler dieser didaktischen DVD. Im Film machen sich zwei jugendliche Moderatoren zusammen mit einem erwachsenen Gesprächspartner auf die Suche nach Antworten. Das Arbeitsmaterial unterstützt und erweitert die Thematik. Diese Produktion leistet einen besonderen Beitrag zu fächerübergreifenden Lernzielen im Bereich der Konfliktprävention und -bewältigung.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (6-9)

[Zum Ausleihen](#)

[Zum Download](#)

**Gewaltprävention - Gewalt ist keine Lösung\*\*\***

4663178

DVD | ca. 15 min f | D2009

Der Filminhalt ist fiktiv, kann sich aber jeden Tag so in Deutschland abspielen. Viele Filmrollen sind von authentischen Darstellern, wie z.B. dem örtlichen Jugendrichter besetzt. Anhand der Filmszenen sollen die Schüler Risiken und mögliche Straftaten im Zusammenhang mit dem unbedarften Nutzen eines Handys mit Foto-/Videofunktion erkennen.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-10); Sonderpädagogische Förderung; Kinder- und Jugendbildung (10-16); Erwachsenenbildung; Lehrerfort- und -weiterbildung

[Zum Ausleihen](#)

**Gewalt an der Schule**

Online-Video | 15 Min | 2007

Es beginnt mit Hänseleien und Beschimpfungen und endet mit zerschnittenen Jacken, Taschengeld-Erpressungen und Vandalismus: Gewalt und Mobbing unter Schülern. Auch die Hauptschule im oberpfälzischen Grafenwöhr galt diesbezüglich viele Jahre als problematisch. Heute ist sie ein gutes Beispiel dafür, dass Gewalt auch in den Griff zu bekommen ist.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-13)

**Verwendung bis:** 31.07.2018

[Zum Download](#)

**Fremd\*\*\***

4602695

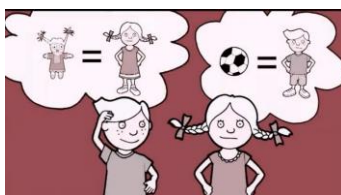
DVD | 25 min f | D2010

Was ist eigentlich fremd? Wie geht man mit Fremdem um? Kinder und Jugendliche werden mit Stereotypen und Vorurteilen groß. Dieses Medium vermittelt ihnen, was alles eigentlich "fremd" ist, und wie sie Vorurteile in sachgemäße Urteile überführen können. Zwei jugendliche Moderatoren begleiten Kinder- und Jugendliche auf diesem Weg der Erkenntnis in einer Folge der philosophischen Reihe "Nächster Halt". Beim Nachdenken unterstützen sie ein erwachsenen Gesprächspartner sowie bekannte Philosophen in unterhaltsamen Mini-Animationen. Die Erfahrungen eines Jungen mit Migrationshintergrund macht Jugendlichen klar, wie es sich anfühlt, wenn man fremd gemacht wird..

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-8); Kinder- und Jugendbildung (10-14)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

**Mobbing unter Schülern - Methoden gegen den Psychoterror**

Didakt. Med. | 23 min f | D2004

Unbeliebte Schüler quälen, auch Prügeleien waren schon immer Bestandteil des Schullebens. Doch die Sitten wurden rauer: Oft sollen jetzt die Opfer vertrieben oder sogar vernichtet werden. Mobbing heißt das Phänomen. Die Lehrer reagieren hilflos, da sie meist nicht auf den Umgang mit dem Psychoterror vorbereitet wurden. Als Anregung und Hilfestellung für die Unterrichtspraxis zeigt der Film an Fallbeispielen, wie Lehrkräfte durch gezielte Unterrichtsgespräche, Gruppenarbeit und Coaching die Aggressionen mindern und die Außenseiter in die Klassengemeinschaft integrieren können.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (7-13); Lehrerfort- und -weiterbildung

[Zum Download](#)



## Cybermobbing

### Cybermobbing - Was tun?

4686644

DVD | ca. 30 min f | D2015

Das Handy wird zur Waffe und das Internet zum Tatort: Cybermobbing spielt sich im Netz ab. Es kann jeden immer und überall treffen. Der Täter kann anonym zuschlagen und ist immer und überall via Smartphone dabei. Und was einmal im Netz auftaucht, bleibt dort auffindbar und ist immer und für jeden sichtbar. Fast alle Kinder und Jugendlichen zwischen 12 und 19 Jahren verfügen über ein Handy mit Internetzugang, das sie mehrfach am Tag nutzen. Ein Großteil der Kommunikation von Kindern und Jugendlichen spielt sich im Netz ab. Der Film zeigt zwei Fälle im Doku-Comic und erklärt mit Hilfe von Experten und den Medienscouts der Gesamtschule Essen-Borbeck, was man tun kann, wenn man Opfer von Cybermobbing geworden ist.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (7-13)

**Verwendung bis:** 31.07.2018

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

**Außerdem ist eine gesonderte DVD mit Extras erhältlich ([Zum Ausleihen](#))**

### Cybermobbing - Ignorieren oder anzeigen?

Online-Video | 15 Min | 2014

Marcel ist unglücklich. Nachdem er sich im Internet als schwul geoutet hat, wurde die Schule für ihn zur Hölle. Und nicht nur auf dem Pausenhof wurde er angefeindet. Vor allem im Internet wurde er fast täglich attackiert. Zwei Schüler aus der Parallelklasse gründeten in einem sozialen Netzwerk eine sogenannte Hassgruppe: Marcel wurde hier mit dem Tode bedroht. Marcells Mutter hat ihren Sohn damals dazu gebracht, bei der Polizei Anzeige gegen die Mobber zu erstatten.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-13)

**Verwendung bis:** 31.07.2018

[Zum Download](#)

### Cybermobbing\*\*

4602803

DVD | ca. 19 min f | D2012

Wenige Zeilen und ein Mausklick genügen: Cybermobbing, das gezielte Diffamieren und Schikanieren Einzelner mithilfe des Internets und anderer elektronischer Medien, stellt eine neue, gefährliche Dimension von Mobbing dar - völlig anonym und vor einer weltweiten Öffentlichkeit. Dabei ist den Tätern häufig nicht einmal bewusst, welche drastischen Auswirkungen ihr vermeintlich 'harmloses' Tun für die Opfer haben kann. Der Film 'Cybermobbing - Attacke im Netz' veranschaulicht am Beispiel zweier Jugendlicher die Folgen von Cybermobbing und zeigt Möglichkeiten auf, wie man als Betroffener reagieren kann.

Zusatzmaterial ROM-Teil: 9 Arbeitsblätter (pdf/word); Hinweise zur Verwendung im Unterricht; Filmkommentar/Filmtext; Begleitheft; Links.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (7-10)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

**Netzangriff**

4665303

DVD | ca. 45 min f | D2010

Klara Stolz hat die Schule gewechselt und fühlt sich in der neuen Umgebung noch nicht wohl. Auf einer Party verliert sie ihr Handy. Kurz darauf tauchen in einer Internet-Community Fotos auf, die sie wie ein Model posierend nur in Unterwäsche zeigen. Die Fotos hatte sie aus Spaß mit ihren Freundinnen gemacht – mit dem Handy, das auf der Party verloren ging. In der Community beginnt ein gnadenloses Mobbing gegen Klara. Und auch in der Schule wird sie deswegen beleidigt und gedemütigt. Als Klaras Handy ausgerechnet bei Tim auftaucht, den sie für einen guten Freund gehalten hat, ist sie schwer enttäuscht. Tim versucht gemeinsam mit seinem kleinen Bruder Max seine Unschuld zu beweisen. Klaras Vater, der Gerichtsmediziner Prof. Gerhard Stolz, ist mit Hauptkommissar Lannert befreundet - wie in der Krimi-Serie "Tatort" gespielt von Richy Müller - und bittet ihn um Hilfe.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-10); Sonderpädagogische Förderung; Kinder- und Jugendbildung (12-16)

[Zum Ausleihen](#)

**Grundschule****Mobbing in der Grundschule**

4611163

DVD | ca. 17 min f | D2015

Soziale Verhaltensweisen für ein friedliches Zusammenleben einzuüben, gehört zu den allgemeinen Erziehungszielen mit vielfältigen Lehrplanbezügen. Doch schon Grundschüler mobben sich gegenseitig und können ein entsprechendes Rollenprofil entwickeln. Ziel der Produktion ist es, Grundschülerinnen und Grundschüler für das Thema Mobbing zu sensibilisieren und ihnen Hilfestellungen zu bieten.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (3-4)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

**Immer cool bleiben! Respekt im Internet (HD)**

Online-Video | 4 Min | 2015

Elli ist auf dem Skaterplatz unterwegs. Die Skater machen waghalsige Kunststücke und fordern sich gegenseitig heraus. Elli beobachtet, wie die Skaterin Betty über ihren Konkurrenten Philipp lacht. Am nächsten Tag sollen die beiden gegeneinander antreten. Aber Philipp schreibt abends im Skaterforum, er habe sich bei einem Sturz verletzt. Er postet dazu ein Bild, das zeigt, wie ihn jemand von seinem Skateboard tritt. Elli ist sich sicher, dass Betty hinter dem Angriff steckt und verbreitet das Gerücht sofort im Internet. Die Computermaus Cosmo aber recherchiert, was wirklich passiert ist.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-10), Teil der Reihe "Elli online"

**Verwendung bis:** 31.07.2018

[Zum Download](#)

**Knietzsche und das Vertrauen (HD)**

Online-Video | 15 Min | 2017

Knietzsche meint, Vertrauen ist wie Wasser - zu viel lässt uns ertrinken, zu wenig verdursten. Aber mit der richtigen Menge, paddeln wir perfekt durchs Leben. Vertrauen gehört zu einem funktionierenden Miteinander und ist überall zu finden. Natürlich ist Vertrauen schenken auch immer mit Risiko verbunden. Der Kniff ist, herauszufinden, wem man sein Vertrauen wirklich schenken kann.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (1-4), **Teil einer Reihe****Verwendung bis:** 31.07.2018[Zum Download](#)**Freunde haben - Freund sein\*\***

4654070

DVD | 14 min f | D2005

Freunde findet man in der Schule, in der Nachbarschaft oder beispielsweise beim Sport. Der Film zeigt, dass gute Freunde Geheimnisse haben und zueinander stehen. Er zeigt jedoch auch, dass Widersprechen können wichtig sein kann. Jeder sollte mit Respekt und fair behandelt werden. Vorurteile, Hänkeln, Ausgrenzen oder Mobbing widersprechen dem sprichwörtlichen Grundsatz: "Was du nicht willst, dass man dir tu, das füg auch keinem andern zu". Streit gehört dennoch zu jeder Freundschaft. Der Film zeigt den Grundschulern auf, wie man trotzdem wieder aufeinander zu gehen kann. Formen der Entschuldigung und das Verzeihen können ist ein weiteres wichtiges Thema. Zusatzmaterial: Kapitelanwahl, Stichwortanwahl, Bildergalerie, Malbuch, Linkliste zur Unterrichtsvorbereitung

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (2-4), SO[Zum Ausleihen](#)**Der wunderbarste Platz auf der Welt**

4674112

DVD | ca. 7 min f | D2014

Frosch Boris hat sich gut eingerichtet an seinem kleinen Teich. Doch eines Tages ist die Idylle bedroht: Ein riesiger dunkler Schatten senkt sich über den friedlich im Sonnenschein liegenden Teich. Der Storch! Jetzt aber nichts wie weg hier, denkt Boris und macht sich auf die Suche nach einer neuen Bleibe. Aber das ist gar nicht so einfach. Denn im Karpfenteich hat man als Frosch wenig Chancen, die Kröten sind auch nicht davon angetan ihre Pfründe mit einem zarten Froschmann zu teilen und erst die Enten.

Zusatzmaterial: Bilder; 6 Audiodateien; Zur Produktion; Einführung in die Themen (5 S.); Vorschläge zur Unterrichtsplanung; Unterrichtsmaterialien (13 S.) (PDF); 5 Infobögen (PDF); 19 Arbeitsblätter teilw. in Schüler- und Lehrerfassung(PDF); Medientipps; Internet-Links.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (1-4); Sonderpädagogische Förderung; Kinder- und Jugendbildung (6-10)[Zum Download](#)[Zum Ausleihen](#)



**Ganz schön stark!\***

4663271

DVD | ca. 25 min f | D2009

Das Projekt findet seit 2000/2001 an Bremer Grundschulen statt und beschäftigt sich mit der Förderung der Persönlichkeit, des sozialen Miteinanders und der persönlichen Ressourcen: Ein altersangemessenes Präventionsprojekt, sowohl der Sucht- als auch der Gewalt- und der allgemeinen Primär-Prävention. Der Film entstand im Sommer 2008 im Rahmen der Projektwoche einer 4. Klasse in der Grundschule an der Freiligrathstraße in Bremen. Für diesen Film wurden u.a. auch Interviews mit Eltern und LehrerInnen und dem Team des Projektes geführt.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (1-4); Lehrerfort- und -weiterbildung

[Zum Ausleihen](#)

**Die kleine Benimmschule\***

4604032

DVD | 24 min f | D2006

Max, ein zwölfjähriger Junge, durchlebt mit seiner gleichaltrigen Freundin Julia einen typischen Schulalltag. Dieser beginnt mit dem morgendlichen Aufstehen und endet auf dem Nachhauseweg. Die Geschichte des Filmes wird in zwei Versionen erzählt.

In der negativen Version sind die beiden Kinder unerzogen, egoistisch, rücksichtslos und frech. Sie geraten ständig in Konflikt mit ihrer Umgebung und manövrieren sich von einer Problemsituation in die nächste.

Die positive Version des Films zeigt die Kinder in den gleichen Alltagssituationen. Der Film wurde in jeweils acht Kapitel unterteilt, welche auch einzeln vorgeführt werden können. Gutes und schlechtes Benehmen kann so direkt gegenübergestellt werden.

**Adressaten:** P(3), S1(5-6)

[Zum Ausleihen](#)

**Audiodateien****Gewalt gegen Lehrer - Mobbing und Schläge**

Online-Audio | ca 27 Min | 2017

Immer mehr Lehrer werden Opfer psychischer oder physischer Gewalt von Schülern und Schülerinnen. Was sind die Ursachen? Wie muss sich Schule ändern, um die Übergriffe zu beenden?

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-13)

**Verwendung bis:** 31.07.2018

[Zum Download der Audiodatei](#)

**Gewaltfreie Kommunikation - Gute Idee, wenig Wirkung?**

Online-Audio | ca. 22 Min | 2016

In den späten 1980er-Jahren brachte der amerikanische Psychologe Marshall Rosenberg seinen Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation nach Deutschland. Nach seinem Modell sollen Menschen sich aufrichtig mitteilen und einander wirklich zuhören. Beide Seiten sollen Konflikte lösen, ohne dass es Gewinner und Verlierer gibt. Die Gewaltfreie Kommunikation gilt als einer der meistgenutzten Trainingsansätze im deutschsprachigen Raum. Mindestens eine Million Menschen in Deutschland sind mit dieser Art der verbindlichen, empathischen Kommunikation vertraut. Aber wie verträgt sich das mit den zunehmenden Konflikten am Arbeitsplatz, mit den Auseinandersetzungen in der Schule oder in der Familie? **Verwendung bis:** 31.07.2018

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-13)

[Zum Download der Audiodatei](#)



### **Gesunde Gewalt - Wie aggressiv dürfen Kinder sein?**

Online-Audio | ca 22 Min | 2016

Wenn Kinder raufen, treten oder schreien, sind sie ein Fall für den Therapeuten. Falsch gedacht! Aggressionen gehören zur Entwicklung. Entscheidend ist wie Eltern und Lehrer damit umgehen.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-13)

**Verwendung bis:** 31.07.2018

[Zum Ausleihen der Audiodatei](#)

### **Höflichkeit - Die Kunst, Respekt zu zeigen**

Online-Audio | ca. 22 Min | 2016

Drängeleien an der Kasse, schlechte Manieren bei Tisch, lautstarke Handytelefonate im Zug - jeder von uns kennt solche Rüpeleien. Dass wir uns darüber aufregen, beweist Psychologen und Philosophen, dass Höflichkeit noch immer eine große Bedeutung für uns hat. Aber warum ist sie uns wichtig? Wann ist sie eine leere Floskel, wann eine echte Geste der Achtung und des Respekts? Die Unsicherheit darüber, wann Höflichkeit angebracht ist, hängt eng mit dem Wandel unserer Gesellschaft zusammen. War man zu Großvaters Zeiten noch ein Kavalier, wenn man einer Frau die Tür aufhielt, gilt dies in Zeiten der Gleichberechtigung oftmals als antiquiert. Beim gemeinsamen Essen mit dem Smartphone zu spielen ist hierzulande unhöflich - im technikverliebten Korea ist es ganz normal.

**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule (5-13)

**Verwendung bis:** 31.07.2018

[Zum Download der Audiodatei](#)

**Diese Medien erhalten Sie im Zentralen Medienverleih unter Tel. 361 3121 oder Sie laden die Online-Medien direkt aus dem Internet herunter. Zum Anmelden für den Download nutzen Sie bitte die gleichen Zugangsdaten (Benutzernamen und Passwort) wie für die schulischen Rechner (SuBITI-Account).**

**Als angemeldeter Nutzer können Sie die Leihmedien bei uns direkt über Ihr Nutzerkonto bestellen, und Sie sehen gleich ob die Filme verfügbar sind. Verlängerungen können Sie selber vornehmen. Klicken Sie einfach auf den Button "Einkaufswagen". In Ihrem Konto finden Sie einen Überblick über Ihre ausgeliehenen Medien.**

**Bei den Ansprechpartnerinnen lassen Sie sich gerne beraten.**

**Unsere Medien finden Sie unter [www.medien.schule.bremen.de](http://www.medien.schule.bremen.de)**

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Heidi Karstedt / Martina Klindworth

Zentrum für Medien

[medienverleih@lis.bremen.de](mailto:medienverleih@lis.bremen.de)

Große Weidestraße 4-16, 28195 Bremen

Tel. +49-421 361-11915 / 361 3121

Fax +49-421 361-3165

#### **Öffnungszeiten**

Montag – Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 9:00 – 14:00 Uhr

[www.lis.bremen.de/info/medien](http://www.lis.bremen.de/info/medien)