

Das Zentrum für Medien informiert:

Medienliste: Ernährung und Verdauung

alle Schulstufen

Primarstufe

Der Zucker-Check***

Didakt. Online-Video oder DVD | 25 Min | 2019 | 5511407/4611407

"Woher kommt der Zucker?" und "Was ist die Zuckerkrankheit?" – Checker Tobi gelingt es im Zucker-Check, diese und andere Fragen adressatengerecht zu beantworten. Die vorliegende Produktion vermittelt anschaulich verschiedene Aspekte des Themas. Dabei geht es nicht nur um den Anbau von Zuckerrüben und die Herstellung von Zucker, sondern auch um den Konsum verschiedener zuckerhaltiger Lebensmittel und die Verarbeitung von Zucker in unserem Körper. Dazu wird auch die Zuckerkrankheit altersgerecht erläutert. Und Tobi zeigt, wie man Bonbons selbst herstellen kann.



Zusatzmaterial: 11 Arbeitsblätter binnendifferenziert und in Schüler- und Lehrerfassung [PDF/Word]; 1 Filmkommentar/Filmtext; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (2-5); Sonderpädagogische Förderung

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

Wie funktioniert mein Körper? Atmung, Puls, Verdauung***

Didakt. Online-Video oder DVD | 14 Min | 2014 | 5511097/4611097

Für Kinder ist die Vielfalt der körperlichen Funktionen und Reaktionen ganz selbstverständlich. Aber was passiert in unserem Körper, wenn wir uns bewegen, essen, lernen oder schlafen? Ein Junge und ein Mädchen gehen auf eine Entdeckungstour und erkunden das perfekte Zusammenspiel wichtiger Organe und Funktionen des menschlichen Körpers. Filmische Animationen veranschaulichen dies und leiten zum experimentellen Erforschen an.

Zusatzmaterial: 8 Arbeitsblätter binnendifferenziert und in Schüler und Lehrerfassung [PDF/Word]; 7 Bilder/Grafiken; 1 Filmkommentar/Filmtext; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (2-4); Sonderpädagogische Förderung

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

*Die Sterne hinter den Titeln geben an, wie das Medium jeweils ausgestattet ist. Drei Sterne bedeuten die umfangreichste Materialausstattung neben dem eigentlichen Film. Bei keinem Stern handelt es sich nur um den Film.

Ernährung und Körperbild***

Didakt. Online-Video oder DVD | 31 Min | 2012 | 5501651/4602837

Schon für Grundschul Kinder ist es schwer, sich in der Vielfalt der Angebote und der medialen Einflüsse rund um das Thema Essen zu orientieren. Die Produktion vermittelt den Kindern, was zur ausgewogenen Ernährung beiträgt und warum der Körper welche Nährstoffe benötigt. Darüber hinaus werden gängige Schönheitsideale in Frage gestellt. Verschiedenheit anzuerkennen und die Kinder in ihrem positiven Körperbild zu stärken, ist Ziel der Filme und Arbeitsmaterialien.

Zusatzmaterial: 14 Arbeitsblätter teilweise binnendifferenziert in Schülerfassung [PDF/Word]; 2 Bilder/Grafiken; 1 Interaktion; 2 Filmkommentare/Filmtexte; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (2-6); Kinder- und Jugendbildung (6-12)

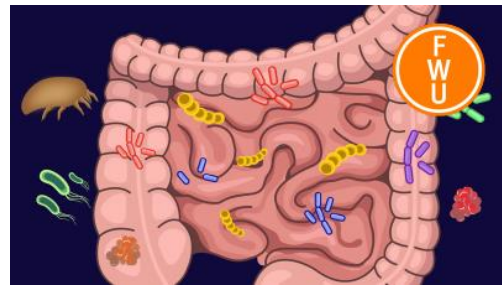
[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

Sekundarstufe 1 und 2**Ökosystem Mensch*****

Didakt. Online-Video oder DVD | 26 Min | 2018 | 4611328/5511328

Der Mensch ist nicht allein – auf und in unserem Körper tummeln sich Billionen von Mikroorganismen! Die meisten Pilze, Bakterien und Viren machen uns aber nicht krank, sondern schützen uns vor Krankheitserregern oder helfen uns bei der Verdauung. Diese Produktion taucht in den Mikrokosmos des menschlichen Körpers ein und stellt unsere kleinen Helfer vor.



Zusatzmaterial: 6 Arbeitsblätter in Schüler- und Lehrerfassung [PDF/Word]; 20 Bilder/Grafiken; 7 Texte; 1 Filmkommentar/Filmtext; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (9-13)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

Verdauung beim Menschen***

Didakt. Online-Video oder DVD | 21 Min | 2013 | 5511023/4611023

Der Film veranschaulicht den Weg der Nahrung durch den Körper. Die verschiedenen Abschnitte des Verdauungskanals sowie darin ablaufende Prozesse werden betrachtet. Daran anknüpfend wird auf Verdauungsstörungen und Erkrankungen eingegangen.



Zusatzmaterial: 8 Arbeitsblätter teilweisen in Schüler- und Lehrerfassung [PDF/Word]; 5 Bilder/Grafiken; 1 Filmkommentar/Filmtext; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (8-10)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

Gesunde Ernährung – Die Mischung macht's***

Didakt. Online-Video oder DVD | 14 Min | 2016 | 5521214/4611214

Unser Essen soll ansprechend aussehen, lecker schmecken und am besten auch noch gesund sein. Doch was steckt alles drin in unseren Lebensmitteln? Welche Nährstoffe braucht unser Körper unbedingt und welche Dinge sollten wir nur in Maßen genießen? Und worauf sollten Menschen achten, die sich vegetarisch oder vegan ernähren?



Zusatzmaterial: 5 Arbeitsblätter in Schüler- und Lehrerfassung [PDF/Word]; 16 Bilder/Grafiken; 4 Interaktionen; 1 Text; 1 Filmkommentar/Filmtext; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (5-7)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

Vitamine und Spurenelemente***

Didakt. Online-Video oder DVD | 20 Min | 2018 | 5511332/4611332

Zusammen mit Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen stellen Vitamine und Spurenelemente lebenswichtige Bestandteile unserer Ernährung dar. Neben ihren Aufgaben und Wirkweisen gibt die Produktion einen Überblick über den chemischen Aufbau von Vitaminen als komplexe organische Verbindungen sowie über wichtige Spurenelemente. Auch auf die umstrittene Frage, wie sinnvoll die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln ist, wird eingegangen.



Zusatzmaterial: 6 Arbeitsblätter in Schüler- und Lehrerfassung [PDF/Word]; 18 Bilder/Grafiken; 1 Filmkommentar/Filmtext; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (8-10)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

Nahrungsmittelunverträglichkeiten***

Didakt. Online-Video oder DVD | 22 Min | 2018 | 5511324/4611324

Wenn sich der Körper gegen bestimmte Nahrungsmittel wehrt und deren Verzehr Beschwerden verursacht, kann eine Unverträglichkeit von Lebensmitteln dahinterstecken. Die vier häufigsten Nahrungsmittelunverträglichkeiten - die Intoleranzen gegenüber Laktose, Fruktose und Histamin sowie die Glutenunverträglichkeit Zöliakie - werden in dieser Produktion genauer im Hinblick auf ihre Symptome, Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt.



Zusatzmaterial: 5 Arbeitsblätter in Schüler- und Lehrerfassung [PDF/Word]; 23 Bilder/Grafiken; 5 Texte; 1 Filmkommentar/Filmtext; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (8-12); Berufsbildende Schule

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

Esstörungen***

Didakt. Online-Video oder DVD | 16 Min | 2019 | 5511386/4611386

Erbrechen, hungern oder Essanfälle – Essstörungen haben viele Gesichter. Doch so unterschiedlich Bulimie, Magersucht oder Binge-Eating auch sind, so haben sie doch eines gemeinsam: Die Gedanken und Gefühle der Betroffenen drehen sich ständig um das Thema 'Essen'. Essstörungen sind ernsthafte Erkrankungen, die behandelt werden müssen.

Zusatzmaterial: 6 Arbeitsblätter teilweise in Schüler- und Lehrerfassung [PDF/Word]; 13 Bilder/Grafiken; 5 Texte; 1 Filmkommentar/Filmtext; Vorschläge zur Unterrichtsplanung

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (7-13)

[Zum Download](#)

[Zum Ausleihen](#)

Audios

Gesundheit beginnt im Darm - Strategien für ein gesundes, langes Leben

Online-Audio | 28 Min | 2020

Unser Körper ist ein ideales Biotop für Bakterien, dies gilt erst recht für den Darm. Bakterien in diesem Organ sind verantwortlich für unser Wohlbefinden, unser Immunsystem und damit für unsere Gesundheit. Das zeigen viele Forschungsergebnisse, wie Darmexperte Jörg Blech im Gespräch mit Ralf Caspary berichtet.

Zielgruppe: Allgemeinbildende Schule (7-13)

[Zum Download](#)

Die Liste beinhaltet eine themenspezifische Auswahl aktueller Medien aus dem Bestand des **Medienverleihs** im Zentrum für Medien.

Viele weitere Medien zu diesem oder anderen Fach- und Themengebieten finden Sie direkt im Medienverleih oder bei **MedienOnline** unter www.medien.schule.bremen.de

Unsere Mitarbeiterinnen **beraten** Sie gerne – vor Ort, am Telefon oder per Mail!

Zum Anmelden bei MedienOnline nutzen Sie bitte die gleichen Zugangsdaten (Benutzername und Passwort) wie für die schulischen Rechner (**SuBITI-Account**).

Nach der Anmeldung können Sie die jeweiligen Medien entweder **downloaden** oder bei uns direkt über Ihr Nutzerkonto **bestellen**, und Sie sehen gleich, ob die Filme verfügbar sind. **Verlängerungen** können Sie selber vornehmen. Klicken Sie einfach auf den Button "Einkaufswagen". In Ihrem Konto finden Sie einen Überblick über Ihre ausgeliehenen Medien.

Kontakt:

Anna Tappe, Martina Klindworth
Zentrum für Medien – Medienverleih
Große Weidestraße 4-16, 3. Stock, 28195 Bremen
Tel. 0421 361-3121 / 361-3305
Fax 0421 361-3115
medienverleih@lis.bremen.de
www.lis.bremen.de/info/medienverleih

Öffnungszeiten:

Montag: 9 – 12 Uhr, 13 – 16 Uhr
Dienstag: 9 – 12 Uhr, 13 – 16 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 9 – 12 Uhr, 13 – 16 Uhr
Freitag: 9 – 14 Uhr

Weitere Infos und Medienlisten finden Sie auf der [Website des LIS](#) oder bei [itslearning](#) im Kurs **MedienOnline und Medienverleih**

