



# Achtsamkeit

Medienauswahl

## Medienauswahl

### „Achtsamkeit“

#### Ausleihbestand

**DP 3000 2022/0637**

##### **Achtsame Herzlichkeit im Kindergarten**

: Kindern helfen, emotionale Intelligenz und Resilienz zu entwickeln ; [ein Curriculum mit Stundenplänen und Übungsanleitungen] / in einer dt. Version hrsg. von Christiane Portele und Petra Jansen. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2021.

*ISBN 978-3-86781-375-4*

**CU 8580 2023/0306**

##### **Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche**

/ Christopher Willard & Amy Saltzman (Hg.). Mit einem Vorw. von Susan Kaiser Greenland. Übers. von Lisa Baumann. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.

*ISBN 978-3-86781-169-9*

**DP 6105 2007/0286; DP 6105 2007/0286 a**

##### **Achtsamkeit und Anerkennung**

: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in der Grundschule - 1. Aufl. - Köln : BZgA, 2002.

*ISBN 3-933191-85-8*

**DP 6110 2006/4520**

##### **Achtsamkeit und Anerkennung**

: [Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in den Klassen 5 - 9] / von Joachim Kahlert ; Richard Sigel. Konrad Bundschuh ; Dagmar Cordes ; Anne Frey-Gaska ... Hrsg. von der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung. - 1. Aufl. - Köln : Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, [2006].

*ISBN 3-937707-41-7*

**CV 3500 2023/0178**

##### **Aktionskarten für die Schule**

/ [Hrsg. Hopp Foundation]. - 1. Aufl. - Weinheim : Hopp Foundation, 2021.

**CU 8580 2020/1372**

**Altner, Nils:**

Wege zu mehr Achtsamkeit und Mitgefühl in der Schule : eine Schatzkiste voller Übungen und Spielideen / Nils Altner. - 1. Aufl. - Hannover : Klett Kallmeyer, 2019.

ISBN 978-3-7727-1348-4

**LH 2200 2023/0001**

**Autonomie und Verbundenheit - Kunst als Achtsamkeitspraxis**

: Methodik und Unterrichtsbeispiele für eine nachhaltige Selbst- und Weltgestaltung / Joachim Penzel (Hrsg.). - München : kopaed, 2022.

ISBN 978-3-96848-081-7

**CU 8580 2023/0294**

**Bekteši, Simone:**

Achtsamkeit und Entspannung in der Schule : praktische Übungen für den Unterricht ; das 4-Wochen-Programm für alle Schulstufen ; Atemübungen, Asanas, Achtsamkeitsübungen / Mona Bekteši ; Sandra Walkenhorst. - Aachen : Meyer & Meyer, 2023.

ISBN 978-3-8403-7862-1

**ZY 5082 2022/0692**

**Bekteši, Simone:**

Yoga im modernen Sportunterricht : fertige Stundenbilder zur einfachen Umsetzung ; Didaktik, Methodik, Praxis ; mit Videos und Kopiervorlagen zum Download / Mona Bekteši. - Aachen : Meyer & Meyer, 2022.

ISBN 978-3-8403-7821-8

**ZY 5082 2020/1317**

**Bekteši, Simone:**

Yoga in der Schule : einfache Übungen für mehr Gelassenheit und Konzentration / Mona Bekteši. - Aachen : Meyer & Meyer, 2020.

ISBN 978-3-8403-7697-9

**ZY 5082 2016/1225**

**Bonnkirch, Michaela:**

Kinderleichte Yoga-Übungen für alle Fächer : praktische Materialien zur Förderung von Ruhe, Kraft und Konzentration im Unterricht / Michaela Bonnkirch, Petra Proßowsky. - 1. Aufl. - Hamburg : Persen, 2016.

ISBN 978-3-403-23618-4

---

**DO 1260 2023/0162**

**Böpple, Gerlinde:**

Das Anti-Stress-Buch für die Schule : Entspannungsübungen und Selbsthilfestrategien zum Stressabbau für Kinder von 6 bis 12 Jahren / Gerlinde Böpple. - Nachdr. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2020.

ISBN 978-3-8346-2712-4

**HA 11274**

**Brader, Alena:**

Entspannung und Achtsamkeit in der Grundschule - können kleine Übungen zu positiven Emotionen im Schulalltag beitragen? / Alena Brader. - Bremen, 2017.

**ZY 5082 2023/0169**

**Brug, Femmy:**

Achtsamkeit und Yoga in der Grundschule : kleine Übungen: leicht erklärt und sinnvoll eingesetzt / Femmy Brug. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2018.

ISBN 978-3-8346-3780-2

**DK 1055 2023/0351**

**Burow, Olaf-Axel:**

Wertschätzende Schulleitung : der Weg zu Engagement, Wohlbefinden und Spitztleistung ; wie Schulen zukunftsfähig werden / Olaf-Axel Burow. - 2. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2022.

ISBN 978-3-407-25570-9

**ZY 5082 2023/0434**

**Burtscher, Michael:**

Kinderyoga - pädagogische Mitmachposter : Kinderyoga-Poster mit Anleitung ; drei Poster im Format 68 x 99 cm und 12-seitiges Begleitheft / Michael Burtscher. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2022.

ISBN 401-9-17-220046-6

**DO 7050 2023/0172**

**Davies, Birthe:**

Mehr Kraft für Lehrkräfte : kleine Ideen vom Aufstehen bis zur Nachtruhe / Birthe Davies ; Maike Schößler. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2021.

ISBN 978-3-8346-4779-5

**CX 5500 2023/0166**

**Falkenberg, Ferdinand:**

Fünf-Minuten-Übungen für Lehrer: Achtsamkeit : schnell zu mehr Ruhe und Gelassenheit / Ferdinand Falkenberg. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2019.

ISBN 978-3-403-08224-8

**ZY 5082 2019/0972**

**Fessler, Norbert:**

Achtsamkeitstraining für Kinder : konzentriert und entspannt in Kita & Grundschule mit fantasievollen Geschichten und Körper-Achtsamkeitsübungen / Norbert Fessler ; Michaela Knoll. Ill.: Kasia Sander ; Anja Goossens. - 3. Aufl. - Aachen : Ökotopia-Verl., 2019.

ISBN 978-3-86702-308-5

**CX 5500 2018/0511**

**Günther, Burkhard:**

Der achtsame Lehrer : Achtsamkeit entwickeln - Haltung verändern - Beziehungen neu gestalten : (Klasse 1-10) / Burkhard Günther. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2017.

ISBN 978-3-403-10506-0

**CX 5500 2022/0645**

**Hawkins, Kevin:**

Achtsame Lehrer - achtsame Schule : ein Weg zu mehr Gelassenheit und Freude im Schulalltag / Kevin Hawkins. Aus dem amerikan. Engl. übertr. von Christine Sadler. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2018.

ISBN 978-3-86781-200-9

**CX 5500 2019/0315**

**Hechler, Oliver:**

Feinfühlig unterrichten : Lehrerpersönlichkeit - Beziehungsgestaltung - Lernerfolg / Oliver Hechler. - 1. Aufl. - Stuttgart [u.a.] : Kohlhammer, 2018.

ISBN 978-3-17-033844-9

**CU 8580 2023/0596**

**Helm, Alexandra:**

Achtsamkeit / Alexandra Helm. - [Nachdr.] - Berlin : Adrian & Wimmelbuchverl., 2023.

ISBN 978-3-98585-079-2

---

**CU 8580 2023/0435**

**Holl, Maria:**

Achtsamkeit und Körperwahrnehmung : 30 Bildkarten für Kinder ; Übungen für Entspannung und Konzentration / Maria Holl. - München : Don Bosco Medien, 2020.

ISBN 426-0-17-951654-2

**ZY 5082 2015/1396**

**Holterdorf, Ilona:**

YoBEKA - Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration, Achtsamkeit : Übungsmodul für die Sekundarstufe / Ilona Holterdorf. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2014.

ISBN 978-3-8346-2530-4

**DO 7050 2018/0170**

**Holzrichter, Thurid:**

Selbstfürsorge als Basis der Lehrergesundheit : Strategien, Tipps und Praxishilfen / Thurid Holzrichter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2016.

ISBN 978-3-8346-3077-3

**CU 8580 2011/1015**

**Huppertz, Michael:**

Achtsamkeitsübungen : Experimente mit einem anderen Lebensgefühl ; 85 Anleitungen für die Praxis / Michael Huppertz. - 2. Aufl. - Paderborn : Junfermann, 2011.

ISBN 978-3-87387-785-6

**CP 3000 2024/1018**

**Jansen, Petra:**

Achtsamkeit? Frag doch einfach! : Klare Antworten aus erster Hand / Petra Jansen. - München : UVK-Verl., 2024.

ISBN 978-3-8252-6173-3

**CX 3000 2023/0303**

**Jansen, Petra:**

Bildung braucht Liebe : wie Heranwachsende auf ein sinnerfülltes Leben vorbereitet werden können / Petra Jansen und Petra Kunze. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2019.

ISBN 978-3-86781-225-2

---

**DO 1240 2020/0906**

**Jennings, Patricia A.:**

Achtsamkeit im Klassenzimmer : mit einfachen Strategien eine gute Lernatmosphäre schaffen / Patricia Jennings. Mit einem Vorw. von Daniel Siegel. Ins Dt. übertr. von Mike Schäfer. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.

ISBN 978-3-86781-186-6

**CU 8580 2016/0880**

**Jensen, Helle:**

Hellwach und ganz bei sich : Achtsamkeit und Empathie in der Schule / Helle Jensen. Übungen in Zusammenarb. mit Katinka Götzsche .... - Weinheim ; Basel : Beltz, 2014.

ISBN 978-3-407-85840-5

**CU 8580 2011/0132**

**Kaltwasser, Vera:**

Achtsamkeit in der Schule : Stille-Inseln im Unterricht: Entspannung und Konzentration / Vera Kaltwasser. Mit einem Vorw. von Klaus Hurrelmann. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2008.

ISBN 978-3-407-62631-8

**CU 8580 2021/0987**

**Kaltwasser, Vera:**

Kartenset Achtsamkeit in der Schule : 60 Übungen für die Klasse / Vera Kaltwasser. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2020.

ISBN 401-9-17-220023-7

**CX 5500 2011/0156**

**Kaltwasser, Vera:**

Persönlichkeit und Präsenz : Achtsamkeit im Lehrerberuf ; [das "Achtsame-acht-Wochen"-Programm: Weniger Stress, mehr Gelassenheit!] / Vera Kaltwasser. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2010.

ISBN 978-3-407-62679-0

**DO 1260 2020/0471**

**Kaltwasser, Vera:**

Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule : Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung / Vera Kaltwasser. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2016.

ISBN 978-3-407-62977-7

**CX 5500 2021/0149**

**Kegler, Ulrike:**

Lob den Lehrer\*innen : wer Beziehungen stärkt, macht Schule gut : ein Weckruf / Ulrike Kegler. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2018.

ISBN 978-3-407-86500-7

**LU 7500 2019/0473**

**Kessler, Annette:**

Achtsame Spielideen : das Leben mit allen Sinnen erfassen ; Sozialkompetenz fördern ; 3 bis 12 Jahre / A. Kessler & S. Hoffmann. - 1. Aufl. - Kerpen : Kohl, 2016.

ISBN 978-3-96040-137-7

**DP 6110 2012/0943**

**Klein, Antonia:**

Ich - du - wir alle! : 33 Spiele für soziales Kompetenztraining / Antonia Klein ; Brunhilde Schmidt. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2009.

ISBN 978-3-8346-0569-6

**DP 3150 2023/0326**

**Knipp, Martina:**

Kinder entdecken Glück und Achtsamkeit : praktische Bausteine und kreative Ideen für den Unterricht ; [1. - 4. Klasse] / Martina Knipp. - 2. Aufl. - Hamburg : Persen, 2022.

ISBN 978-3-403-20590-6

**DP 6110 2010/0188**

**Koutsoukis, David:**

Tolerant! Engagiert! Selbstbewusst! : 80 Arbeitsblätter für soziales Lernen / David Koutsoukis. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2010.

ISBN 978-3-8346-0571-9

**CU 7500 2019/0229**

**Krämer, Susanne:**

Wache Schule: mit Achtsamkeit zu Ruhe und Präsenz / Susanne Krämer. - Paderborn : Junfermann, 2019.

ISBN 978-3-95571-617-2

**CX 5500 2023/0170**

**Kurt, Aline:**

Balsam für die Seele : 60 Affirmationskarten für mehr Motivation und Gelassenheit im Schulalltag / AutorinAline Kurt. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.

ISBN 978-3-8346-4150-2

**DT 1420 2021/0493**

**Lernen verstehen - Kompetenzen stärken**

: Impulse und Materialien zur schülerorientierten Förderung / [Red. Anita Dahlinger]. - Stuttgart : Raabe, [2020-].

*ISBN 978-3-8183-0783-7 / ISSN 2700-368X*

IV.06.2. Yoga im Unterricht : Lernende mit Konzentrationsschwierigkeiten fördern / Carolin Müller. - Stuttgart : Raabe, 2021.

**DP 6130 2007/0729**

**Lernfeld: Leben**

: ZiP - das Handbuch ; Handbuch zur Einbindung identitätsbildender und gesellschaftlicher Themen in den Unterricht der Klassenstufe 7, 8 und 9 auf der Basis von Gender-Mainstreaming ; ZiP, Zukunft in Partnerschaft ; Gender-Mainstreaming an der Schule / [Hrsg.: Doris Zieger. AutorInnenTeam: Doris Birk ...]. - München : kopaed, 2005.

*ISBN 3-938028-49-1*

**DO 1600 2023/0436**

**Mangold, Marie:**

Lauschen, Spielen, Träumen : kreative Mitmachgeschichten für Kinder / Marie Mangold. - Dortmund : Verl. Modernes Lernen, 2022.

*ISBN 978-3-8080-0910-9*

**DO 7050 2023/0512**

**Mayer, Patricia:**

Midlife-Power für Lehrer : durchstarten in der zweiten Berufshälfte / Patricia Mayer. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2019.

*ISBN 978-3-403-08225-5*

**DP 6105 2013/0650**

**Methodenschule kooperatives Lernen**

- Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr.

Klasse 3/4. Ich und die anderen / Aline Kurt. - 2012.

*ISBN 978-3-8346-2238-9*

**CU 8580 2023/0438**

**Müller, Anne-Katrin:**

30 Fantasiereisen für Frühling, Sommer, Herbst und Winter : Bildkarten für Kinder von 4 - 10 / Anne-Katrin Müller. - München : Don Bosco Medien, 2020.

*ISBN 426-0-17-951684-9*

**ZY 5082 2023/0164**

**Olivias Bewegungs-, Entspannungs- & Konzentrationsübungen in der Grundschule**  
: [Mitmachübungen für Klassenzimmer und Sporthalle] / Autorin Myriam Lösch. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.  
ISBN 978-3-8346-6055-8

**HA 10894**

**Paetow, Cigdem:**  
"Hilfe, meinen Schülern fällt das Arbeiten so schwer!" Möglichkeiten und Grenzen zur Steigerung von Achtsamkeit und Konzentration durch Yoga in der E-Phase / Cigdem Paetow. - Bremerhaven, 2014.

**CP 3000 2023/0167**

**Palmstorfer, Brigitte:**  
44 spielerische Achtsamkeitsübungen : zum Schulen von Neugierde, Wahrnehmung und Konzentration / Brigitte Palmstorfer ; Ingrid Teufel. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2018.  
ISBN 978-3-403-10565-7

**DP 6120 2016/0318**

**Paterson, Kathy:**  
Einer für alle - alle für einen! : Klassengemeinschaft herstellen und stärken / Kathy Paterson. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2015.  
ISBN 978-3-8346-2782-7

**CU 7500 2022/0626**

**Penz, Mareike:**  
Resilienz stärken : mit effektiven Übungen Selbstwirksamkeit und Widerstandsfähigkeit trainieren / Mareike Penz. - 1. Aufl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.  
ISBN 978-3-8346-4850-1

**CX 5500 2023/0179**

**Pusch, Alexandra:**  
Abc der achtsamen Lehrerin : mit einfachen Übungen bewusst durch den Schultag ; [alle Klassenstufen] / Alexandra Pusch. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2019.

**CU 8580 2023/0439**

**Puttich, Marie-Luisa:**  
Mit Achtsamkeit die Welt entdecken : Leolis Reise zu Ruhe und innerer Stärke ; [das Übungsbuch für mehr Ruhe und innere Stärke] / Marie-Luisa Puttich. - Orig.-Ausg. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2023.  
ISBN 978-3-423-76442-1

**MED BU 2300 RAA (7)**

**RAAbits Religion**

: Impulse und Materialien für die kreative Unterrichtsgestaltung - Stuttgart [u.a.] : Raabe.  
ISBN 978-3-8183-0058-6

CD 7. - 2011.

**DK 1020 2017/0787**

**Rasfeld, Margret:**

EduAction : wir machen Schule / Margret Rasfeld ; Peter Spiegel. - 2. Aufl. - Hamburg : Murmann, 2013.  
ISBN 978-3-86774-181-1

**DP 1980 2021/1042**

**Rasfeld, Margret:**

FREE DAY : die Welt verändern lernen! Für eine Schule im Aufbruch / Margret Rasfeld. - München : Oekom Verl., 2021.  
ISBN 978-3-96238-294-0

**DK 1020 2017/0790**

**Rasfeld, Margret:**

Schulen im Aufbruch : eine Anstiftung / Margret Rasfeld ; Stephan Breidenbach. - München : Kösel, 2014.  
ISBN 978-3-466-31030-2

**Rechtschaffen, Daniel:**

Die achtsame Schule / Daniel Rechtschaffen. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2016-.

**DP 6100 2023/0313**

[Hauptbd.]. Achtsamkeit als Weg zu mehr Wohlbefinden für Lehrer und Schüler / Daniel Rechtschaffen. Mit einem Vorw. von Jon Kabat-Zinn. Aus dem Engl. von Maria Harpner. - 2. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2017.  
ISBN 978-3-86781-138-5

**DP 6100 2023/0313 (M)**

[Materialbd.]. Praxisbuch : leicht anwendbare Anleitungen für die Vermittlung von Achtsamkeit / Daniel Rechtschaffen. Aus dem amerikan. Engl. übertr. von Maria Harpner. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2018.  
ISBN 978-3-86781-184-2

---

**CX 5500 2023/0122**

**Reinke, Andreas:**

Ziemlich beste Lehrer:innen : wertschätzend, gleichwürdig, respektvoll / Andreas Reinke. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2022.

ISBN 978-3-407-63268-5

**MED BU 2320 RBU (5/15)**

**Religion betrifft uns**

: aktuelle Unterrichtsmaterialien - Aachen : Bergmoser + Höller.

ISSN 0936-5141

[CD-ROM 5/15]. Begegnung mit dem Buddhismus - 2015.

**DO 7050 2024/0377**

**Resilienz stärken - gesund bleiben als Lehrkraft**

: besser mit Herausforderungen umgehen durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge / Annika Grimm ; Nils Altner (Hrsg.). - 1. Aufl. - Hannover : Klett Kallmeyer, 2024.

ISBN 978-3-7727-1716-1

**ER 1100 2022/0797**

**Scheurl-Defersdorf, Mechthild R. von:**

Sieben Tage achtsam sprechen : das kreative Mitmach-Heft / Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf. - 1. Aufl. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2021.

ISBN 978-3-451-60108-8

**DK 1020 2022/0247**

**Schley, Wilfried:**

Führen mit Präsenz und Empathie : Werkzeuge zur schöpferischen Neugestaltung von Schule und Unterricht / Wilfried Schley, Michael Schratz. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2021.

ISBN 978-3-407-83202-3

**DO 1240 2023/0163**

**Simma, Christoph:**

77 Impulse für Achtsamkeit und Stille in der Grundschule / Christoph Simma. - Nachdr. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2017.

ISBN 978-3-8346-2472-7

**ZY 5082 2023/0321**

**Spengler, Birgit:**

Kinder-Yoga für Achtsamkeit, Spaß und Empowerment : für Kita und Grundschule ; [fertige Einheiten und Übungen zur Potenzialentfaltung] / Birgit Spengler, Petra Proßowsky. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2022.

ISBN 978-3-8346-4789-4

**CU 8580 2023/0168**

**Stöhr-Mäschl, Doris:**

Blitzentspannung für Grundschulkinder : schnelle Übungen für kurze Auszeiten / Doris Stöhr-Mäschl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2017.

ISBN 978-3-8346-3686-7

**DO 1260 2023/0171**

**Stöhr-Mäschl, Doris:**

Stress bewältigen : mit effektiven Übungen Druck und Angst in der Schule entgegenwirken / Doris Stöhr-Mäschl. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.

ISBN 978-3-8346-4047-5

**BU 3600 2023/0309**

**Thích-Nhat-Hanh:**

Achtsamkeit mit Kindern / Thích-Nhat-Hanh und die Gemeinschaft von Plum Village. Hrsg. von Schwester Jewel (Chan Chau Nghiem). Aus dem Engl. von Ursula Richard. - Stuttgart : Nymphenburger, 2022.

ISBN 978-3-96860-020-8

**CU 8580 2023/0145**

**The toolbox is you**

/ [hrsg. von Osterloh - Verein für Achtsamkeit. Text Maria Kluge. Artdir. & Grafikdesign Katrina Wiedner. Ill. Ilse Weisfelt, Chris Philipps]. - 4., überarb. Aufl. - Osterloh : Verein für Achtsamkeit, 2019.

**CQ 7600 2019/0636**

**Weber, Kornelia:**

Krankheit, Tod und Trauer in der Schule : eine Praxishilfe zum achtsamen Umgang / Kornelia Weber/Peter Wirtz. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2019.

ISBN 978-3-407-63071-1

---

**CU 8580 2023/0173**

**Weich, Stephanie:**

Spielerische Meditationen : mit Klang, Bewegung und allen Sinnen ; für Kinder von 3 bis 8 Jahren / Stephanie Weich. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2018.

ISBN 978-3-8346-3916-5

**CU 8580 2023/0165**

**Wiseman, Graham:**

Auf meiner Wolke : eine Entspannungs-Kartei ; Yoga, Meditation und Achtsamkeit für Kinder / Autor Graham Wiseman. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.

ISBN 978-3-8346-3993-6

**CP 3000 2023/0697**

**Zur Ruhe kommen ... und wach werden**

: ein 8-Wochen-Programm für Achtsamkeit in der Schulkasse - Osterloh : Verein für Achtsamkeit, [ca. 2022].

## Präsenzbestand

**ZS JOU**

**Agostini, Evi:**

Ethos und Wahrnehmung - zur Heranbildung einer pädagogischen Achtsamkeit und Zuwendung / Evi Agostini und Agnes Bube

In: Journal für LehrerInnenbildung, Jg. 21 (2021), H. 3, S. 64 - 73

ISSN 1681-7028

**ZS PRA**

**Böttger, Heiner:**

The mindful classroom - Fremdsprachen achtsam unterrichten / Heiner Böttger

In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Basisheft, Jg. 2018, H. 6, S. 6 - 9

ISSN 1613-0901

**ZS PRA**

**Chowanetz, Elisabeth:**

Kompetenzerwerb durch Achtsamen Englischunterricht : warum Mindfulness Eingang in (je)den Unterricht finden sollte / Elisabeth Chowanetz

In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Englisch, Jg. 2019, H. 6, S. 14 - 16

ISSN 2190-4065

**BU 2300 2007/1112**

**Fliedner, Ulrike:**

Achtsamkeit schulen – Übungen für innere Ruhe und positive Gedanken ; [Klassenstufe 5/6] / Ulrike Fliedner

In: RAAbits Religion, T. I.A.36

ISBN 978-3-8183-0057-9

**ZS PRA**

**Häuptle-Barceló, Marianne:**

Achtsam lernen im Fremdsprachenunterricht – was bedeutet das? – Warum Achtsamkeitsübungen den Fremdsprachenunterricht bereichern / Marianne Häuptle-Barceló

In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Englisch, Jg. 2018, H. 6, S. 8 - 11

ISSN 2190-4065

**ZS ETH**

**Hagen, Mechthild:**

Zuhören fördern : ein Beitrag zu einem Klima der Achtsamkeit und Anerkennung in der Schule / Mechthild Hagen

In: Ethik & Unterricht, Bd. 21 (2010), H. 2, S. 11 - 17

ISSN 0936-7772

---

**ZS GRU**

**Harfensteller, Heike:**

Mehr Ruhe und Gelassenheit / Heike Harfensteller

In: Grundschule, Bd. 52 (2020), H. 6, S. 50 - 52

*ISSN 0533-3431*

**ZS PRA**

**Rolletscheck, Helga:**

Mindfulness und CLIL? : Wie mit Prinzipien der Achtsamkeit CLIL-Unterricht gefördert werden kann / Helga Rolletscheck

In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Englisch, Jg. 2018, H. 6, S. 12 - 15

*ISSN 2190-4065*

**ZS PRA**

**Thaler, Engelbert:**

Achtsamkeit - das Glück des Moments / Engelbert Thaler

In: Praxis Fremdsprachenunterricht - Basisheft, Jg. 2018, H. 6, S. 4 - 5

*ISSN 1613-0901*

**ZS GRU**

**Zschipke, Katja:**

Achtsamkeit im Klassenzimmer schaffen / Katja Zschipke

In: Grundschule, Bd. 47 (2015), H. 4, S. 15 - 17

*ISSN 0533-3431*

## Online-Medien

### **Beyond academic learning**

: first results from the survey of social and emotional skills / OECD. - Paris : OECD, [2021].

- 1 Online-Ressource (171 S.) : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-92-64-69564-1

URL: <https://doi.org/10.1787/92a11084-en>

[Abrufdatum: 18. September 2025]