

## Prävention und Gesundheitsförderung bei unter 3-Jährigen (U3)

### Papilio-U3 – Management Summary – [www.papilio.de](http://www.papilio.de)

#### Herausforderung und Lösungsansatz

Immer mehr Kinder unter drei Jahren werden in Kitas betreut. Mit das Wichtigste in diesem Alter ist eine sichere Bindung zu den Bezugspersonen. Sie wirkt wie ein sicherer Hafen, von dem aus Kinder die Welt erkunden und Neues lernen können. Das beeinflusst die kindliche Entwicklung und prägt das ganze Leben. Daher ist eine gute Beziehung zwischen Kind und ErzieherIn elementar wichtig in U3-Kitas.

Papilio-U3 ist ein Programm, das in einer mehrteiligen Fortbildung vermittelt wird. Es unterstützt ErzieherInnen darin, feinfühlig auf die Kinder einzugehen. Feinfühligkeit ist die Basis für den Aufbau einer sicheren Bindung.

#### Nutzen für Papilio-U3-Förderpartner

- First Mover: Sie fördern die erstmalige Umsetzung nach dem Modellprojekt. Papilio-U3 ist ein innovatives Programm in einem dynamisch wachsenden Umfeld.
- Sie haben die Möglichkeit, eine exklusive Partnerschaft einzugehen.
- Positionierungsaspekte für Image, Marke, Arbeitgebermarke: Qualität, innovativ, sichere Bindung, zuverlässig, individuell, feinfühlig, schützt und fördert kleine Kinder, unterstützt ErzieherInnen.

#### Nutzen für Kinder, ErzieherInnen, Eltern und Gesellschaft

Kinder unter drei Jahren werden in Kitas in hoher persönlich-menschlicher Qualität betreut und individuell gefördert. ErzieherInnen und Eltern tun das Beste für die Kinder.

#### Hauptziele des Programms Papilio-U3

- Feinfühliges Verhalten der ErzieherInnen.
- Sichere Bindung Kind-ErzieherIn.
- Kinder entwickeln ihre sozial-emotionalen Kompetenzen.
- Gute Einbindung der Eltern.
- Langfristig: Schutz vor negativen Entwicklungsrisiken (Prävention, Gesundheitsförderung).



#### Umsetzung

- MultiplikatorInnenansatz: Regionale TrainerInnen werden fortgebildet.
- Die TrainerInnen bilden die ErzieherInnen in den Kitas/Krippen fort.
- Die ErzieherInnen setzen Papilio-U3 dauerhaft und nachhaltig um.

#### Qualität, Nachhaltigkeit und Wirksamkeit

- Die Inhalte von Papilio-U3 sind **wissenschaftlich fundiert**. Wissenschaftliche Begleitung: Univ.-Prof. Dr. Herbert Scheithauer, Freie Universität Berlin, und Dr. Ina Bovenschen, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg.
- Die **Wirksamkeit** wird derzeit evaluiert, Ergebnisse liegen Anfang 2020 vor.
- Die ErzieherInnen aus den Modell-Kitas 2018/19 sind **begeistert**. Sie beobachten mehr soziale Kompetenzen bei den Kindern, z.B.: „Die Kinder trösten sich gegenseitig.“
- Einmal fortgebildete TrainerInnen und ErzieherInnen integrieren Papilio-U3 in der Kita und setzen es **langfristig** um. Es **wirkt deshalb nachhaltig**.
- Papilio-U3 erfüllt die Vorgaben des **Präventionsleitfadens** für die Lebenswelt Kita. Es eignet sich deshalb auch für den Einsatz in kommunalen Präventionsketten.

#### Kontakt Projektträger: Papilio gGmbH

Fon 0821 4480 5670

Programmleitung Papilio-U3: Katja Pfalzgraf  
[katja.pfalzgraf@papilio.de](mailto:katja.pfalzgraf@papilio.de)