

Pflanzenliste

420 Zauberpflanzen

und Ihre heilenden, aphrodisierenden, halluzinogenen, psychoaktiven und TÖDLICHEN WIRKSTOFFE !

ANWENDUNG NUR UNTER ÄRZTLICHER AUFSICHT

Copyright beim Verfasser, Herausgeber CYRILL (Kontakt: E-Mail: digitalispurpurea@netscape.net)

Fast alle unten erwähnten Pflanzen können auch positiv wirken, auch wenn Sie stark giftig und tödlich sind. Was sagte Paracelsus: Die Dosis entscheidet, ob etwas giftig ist oder nicht. Ich gebe jedoch keine Dosis an und vor dem Verzehr solcher Pflanzen ist ausdrücklich zu warnen. **Oft sind Pflanzen bei Überdosierung absolut tödlich!** Viele von den Pflanzen haben einen heilenden Charakter und sind nicht als "Rauschmittel" gedacht. **NIE ETWAS ESSEN, TRINKEN ODER RAUCHEN, DASS MAN NICHT KENNT, EINEN ARZT KONSULTIEREN!!!** (Quelle der aufgeführten Pflanzen: Universitäts Lehrmittel) **GESETZGEBUNG:** Viele der unten erwähnten Pflanzen sind **verboten**, oder verschreibungspflichtig durch einen Arzt! Der Handel, Besitz, Konsum und der Anbau jener, sind strafrechtlich verboten (BTMG)! §§§

Inhalt: 420 Zauberpflanzen - ANWENDUNG NUR UNTER ÄRZTLICHER AUFSICHT !

*** Verfasser, Herausgeber & Copyright by : CYRILL (Kontakt: E-Mail: digitalispurpurea@netscape.net)

Schweizer Name	Botanischer Name	Wichtigste Inhaltsstoffe	Mögliche Wirkung (<u>muss nicht sein</u>)	Mögliche ayurvedische & medizin. Anwendung	WARNUNG
Ackergauchheil	Anagallis arvensis	Anagallin, Cucurbitacine	"Gauch" war ein Ausdruck für Geisteskranke	Pflanze lindert, heilt Geisteskrankheiten, stärkt den Geist	GIFTIG
Adoniströschen, Adoniskraut	Adonis vernalis	Herzglykoside = Adonitoxin	hilft bei Herzschwäche, wirkt Herzstärkend	Kreislauffördernd, ähnlich wie der rote & gelbe Fingerhut	GIFTIG
Agave, Mescal-Kakteen	Agave tequilana	Zucker, Vitamin C, Saponine	Zur Schnapsherstellung, vorallem für Tequilla	Wirkt berauschend, Kaktussaft heisst Pulque, psychoaktiv	schwach giftig
Akanthus, Bärenklau	Acanthus mollis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr wirksam bei Verstauchungen, Verletzungen	gut für die Gelenke & Knochen, verdauungsfördernd	schwach giftig
Akazie australische	Acacia simplicifolia	N, N-DMT, MMT, DMT	heftige, starke Halluzinationen & Delirium	öffnet das innere Auge,berauschend,Ausgangsstoff für MDMA	GIFTIG
Akazie weidenblättrige	Acacia retinodes	N, N-DMT, MMT, DMT	heftige, starke Halluzinationen & Delirium	gegen Depressionen, Kopfweg, Ausgangsstoff für MDMA	GIFTIG
Alant, Weidenalant	Inula helenium	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	kräftigend, strapazierfähig, Kreislauffördernd	Wurzel gegen Atembeschwerden, Asthma, Bronchitis	ungiftig
Aloe, Aloe - Kakteen	Aloe	Aloin, Aloemodin, Aloeresin	sehr gut bei Ekzemen, Allergien &	wirksam bei Wunden, Geschwüren und	schwach

	barbadensis (-vera)		trockene Haut	Hautausschläge	giftig
Alraune (männliche Form) !!!	Mandragora officinarum	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - starke Halluzinationen, psychedelisch	bei rheumatischen und arthritischen Beschwerden	STARK GIFTIG
Alraune (weibliche Form) !!!	Mandragora autumnalis	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - starke Halluzinationen, psychedelisch	bei rheumatischen und arthritischen Beschwerden	STARK GIFTIG
Amaranth, Fuchsschwanz	Amaranthus caudatus	Purpur-Farbstoff, Gerbstoffe	adstringierend, wirkt gut bei Durchfall	zum gurgeln geeignet bei Mund- und Rachenentzündungen	schwach giftig
Ameisenbaum	Cecropia mexicana	Sterole, Tannine, Pirogalole	getrocknete Blätter dienen als Marijuanersatz	die Blätter haben einen ähnlichen Effekt wie Cannabis	schwach giftig
Ampfer, Krauseampfer	Rumex crispus	Nepodin, Emodin, Oxalate	entgiftet den Körper sehr gut, antibakteriell	äusserlich auftragen bei Akne, Pilzen, Ekzemen und Schuppen	schwach giftig
Ananas	Ananas comosus	Bromelaine, Vitamin A und C	Verdauungstonikum, bei Verstopfungen geeignet	regt die Magensäfte an, hilft bei Übersäuerung, für Darm	ungiftig
Andorn Weissler-	Marrubium vulgare	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	bei Hustenreiz, Bronchitis, Halsentzündungen	auch wirksam bei Verdauungs- und Magenbeschwerden	ungiftig
Anis	Pimpinella anisum	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Blähungen und Völlegefühle, Magenweh	bei Appetitlosigkeit, steigert das Verlangen nach Nahrung	ungiftig
Aprikosenbaum, Aprikose	Prunus armeniaca	Vitamine, Eisen, Mineralstoffe	Aprikosenkern ist hochgiftig, wegen Blausäure	Fruchtfleisch ist nahrhaft und gesund, vitaminreich	schwach giftig
Arnika, Berg-Wohlverleih	Arnica montana	Sesquiterpene, Flavonoide	bei Muskel- & Gelenkschmerzen, gegen Entzündungen	gurgeln bei Entzündungen im Mund- und Rachenbereich	GIFTIG
Artischocke	Cynara scolymus	Cynaropicrin, Inulin	sehr gut für den Schutz der Leber & Niere	senkt den Cholesterinspiegel, wirkt bei Magenschmerzen	ungiftig
Asselkaktus, Peyotillo	Pelecypora aselliformis	Hordenin, Anhalidin, Meskalin	Ähnliches Wirkungsmuster wie der Peyotekaktus	verändert die geistige Wahrnehmung, psychedelisch, visionär	GIFTIG
Aubergine, Eierfrucht	Solanum melongena	Vitamin A, B1, B2 & C, Proteine	als Nahrungsmittel (Frucht) weltweit angebaut	Medizinische Anwendungen sind kaum bekannt = Nahrungsmittel	ungiftig
Augentrost Steifer-	Euphrasia stricta	Aucubin, Phenolsäuren	sehr gut bei Bindehaut - & Lidrandentzündung	stärkt die Augen, hilft bei Augenentzündungen sehr gut	schwach giftig
Avocadobaum, Avocado	Persea americana	Vitamin A, B1, B2, viele Proteine	senkt den Cholesterinspiegel, gegen Blähungen	Aus den Samen gewinnt man Avocado-Oel für die Haut	ungiftig
Ayahuasca - Liane	Banisteria caapi	Harmin, Harmalol, Harmalin	verändert das Bewusstsein stark, psychoaktiv	ist ein Halluzinogen, Schamanen reden damit zu Geistern	GIFTIG

Azteken Traumkraut	Calea zacatechichi	Germacranolide, Caleicin	trauminduzierend, Visionen, geistesaktiv	gegen Kopfweg, Magenweg, Fieber - Magenstärkend	schwach giftig
Baldrian	Valeriana officinalis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	nervenberuhigend, schlaffördernd, Antistress	bei Nerven- und Stressproblemen und Angstgefühle	ungiftig
Banane	Musa sapientum	<i>Nahrungsmittel</i>	sehr wirksam bei Durchfall, Durchfallerkrankung	fördert den Magen- und Darmtrakt, verdauungsfördernd	ungiftig
Bärlapp, Teufelsklaue	Huperzin selago	Selagin, Lycopodin, Arifolin	alte keltische und germanische Zauberpflanze	verändert geistige Wahrnehmung, ebnet den Weg zu Geistern	GIFTIG
Basilikum	Ocimum basilikum	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	Magenberuhigend, gut bei vollem Magen	Verdauungsfördernd, wassertreibend, bei Bauchschmerz	ungiftig
Baumwolle	Gossypium herbaceum	Gossypol, Flavonide	hochempfindliche Pflanze, für Textilherstellung	Der Wirkstoff Gossypol erzeugt bei Männern Unfruchtbarkeit	GIFTIG
Beinwell Echter	Symphytum officinalis	Allantoin, Rosmarinsäure	bei Verstauchungen, Knochenbrüche, Wunden	regt die Zellbildung an, verheilt Brüche und Wunden gut	ungiftig
Benzoebaum	Styrax benzoin	ätherisches Oel	liefert den Räucherstoff Benzoe, berauschend	es ergeben sich Visionen und Halluzinationen	GIFTIG
Berberitze, Sauerdorn*	Berberis vulgaris	Berberin, Berbamin	sehr gut zur Immunsystem Stärkung, antibakteriell	als Prävention gegen Krebs und Tumor, verdauungsfördernd	GIFTIG
Besenheide, Heidekraut	Calluna vulgaris	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr wirksam gegen Gicht und Rheuma	auch bei Nieren- und Blasenstein einsetzbar, krampflösend	ungiftig
Betelpalme, Betelnuss !!!	Areca catechu	Arecolin, Guvacin, Isoguvacin	verändert das Bewusstsein stark, psychoaktiv	narkotisch, berauschend, beruhigt auch die Nerven	GIFTIG
Betonie, Waldziest (Heil-)	Stachys silvaticus	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	Hat ähnliche Eigenschaften wie der hochgiftige, rote Fingerhut, <u>aber</u> ohne dessen Nachteile!!! (schwächer)		schwach giftig
Bilsenkraut Ägyptisches !!!	Hyoscyamus muticus	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - Wirkung wie schwarzes Bilsenkraut	das Ägyptische Bilsenkraut gilt als das wirksamste	STARK GIFTIG
Bilsenkraut böhmisches	Hyoscyamus bohemicus	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - stark berauschend und halluzinogen	nicht so stark wie die anderen Arten, berauscht die Sinne	STARK GIFTIG
Bilsenkraut Gelbes !!!	Hyoscyamus albus	Hyoscyamin, Scopolamin, Tropin	TÖDLICH -psychoaktiv, prophetisch, halluzinogen	inhalieren ist gut für die Atemwege und gegen Husten	STARK GIFTIG
Bilsenkraut Schwarz !!!	Hyoscyamus niger	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - stark berauschend und halluzinogen	öffnet das innere Auge, berauschend, psychodelisch	STARK GIFTIG
Birke: Hängebirke, Weiss-	Betula pendula	Saponine, Flavonoide, Gerbstoffe	Tee hilft bei Nieren- und	Oel ist wirksam bei Schuppen, Ekzemen &	schwach

			Blasenstein, Hautbeschwer.	Hautausschlag	giftig
Bischofskraut	Ammi visnaga	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	hilft bei krampfartigen Atemwegerkkrankungen	gegen Verengung der Herzkranzgefäße und Asthma	schwach giftig
Bitterklee, Fieberklee	Menyanthes trifoliata	Gentianin, Phenolsäuren	schmerzlindernd, entspannt, gut für Verdauung	gut bei Kopf- und Ohrenschmerzen, allgemein bei Schmerzen	ungiftig
Blutwurz	Potentilla erecta	Reich an Gerbstoffe, Catechine	sehr gutes Gurgelmittel bei Halsentzündungen	wirkt bei Mundgeschwüren, Rachen- & Schleimhautentzündungen	schwach giftig
Bocksdorn	Lycium chinense	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr guter Wirkstoff für die Leber, entgiftend	stabilisiert den Kreislauf, gegen Blasen- und Nierenstein	schwach giftig
Bohne, grüne Bohnen	Phaseolus vulgaris	Allantoin, Leucin, Arginin	wichtiges Nahrungsmittel, verdauungsfördernd	unterstützt die Magen- und Darmfunktion, Verdauungstonikum	ungiftig
Borretsch, Wohlgemutkraut	Borago officinalis	Lycopsamin, Intermedin, Amabilin	liefert das wirksame Borretschsamen- Oel	gegen Hautkrankheiten & -ausschläge, gegen Faltenbildung	schwach giftig
Braunelle Gemeine-	Prunella vulgaris	Ursol-, Betulin- und Oleanolsäure	sehr gut zum heilen von Wunden (äusserlich)	beschleunigt den Heilprozess von Verbrennungen und Ekzemen	schwach giftig
Brechnussbaum !!!	Strychnos nux-vomica	Strychnin, Brucin, Loganin, Colubrin	TÖDLICH - Verstärkung der Sinnesorgane	man sieht, hört, riecht und schmeckt mehr / besser	STARK GIFTIG
Brennessel	Urtica dioica	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	vor allem gegen Blasen- und Nierenstein	baut Giftstoffe im Körper ab (z.B. Alkohol), gegen Schuppen	ungiftig
Brotfruchtbaum	Artocarpus altilis	Mineralstoffe, Proteine	in einigen Ländern ein wichtiges Nahrungsmittel	Appetit- und Verdauungsanregend, nahrhaft und gesund	schwach giftig
Brunfelsia, Manaka !!!	Brunfelsia grandiflora (pauciflora chiricapsi)	Scopoletin, Cuskoxygrin	TÖDLICH - stark psychedelisch, heftige Delirien	Rheuma und senkt Fieber, gegen Gelbsucht und Hepatitis	STARK GIFTIG
Cassinabaum, Cassena	Ilex cassine	Koffein, Theobromin	stimulierende und diuretische Wirkung	Rote Früchte sind giftig, wachmachend, aufmunternd	GIFTIG
Cebil, Villca	Anadenanthera colubrina	Bufotenin, N, N-DMT	stark Halluzinogen das nur ca. 30 min wirkt	Tee für Verdauung, Husten, Kopfschmerzen und Ohrenweh	GIFTIG
Chacruna, Cahua *	Psychotria viridis	N, N-DMT, MMT, MTHC	halluzinogen, geisteserweiternd, visionär	gegen Depressionen, Kopfweg, Ausgangsstoff für MDMA	GIFTIG
Chrysantheme, Ju Hua	Chrysanthemum morifolium	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gut bei Augenentzündungen & Kopfweg	hält Insekten fern, beruhigt, gegen Fieber, antibakteriell	schwach giftig
Cohoba, Yopo *	Anadenanthera peregrina	N, N-DMT, Bufotenin, Carbolin	psychedelisch mit mehrdimensionalen Halluzina.	Tee gegen Dysenterie und Tripper und andere Infektionen	GIFTIG

Damiana	Turnera diffusa	Tannin, Arbutin, Thymol	ein wirksames Stimulan und Aphrodisiakum	sexuelles Stärkemittel, als Antidepressivum einsetzbar	schwach giftig
Dill	Anethum graveolens	Myristicin, Carvon, Limonen	gegen Husten, Magen- und Verdauungsprobleme	wirkt krampflösend, gegen Blähungen, bei Darmproblemen	ungiftig
Diptam Weisser-	Dictamnus albus	Dictamnin, Estragol, Anethol	eigentlich nur zum inhalieren (einatmen) geeignet	bei Schnupfen die Blüten inhalieren, Gegengift bei Schlangen	GIFTIG
Distel, Mariendistel	Carduus marianus	meistens als Tee oder Gewürz	vor allem bei Lebererkrankungen, bei Säufern	bei toxischen Leberschäden - für Alkoholiker und Säufer	ungiftig
Ditabaum, Chatian *	Alstonia scholaris	Ditamin, Echitamin, Reserpin	aphrodisisch, anregend bis psychedelisch	in ayurvedischen Medizin gegen Malaria, Hautkrankheiten	schwach giftig
Durianbaum	Durio zibethinus	Vitamin C, Eiweiss, Zucker	Früchte (stachelige Äpfel) sind ein Nahrungsmittel	in Asien gelten sie als Aprodisiakum, stimulierend & belebend	ungiftig
Eberesche, Vogelbeere	Sorbus aucuparia	Sorbinsäure, cyanogene Glykoside	Samen sind giftig, Früchte sind essbar	Früchte enthalten viel Vitamin C, zum gurgeln bei Halsschmerz	schwach giftig
Eberraute *	Artemisia abrotanum	Abrotin, ätherische Oele	Sehr gut zum Insekten fernhalten - wegen Oel	Blätter im Schrank aufgehängt hält Insekten (Motten) fern!	GIFTIG
Efeu	Hedera helix	meistens als Tee oder Gewürz	mit Wein wirkt er berauschend, gegen Entzündung	gegen Husten, vor allem Reizhusten, Bronchitis	ungiftig
Eibe !!!	Taxus baccata	Taxine, Taxol, Lignane	TÖDLICH - in der Krebsbehandlung erfolgreich	seit neuem wirksamer Bestandteil der Krebsforschung	STARK GIFTIG
Eibisch	Althaea officinalis	meistens als Tee oder Gewürz	reizlindernd bei Schleimhautentzündungen	vor allem gegen Husten, Rachen- und Genitalentzündungen	ungiftig
Eiche: Korkeiche	Quercus suber	Katechingerbstoffe, Ellagitannin	liefert die Korkrinde für Flaschenkorken	aus Korkrinde gewinnt man auch den berühmten Linoleum	schwach giftig
Eiche: Steineiche	Quercus ilex	Katechingerbstoffe, Ellagitannin	eines der härtesten & schwersten Hölzer allg.	die Eiche war den Druiden heilig und dem Gott Thor geweiht	schwach giftig
Eiche: Stieleiche	Quercus robur	Katechingerbstoffe, Ellagitannin	hartes, widerstandsfähiges Holz, fault nicht !!!	Eichenrinde gurgeln bei Hals- und Mandelentzündung	schwach giftig
Eisenhut Blauer-, Sturmhut !!!	Aconitum napellus (-ferox)	Esteralkaloide = Aconitin	TÖDLICH - nicht ratsam - stark psychedelisch	Husten, Asthma, Herzschwäche, wirksam bei Fieber	STARK GIFTIG
Eisenkraut Echtes-	Verbena officinalis	meistens als Tee oder Gewürz	bei Heiserkeit, Stoffwechselanregend	gegen Depressionen, Stress und Nervosität, beruhigt	ungiftig
Eleutherokokk, Wu Jia pi	Acanthopanax senticosus	meistens als Tee oder Gewürz	beruhigend, entspannend, gegen Stress & Hektik	Antistress Wirkung, stärkt Abwehrsystem bei Grippen	ungiftig

Engelstropf. Blutfarbige-!!!	Brugmansia sanguinea	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - heftige Delirien und Halluzinationen	mehrdimensionale Visionen, psychoaktiv, berauschend	STARK GIFTIG
Engelstropf. Bunte- !!!	Brugmansia versicolor	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - heftige Delirien und Halluzinationen	mehrdimensionale Visionen, psychoaktiv, berauschend	STARK GIFTIG
Engelstropf. Duftende-!!!	Brugmansia suaveolens	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - heftige Delirien und Halluzinationen	mehrdimensionale Visionen, psychoaktiv, berauschend	STARK GIFTIG
Engelstropf. Goldene- !!!	Brugmansia aurea	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - heftige Delirien und Halluzinationen	mehrdimensionale Visionen, psychoaktiv, berauschend	STARK GIFTIG
Engelstropf. Prächtige!!!	Brugmansia insignis	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - heftige Delirien und Halluzinationen	mehrdimensionale Visionen, psychoaktiv, berauschend	STARK GIFTIG
Engelstropf. Weisse- !!!	Brugmansia candida	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - heftige Delirien und Halluzinationen	mehrdimensionale Visionen, psychoaktiv, berauschend	STARK GIFTIG
Engelstropfetenbaum!!!	Brugmansia arborea	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - heftige Delirien und Halluzinationen	mehrdimensionale Visionen, psychoaktiv, berauschend	STARK GIFTIG
Engelwurz Wilde-	Angelica sylvestris	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	entzündungshemmend, gegen Nervosität	gegen Lungen- und Milzleiden, krampflösend, Kopfschmerzen	ungiftig
Enzian Gelber-	Gentiana lutea	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	hauptsächlich zur Schnapsherstellung benötigt	als Tee wirkt er beruhigend und gegen Appetitmangel	schwach giftig
Erdnuss, Spanisch Nuss	Arachis hypogaea	Vitamin B, E, viel Oel, Eiweiss	hoher Nährwert, gesund und stärkend	liefert auch das Erdnussoel, gut für den Darmtrakt	ungiftig
Erdrauch Echter-	Fumaria officinalis	Isochinolinalkaloide	harntreibend, bei Magen- und Bauchkrämpfe	bei krampfartigen Beschwerden im Gallenbereich	GIFTIG
Esche Gemeine-	Fraxinus excelsior	Cumarine, diverse Flavonide	hartes, elastisches Holz, adstringierend, tonisch	Heiliger Baum der Germanen und Schotten bei der Taufe	schwach giftig
Escobilla, Kwala	Sida acuta	Ephedrin, Hipaphorin, Cryptolenin	wird als Marijuanaersatz geraucht, berauscht	eher stimulierende, aufmunternde Wirkung	schwach giftig
Estragon	Artemisia dracunculus	Cumarine, Methylchavicol	verleiht frischen Atem, gegen Zahnschmerzen	leichtes Schlaf- und Beruhigungsmittel, leitet Periode ein	ungiftig
Eukalyptus	Eucalyptus globulus	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	hilft bei Erkältungen, Gliederschmerzen	wirksam bei Rheuma, inhalieren bei Husten, antiseptisch	ungiftig
Fabianastrauch *	Fabiana imbricata	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	Nieren- Blasen- und Harnbeschwerden	wirkt auch leicht psychoaktiv und euphorisch bei Hoher Dosis	GIFTIG
Faulbaum	Frangula alnus	Frangulin, Emodin, Anthrone	wirkt drastisch abführend, bei Verstopfungen	wird ausschliesslich als Abführmittel verwendet	GIFTIG

Feigenbaum Echter-	Ficus carica	Glucose, Vitamine, Enzyme	Milchsaft ist giftig, Frucht nahrhaft und gesund	bei Verstopfungen, bei Magen- und Darmproblemen	schwach giftig
Feigenkaktus, Feigenopuntie	Opuntia ficus-indica	Meskalin, Phenethylamine	psychedelisch, visionär, kreativ, träumerisch	Fiebermedizin, kreislauffördernd, belebt den Geist	GIFTIG
Fenchel	Foeniculum vulgare	meistens als Tee oder Gewürz	schleimlösend bei Husten, lindert Blähungen	wirksam einsetzbar bei Magen- und Darmbeschwerden	ungiftig
Fettblatt Kleines- *	Bacopa monnieri	Steroidsaponine, Bacoside	anscheinend stärkt es das Hirn und die Nerven	wurde bei Geisteskrankheiten und Epilepsie verwendet	schwach giftig
Feuerpalme	Archontophoenix Cunninghamiana	Beeren für die Alkoholherstellung	berauschende, lebendige, bis üble Wirkung	ausschliesslich für die Alkoholherstellung in Australien	ungiftig
Fichte Gemeine-	Picea abies	Gerbstoffe, Flavonide	Die Weihnachtsbäume sind Fichten, keine Tannen	Zur Herstellung von Spanplatten, Tischen und Papier	schwach giftig
Fingerhut Gelber- !!!	Digitalis lutea (Nr.3)	Herzglykoside=Lanatosid, Acetyldigitoxin	TÖDLICH - Alternative zum roten Fingerhut - gelber Fingerhut ist nicht so giftig und stark wie roter Fingerhut		STARK GIFTIG
Fingerhut Roter- !!!	Digitalis purpurea (Nr. 1)	Herzglykoside = Digoxin, Digitoxin	TÖDLICH - herzstärkend, kreislauffördernd	sehr gutes Herzmittel, zur Herzstärkung, gegen Herzinfarkt	STARK GIFTIG
Fingerhut Wolliger- !!!	Digitalis lanata (Nr.2)	Herzglykoside= Lanatosid, Digitoxin	TÖDLICH - der wollige Fingerhut ist fast so stark wie der rote Fingerhut und stärker als der gelbe Fingerhut		STARK GIFTIG
Flohsamen	Plantago psyllium	meistens als Tee oder Gewürz	wirkt wenn man nicht auf die Toilette kann	wirkt abführend, danach sitzt man lange auf der Toilette	ungiftig
Frauenmantel Wiesen-	Alchemilla vulgaris	meistens als Tee oder Gewürz	wirkt hauptsächlich gegen Durchfall, stopfend	bei Durchfallerkrankungen und Darmbeschwerden	ungiftig
Frauenschuh gelber	Cypripedium calceolus	Cypripedin, Chinone	wirkt bei Hysterie, Schlaflosigkeit - narkotisch	Antistress, gegen Nervosität, Beruhigungsmittel	schwach giftig
Frauenwurzel	Caulophyllum thalictroides	meistens als Tee oder Gewürz	Frauenpflanze, stärkt die Gebärmutter	lindert Periodenbeschwerden, krampflösend, harntreibend	ungiftig
Galanga, Galangan	Kaempferia galanga	meistens als Tee oder Gewürz	wirkt leicht halluzinogen, berauschend - easy	gut bei Verdauungsproblemen, antibakteriell, gegen Infekte	ungiftig
Gänsefingerkraut	Potentilla anserina	Ellagitannine, Cholin, Flavonide	sehr gutes Gurgelmittel bei Halsentzündungen	wirkt bei Durchfall, äusserlich bei Hämorrhoiden, krampflösend	schwach giftig
Gefleckter Schierling !!!	Conium maculatum	Coniin, Conhydrin	TÖDLICH - Mordgift - eines der stärksten Gifte	wurde im Mittelalter als Gift für Hinrichtungen verwendet	STARK GIFTIG

Gelbwurzel, Kurkuma	Curcuma longa	Curcumin, Turmeron	gut bei Brechreiz & Übelkeit, pilzhemmend	wirksam bei Ekzemen, Hautausschlag, Schuppen, Hautpilz	ungiftig
Gerberakazie, Katechu	Acacia catechu	Catechin, Quercitrin	gegen Durchfall, adstringierend	blutgerinnend, gegen Blutungen, Blutverlust	GIFTIG
Gerberstrauch !!!	Coriaria thymifolia	Catecholderivate	TÖDLICH - man rauscht in luftigen Höhen	gegen Allergien, Bakterien, Parasiten, Pilze und Amöben	STARK GIFTIG
Germer Weisser- !!!	Veratrum album	Germerin, Protoverin, Jervin	TÖDLICH - starke Halluzinationen, Träume	gegen psychische Krankheiten, besonders bei Wahnsinn	STARK GIFTIG
Gewürznelke	Syzygium aromaticum (Eugenia caryophyllata)	Acetengenol, Methylsalicylat	regt den Geist und Körper an, stimulierend	bei Akne, Hautausschlag, Magenbeschwerden, universell	ungiftig
Giftbeere	Nicandra physalodes	Withanolide, Nicandrenon	berauschende bis toxische Wirkung	Sinnestäuschungen, Erbrechen, verwirrt den Geist	GIFTIG
Giftlattich *	Lactuca virosa	Lactucin, Lactupicrin,	schmerzlindernd, ähnlich wie Opium (Morphin)	gegen Schlaflosigkeit, Reizhusten, Bronchitis, Schmerzmittel	GIFTIG
Ginkgo, Fächerblattbaum	Ginkgo biloba	Ginkgolide, Bilobalide	gegen Konzentrationsschwäche, Muntermacher	senkt den Blutdruck, stimuliert & belebt den Geist, Energy	schwach giftig
Ginsengwurzel	Panax ginseng	Ginsenoside, Sesquiterpene	stimulierend, geistesaktiv gegen Alkoholkater	bei Gedächtnisschwäche, gegen Depressionen, belebend	ungiftig
Ginster Kanarischer- *	Cytisus canariensis	Cytisin, Spartein, Lupanin	mild psychoaktiv und halluzinogen, angenehm	bei Depressionen, Frust, sowie bei "Nullbock Stimmung"	schwach giftig
Glockenwinde	Codonopsis pilosula	Sterine, Tangshenosid	sehr gutes Mittel gegen Stress und Nervosität	verleiht Geist und Körper neuen Power, Beruhigungsmittel	ungiftig
Goldfaden	Coptis trifolia	Berberin, Coptisin	bei Mund- und Schleimhautkrankheiten wirksam	bei Magen- und Darmgeschwüren, Halsschmerzen	GIFTIG
Goldkelch !!!	Solandra nitida (brevicalyx)	Atropin, Noratropin	TÖDLICH - heftige Halluzinationen und Delirien	Bei den Indianer von Mexiko als Liebestrank, gegen Impotenz	STARK GIFTIG
Goldlack !!!	Cheiranthus cheiri	Herzglykoside - Cheiranthin	TÖDLICH - fast so stark wie der Rote Fingerhut	sehr gutes Mittel gegen Herzschwäche - Herzstärkend	STARK GIFTIG
Goldregen	Laburnum anagyroides	Cytisin, Hydroxynorcytisin	Aufregungs- und Verwirrungszustände	Halluzinationen, Delirium, Rauschwirkung, psychoaktiv	GIFTIG
Goldrute	Solidago vigaurea	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	bei Entzündungen im Mund- und Rachenbereich	bei Blasenentzündung, Nierengriess, Entzündung d. Harnweg	ungiftig
Götterbaum, Chun Pi	Ailanthus altissima	Quassinoide, Ailanthin, Quassin	wird in der Krebsbekämpfung verwendet	beruhigt das Herz, krampflösend, gegen Ruhr und Durchfall	GIFTIG

Granatapfelbaum	Punica granum	Pelletierinalkaloide, Ellagitannine	alles ausser dem Fruchtfleisch ist giftig	aus dem Fruchtfleisch stellt man Erfrischungsgetränke her	<u>GIFTIG</u>
Guajavabaum, Guava	Psidium guajava	Tannin, Quercetin, Selenin, Vitamin C	Nahrungsmittel, einschläfernd, gegen Alkoholkater	als Schlafmittel, antibakteriell, sowie gut gegen Durchfall	ungiftig
Guaranastrauch	Paullinia cupana	Koffein, Theobromin, Theophyllin	aus den Samen gewinnt man Stimulan - Getränk	ähnlich wie Kaffee, leicht stimulierend und aufmunternd	schwach giftig
Guayusa	Ilex guayusa	Koffein, Emetin	stimulierender Tee, natürlicher Muntermacher	für einen Alkoholkater, entgiftet den Körper, reinigend	schwach giftig
Habichtskraut Behaartes	Hieracium pilosella	Cumarin, diverse Flavonoide	Hohe Dosierung geraucht eindeut. psychoaktiv	hauptsächlich bei Atemwegerkrankungen wirksam	schwach giftig
Hafer	Avena sativa	Saponine, Vitamin B, Calcium	gut wirksam bei Schlaflosigkeit & Stresssymptome	stärkt die Nerven und gibt neuen Power, antidepressiv	ungiftig
Hagebutten, Cynarrhodon	---	meistens als Tee oder Gewürz	wirkt erfrischend, belebend, geistig anregend	gibt neue Kraft und belebt den Geist - Reich an Vitamin C	ungiftig
Hammerstrauch Chilenisch-	Cestrum parqui (nocturnum)	Parquin, Solasonin, Tigogenin	mittel bis starke Halluzinationen und Delirien	gegen Kopfschmerzen und Ohrenweh, allg. bei Schmerzen	<u>GIFTIG</u>
Hanf: Indischer Hanf	Cannabis indica	THC (Tetrahydrocannabinol)	angeregte Phantasie, entspanntes Befinden	beruhigend, gegen Kopf- und Rückenschmerzen, Asthma	schwach giftig
Hanf: Nutzhanf, Industriehanf	Cannabis sativa	THC (Tetrahydrocannabinol)	angeregte Phantasie, entspanntes Befinden	beruhigend, gegen Kopf- und Rückenschmerzen, Asthma	schwach giftig
Hanf: Ruderalhanf, WILDER	Cannabis ruderalis	THC (Tetrahydrocannabinol)	angeregte Phantasie, entspanntes Befinden	beruhigend, gegen Kopf- und Rückenschmerzen, Asthma	schwach giftig
Haselnuss, Baumnuss	Corylus avellana	Gerbstoffe, Flavonide	Haselnüsse sind ein beliebtes Nahrungsmittel	wirksam bei Durchfall, hemmt Entzündungen im Darmtrakt	ungiftig
Hasenlippenkraut	Lagochilus inebrians	Lagochilin	bei Nervosität, Schlaflosigkeit und Stresssymptome	Beruhigungsmittel, entspannend, auch bei Hautkrankheiten	schwach giftig
Hauswurz, Steinwurz	Sempervivum tectorum	Apfelsäure, Ameisensäure	Nur äusserlich anwenden - innerlich GIFTIG !!!	wirksam bei Ekzemen, Verbrennungen, Hautausschlag	<u>GIFTIG</u>
Hawaiian Holzrose, Elefantenwinde !!!	Argyreia nervosa (capitata)	Ergin, Lysergsäure, Ergometrin	TÖDLICH - wirkt wie LSD, ultimo psychedelisch	stärkt Nerven und Gehirn, steigert Intelligenz, Analytisch	<u>STARK GIFTIG</u>
Hefe, Bierhefe Lebende-	Saccharomyces cerevisiae	Aminosäuren, Vitamin B1 bis B12	gut wirksam bei brüchigen Nägel und Haaren	bei trockener Haut, Akne, Ekzeme, baut Fett ab im Körper	ungiftig
Heidelbeere	Vaccinium myrtillus	Vitamin B1, C und Provitamin A	Beeren sind ein beliebtes Nahrungsmittel	wurde bei Krampfadern, Kapillarschwäche eingesetzt	schwach giftig

Helmkraut, Baikalhelmkraut	Scutellaria baicalensis	Baicalin, Wogonosid, Scutellarin	gut wirksam gegen Kopfschmerzen & Allergien	antidepressiv, entzündungshemmend, senkt hohes Fieber	schwach giftig
Herbstzeitlose !!!	Colchicum autumnale	Colchicin, diverse Flavonoide	TÖDLICH - gutes Mittel gegen Gicht und Leukämie	äusserlich wird es gegen Juckreiz & Entzünd. angewendet	STARK GIFTIG
Herzgespann *	Leonurus cardiaca	Leonurin, Stachydrin, Diterpene	sehr gut für schwache Herzen, herzstärkend	gegen Nervosität, beruhigend, entspannt den Geist	ungiftig
Himbeere	Rubus idaeus	Vitamin A, B1 & C, Pektin	Nahrungsmittel, unterstützt Verdauungstrakt	wirkt bei Durchfall, bei Mundschleimhautentzündung	ungiftig
Hefe, Hibiskus, Kombucha, Oleander, Trüffel, Schachtelhalm, Schwarz Tee, Zimt					
Holunder Schwarzer-	Sambucus niger	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	Schweisstreibend bei Erkältungen, gegen Husten	Blutreinigend - Nur schwarzer Holunder ist brauchbar!	ungiftig
Hopfen *	Humulus lupulus	Humulon, Lupulon, Lupulin	in Nahrungsmittel, gegen Schlafstörungen	als Beruhigungsmittel und gegen Nervosität	ungiftig
Huflattich *	Tussilago farfara	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Husten, Heiserkeit, Halsentzündungen	sehr gutes Mittel gegen Husten und Halsbeschwerden	ungiftig
Ibogastrauch *	Tabernanthe iboga	Ibogain, Voacangin, Tabernanthin	schöne Visionen, Halluzinationen, angenehm	als Stimulan, Muntermacher, verleiht neue Lebenskraft	schwach giftig
Ignatiushohle	Strychnos ignati	Strychnin, Brucin, Loganin, Colubrin	TÖDLICH - Pfeilgift, stark berauschend, halluzinogen	lähmt das Nervensystem und das Wahrnehmungsvermögen	STARK GIFTIG
Ingwer	Zingiber officinalis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wärmend - hilft bei Erkältungen und Rheuma	gegen Übelkeit und Brechreiz, sowie gegen Reisekrankheit	ungiftig
Ipê-Baum, Lapacho	Tabebuia impetiginosa (pallida)	Tecomin, Lapachol	sehr gut zum stärken des Immunsystems	antibakteriell, verhindert Wachstum von Tumor & Krebs	schwach giftig
Isländisches Moos	Cetraria islandica	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	bei Schleimhautentzündungen im Mundbereich	lindert Reizhusten, bei Verdauungsstörungen, entzündhem.	ungiftig
Jaderanke, Jadewein	Strongylodon macrobotrys	Cytisin, Hydroxynorcytisin	öffnet das innere Auge, halluzinogen	Aufregungs- und Verwirrungszustände, Delirium, psychoaktiv	GIFTIG
Jakobskreuzkraut, Kreuzkräuter	Senecio jacobaea (erucifolius)	Cyanoglykoside=Jacobin, Senecionin	TÖDLICH - lebertoxisch und krebsfördernd !!!	wirksam bei Bindehautentzünd., grauem Starr, Sehschwäche	STARK GIFTIG

Jasmin, Su Xian Hua *	Jasminum grandiflorum	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	besänftigend, beruhigend, entspannend, Relax	wirksam gegen Depressionen, Lustlosigkeit & Misstimmung	ungiftig
Johanniskraut Echtes- *	Hypericum perforatum	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	machtmunter, zufrieden, Happygefühl	rotes Öl sehr gut gegen Depressionen und Stress	ungiftig
Juckbohne, Akushi *	Mucuna pruriens	N, N-DMT, Bufotenin, Serotonin	Halluzinationen mit Farbenpracht - Psychodelika	gegen Bandwürmer und als Aphrodisiakum, Antidepressiv	GIFTIG
Justizia	Justicia pectoralis (-adnatoda)	Scopoletin, Betain, Umbelliferon	angenehm, beruhigend, einschläfernd, Antistress	alternatives Beruhigungsmittel, gegen Nervosität & Stress	ungiftig
Kaffeestrauch, Café	Coffea arabica	Koffein, Theobromin, Theophyllin	weltberühmt, zur Kaffee Herstellung, aromatisch	leicht stimulierend, schadet jedoch der Gesundheit !!!	GIFTIG
Kakaobaum, Kakao	Theobroma cacao	Theobromin, Koffein	anregendes, aufbauendes & nahrhaftes Getränk	stärkt den Blut- und Herzkreislauf (Rhythmus), allg. beliebt	ungiftig
Kalmus	Acorus calamus	Decadienal, Caryophyllen, Asaron	leicht berauschend, für medizinische Zwecke	antibakteriell, Magenproblemen, Verdauungsprobleme	schwach giftig
Kamille Echte-	Matricaria recutita (chamomilla)	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Magen- und Darmprobleme, desinfizierend	bei Mund- und Rachenentzündungen, gegen Bronchitis	ungiftig
Kamm - Baumkaktus	Pachycereus pecten-aboriginum	<i>Carnegin, Salsolidin, Heliamin</i>	Kaktussaft wirkt wie Peyotekaktus, ähnlich	gleiches Wirkungsmuster wie Meskalin - Kakteen	GIFTIG
Kampferbaum *	Cinnamomum camphora	Campherenol, Carvacrol	berauschende und halluzinogene Wirkung	gegen Kopfschmerzen, als Stimulant und als Antidepressiva	GIFTIG
Kantakari	Solanum xanthocarpum	Steroidalkaloide vom Solasodintyp	wirksam bei Blähungen und Verstopfungen	zum Gurgeln bei Zahnfleischproblemen, bei Rachenentzünd.	GIFTIG
Kardamom	Elettaria cardamomum	Borneol, Humulen, Eukalyptol	Teuerste Gewürze: Kardamon, Safran & Vanille	wirksam bei Magenschmerzen, Verdauungsproblemen	ungiftig
Kartoffel, Härdöpfel	Solanum tuberosum	Kalium, Vitamin A, B1, B2, C, & K	Knollen (Kartoffel) nutzt man als Nahrungsmittel	außer den Knollen sind alle Teile der Pflanze GIFTIG !!!	GIFTIG
Kastanie, Edelkastanie, Esskastanie	Castanea sativa	Plastochinone, Gerbstoffe	Blätter gegen Husten, Halsschmerz, Bronchitis	Holz wird für Möbelbau verwendet, auch bei Durchfall wirksam	ungiftig
Katstrauch, Arab - Tea *	Catha Edulis	Khatamine, Cathin, Merucathin	steigert Energie, Muntermacher, leichtes Delirium	gegen Depressionen und Müdigkeit, steigert Lebensfreude	schwach giftig
Katzenminze	Nepeta cataria	Actinidin, ätherisches Öl	geraucht oder getrunken ist es psychodelisch	berauschend und halluzinogen, jedoch eher schwach	schwach giftig

Kerbel	Anthriscus cerefolium	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	reinigt das Blut, senkt den Blutdruck	äusserlich bei Ekzemen, Allergien, Hautausschlag und Wunden	ungiftig
Kermesbeere	Phytolacca decandra (dioica)	Triterpene, Saponine, Lektine	inhalieren bei Mund- und Rachenentzündungen	wirksam bei geschwollenen Drüsen und bei Infektionen	GIFTIG
Kiefer: Waldkiefer, Föhre	Pinus sylvestris	ätherisches Oel, Pinen	Ätherisches Oel wirkt gut gegen Husten	Oel wirksam bei Bronchitis, und Atemwegsinfekten	schwach giftig
Kiwi	Actinidia chinensis	Reich an Vitamin C, A, & Eisen	enthält mitunter am meisten Vitamin C, stärkt !	bei erhöhtem Vitamin C Bedarf bei Fieber & Erkältung	ungiftig
Klette Grosse-	Arctium lappa	Arctiopikrin, Arctiin, Polyine, Inulin	entgiftet den Körper sehr gut, antibakteriell	äusserlich auftragen bei Akne, Pickel, Ekzemen und Allergien	ungiftig
Knoblauch, Chnobli	Allium sativum	Allicin, <u>Selen</u> , Vitamin A, B, C, & E	bei Schuppen zermalmt auftragen, antibakteriell	reinigt den Körper und das Blut - ENTGIFTEND - präventiv	ungiftig
Knollenblätterpilz Grün- !!!	Amanita phalloides	Amatoxine, Alkaloide	TÖDLICH - einer der giftigsten Pilze überhaupt	unbekannt - ist schlicht zu heftig, giftig	STARK GIFTIG
Kohl, Blumenkohl	Brassica oleracea	Vitamin A, B1, B2, & C	Nahrungsmittel, entgiftet den Körper sehr gut	unterstützt die Leber- und Verdauungsfunktion, stärkend	ungiftig
Kokastrauch (5 Sorten)	Erythroxylum coca	Kokain, Cuskoxygrin, Truxillin	stark stimulierend, aphrodisierend, vitalisierend	verleiht Selbstsicherheit, antidepressiv, hohe Suchtgefahr!!!	GIFTIG
Kokkelstrauch	Anarmita cocculus	Picrotoxin, Berberinalkaloide	heftig - Erregung von Geist und Körper	bestes Gegenmittel gegen Barbituralvergiftungen	GIFTIG
Kokospalme, Kokosnuss	Cocos nucifera	Proteine, Zucker, Diphenylurea	Nahrungsmittel, liefert wirkvolles Kokosoel	regt die Zellbildung an, bei Magengeschwüren, Hautproblemen	ungiftig
Kolabaum, Kolanuss	Cola acuminata (nitida)	Koffein, Catechin, Theobromin	sehr gut bei geistiger & körperlicher Müdigkeit	wird teilweise als geistiges und sexuelles Stimulan eingesetzt	schwach giftig
Kolombowurzel	Jateorhiza palmata	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirksam gegen Magenverstimmung, Bauchweh	gegen Infektionen im Magen- und Verdauungstrakt	ungiftig
Königin der Nacht	Selenicereus grandiflorus	Cactin, Isorhamnetin	steigert die Kontraktionskraft des Herzens gut	Kreislauffördernd, gegen Herzschwäche, auch halluzinogen	GIFTIG
Königskerze Grossblütige-	Verbascum densiflorum	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	bei Husten und allgemein bei Brustschmerzen	reizlindernd bei Schleimhautentzündungen der Atemwege	ungiftig
Korallenbaum Amerika. !!!	Erythrina americana (corallodendron)	Erythran, Erysofin, Corallin	TÖDLICH - sexerregend, verwirrt den Geist	kann zum Kreislaufkolaps führen oder stark stimulieren	STARK GIFTIG

Korallenbaum Pito-	Erythrina berteroana	Erythran, Erysopin, Corallin	TÖDLICH - sexerregend, verwirrt den Geist	kann zum Kreislaufkolaps führen oder stark stimulieren	STARK GIFTIG
Koriander	Coriandrum sativum	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wird hauptsächlich als Gewürz verwendet	verleiht frischen Atem, Korrianderoel wirkt bei Rheuma	schwach giftig
Koriboranke, Koribó	Tanaecium nocturnum	Blausäure, Cyanoglykoside	eingeschränkte, geistige Wahrnehmung	berauscht die Sinne, einschläfernd, aphrodisierend	GIFTIG
Korkbaum	Phellodendron amurense	Isochinolinalkaloide, Berberin	weltweit angebaut um Kork zu ernten/gewinnen	wirksam bei Durchfall, bei gewissen Hautkrankheiten	GIFTIG
Kornblume	Centaurea cyanus	Cnicin, Acetylene, Cumarine	gut bei Bindehaut- und Lidrandenentzündungen	stärkt die Augen, hilft bei Augenentzündungen sehr gut	schwach giftig
Kougoed	Sceletium tortuosum	Mesembrin, Mesembrinin	Gegen Angst, Stress, Selbstbewusstseinfördernd.	Antidepressivum, Wachmacher, Natural - Energy - Stuff	schwach giftig
Kratom, Biak, Katawn *	Mytragyna speciosa	Mitragynin, Ajmalicin, Mitraversin	erregt, stimuliert, geistesaktiv, "Wachmacher"	bei Vergiftungen, gutes Magenmittel und Antidepressivum	schwach giftig
Krebsaugenbohne	Rhynchosia pyramidalis	Rhynchosin, Nikotinsäure	ungenau erforscht, liefert Rauschzustände	ruft Delirien und Visionen hervor, narkotisch, psychodelisch	schwach giftig
Kümmel	Carum carvi	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	fördert den Magen- und Darmtrakt	gegen Blähungen, Magenschmerzen, verdauungsfördernd	ungiftig
Kürbis, Gartenkürbis	Cucurbita pepo	Cucurbitacine, Vitamine, Zink	Samen eignen sich als Entwurmungsmittel	äusserlich anwendbar bei Verbrennungen und Verletzungen	ungiftig
Lampionblume, Blasenkirsche	Physalis alkekengi	Physalin, Flavonide, Sterine	wirksam bei Nieren- und Blasenstein	wurde auch bei Gicht eingesetzt, wirkt harntreibend	GIFTIG
Lärche	Larix decidua	Lignane, ätherisches Oel	Lärchenharz hilft bei Atemwegerkrankungen	Das Harz heilt Wunden, Ekzeme, Schwellungen (äusserlich)	schwach giftig
Latua, Baum der Zauberer !!!	Latua pubiflora	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - heftige Halluzinationen und Delirien	Aphrodisiakum, gegen Rheuma und Gliederschmerzen	STARK GIFTIG
Latuy, Chapico *	Desfontainia spinosa	Keine Alkaloide enthalten	angenehm psychedelisch und trauminduzierend	bei Depressionen, Frust, sowie bei "Nullbock Stimmung"	ungiftig
Lauch, Bärlauch, Bärenlauch	Allium ursinum	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Bluthochdruck, gut für die Verdauung	regt die Blutzirkulation an, Blut fließt besser durch die Adern	ungiftig
Lavendel *	Lavandula angustifolia	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr gut gegen Kopfwegh, Antistress, beruhigt	Oel wirkt sehr gut gegen Nervosität und Schlafstörungen	ungiftig
Lerchensporn Hoher-	Corydalis solida -yanhusuo	Corydalin, Tetrahydropalmin	wirkt ähnlich wie Morphinum jedoch schwächer	schmerzlindernd, beruhigend, einschläfernd, entspannt	GIFTIG

Libosch, Di Huang *	Rehmannia glutiuosa	Stigmasterin, Rhmannin	wirkt stärkend, belebend, stimuliert den Geist	senkt Blutdruck, entgiftet den Körper, senkt das Fieber	schwach giftig
Linde, Lindenblüten	Tilia cordata	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr wirksam gegen Kopf- und Ohrenschmerz.	natürliches Schmerzmittel, schweisstreibend bei Erkältungen	ungiftig
Litchi	Litchi chinensis	Vitamin A, B, C Zucker	sehr feinschmeckende & nahrhafte Früchte	wirksam bei Magen- & Darmbeschwerden, Blähungen	ungiftig
Lobelienkraut *	Lobelia inflata	Piperidinalkaloide = Lobelin	psychoaktiv, beruhigend, schleimlösend (Husten)	Für den Nikotin Entzug als Alternative zum Tabak (Raucher)	schwach giftig
Lorbeer, Lorbeerenbaum	Laurus nobilis	Cineol, Linalool, Pinen	lindert arthritische Schmerzen, Likör-Herstellung	galt als schützende, heilende Pflanze bei Römern & Griechen	schwach giftig
Lotusblume Blaue- *	Nymphaea lotus (-caerulea)	Nymphaein, Nupharin	aphrodisierend, hypnotisch, halluzinogen	gegen Giftstoffe im Körper, entgiftend, leicht narkotisch	schwach giftig
Löwenschwanz Sibirischer-*	Leonurus sibiricus	Rutin, Leosiberin, Arginin	Halluzinogen, visionär, psychedelisch, Delirium	Hilft gegen Stress, Depressionen und Ärger, geistesaktiv	schwach giftig
Löwenzahn Wiesen-	Taraxacum officinalis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr gut zum entgiften des Körpers geeignet	Gut für den Magen und die Verdauung, bei Bauchschmerzen	ungiftig
Lungenkraut Echtes-	Pulmonaria officinalis	Allantoin, Saponine	allgemein wirksam bei Atemwegkrankungen	gut einsetzbar bei Lungenkrankheiten, Bronchitis, Husten	schwach giftig
Mädesüss	Filipendula ulmaria	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	entzündungshemmend, gegen Bauchschmerzen	gegen Magenübersäuerung, Durchfall, Verdauungsschmerzen	ungiftig
Madjobaum	Aegle marmelos	Cumarine, Flavonoide	sehr wirksam gegen Durchfall & Darmprobleme	wirksam gegen Magen- und Darmgeschwüre & Magenkrampf	schwach giftig
Mahonie	Berberis aquifolium	Berberin, Berbamin, Hydraslin	bei Verdauungsschwierigkeiten & Darmproblemen	gegen Schuppen, Ekzeme, Akne und Ausschläge auftragen	schwach giftig
Maiglöckchen, Maiblume	Convallaria majalis	Herzglykoside = Cardenolide	hilft bei Herzschwäche, wirkt Herzstärkend	steigert die Kontraktionskraft des Herzens, gegen Herzinfarkt	GIFTIG
Mais, Maiskolben	Zea mays	Vitamin C & K, Allantoin, Kalium	wertvolles Nahrungsmittel, stammt aus Peru	schont die Schleimhäute, gegen Nierenstein, gut für Harnwege	ungiftig
Malve, Käsepappel	Malva neglecta	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirksam bei inneren Entzündungen - universell	Rachen- und Schleimhautentzündungen, Magen- Darmtrakt	ungiftig
Mango, Mangobaum	Mangifera indica	Vitamin A & C, Zucker, Mineralstoffe	Mango hat den grössten Vitamin A Anteil	sehr gesundes Nahrungsmittel, stärkend, verdauungsfördernd	ungiftig
Mate, Yerba-Mate*	Ilex paraguariensis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirksam gegen Ermüdung des Geistes (Hirn)	regt zum denken an, stimuliert den Geist, Muntermacher	ungiftig

Mäusedorn	Ruscus aculeatus	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirksam gegen Venenschwäche - stärkend	gegen Muskelkrämpfe, Hämorrhoiden, kapillarabdichtend	ungiftig
Meertrauben Chinesisch-	Ephedra sinica	Ephedrin, Psudoephedrin	Tee wirkt stimulierend, kreislaufstimulierend	gegen Asthma, Husten, Schleimhautentzündungen	schwach giftig
Meertrauben Schweiz	Ephedra helvetica	Ephedrin, Psudoephedrin	Tee wirkt stimulierend, kreislaufstimulierend	gegen Asthma, Husten, Schleimhautentzündungen	schwach giftig
Mehlbeere, Mehlbeerbaum	Sorbus aria	Diverse Gebstoffe und Flavonide	Selten! Sehr edles und schönes Holz!!!	Beeren sind essbar & nahrhaft, Holz in der Tischlerei verwendet	schwach giftig
Melisse, Zitronenmelisse	Melissa officinalis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirkt beruhigend und schlaffördernd	Herz- und Nervenstärkend, gegen Stress und Nervosität	ungiftig
Meskalbohne, Schnurbaum !!!	Sophora secundiflora	Cytisin, , Anagyrin, Spartein	TÖDLICH - heftige Halluzinationen & Delirien	Bei Ohrenleiden und Kopfschmerzen, allg. bei Schmerzen	<u>STARK GIFTIG</u>
Mistel !!!	Viscum album	Viscotoxin, Cholin, Lignane	TÖDLICH - lindert Angstzustände, beruhigt	senkt den Blutdruck, wirkt schlaffördernd, Beruhigungsmittel	<u>STARK GIFTIG</u>
<i>Mohn: Feldmohn</i>	Papaver rhoeas	Papaverin, Rhoeadin	wirkt ähnlich wie der starke Schlafmohn, der Feldmohn ist jedoch milder/schwächer als der Schlafmohn		<u>GIFTIG</u>
<i>Mohn: Feuermohn</i>	Papaver orientale	Oripavin, Isothebain	Schwache Mohnsorte mit schwacher Wirkung	wird teilweise in der pharmazeutischen Industrie verwendet	schwach giftig
<i>Mohn: Goldmohn</i>	Eschscholtzia californica	Protopin, Cryptopin	wirkt ähnlich wie Schlafmohn, Goldmohn wirkt jedoch mehr psychedelisch - heisst auch kalifornischer Mohn		schwach giftig
<i>Mohn: Schlafmohn</i>	Papaver somniferum	Papaverin, Morphin, Codein	Glücklich, Heiterkeit, entspannt, Trance (OPIUM)	zur Beruhigung, bei Unruhe & Stress, hohe Suchtgefahr !!!	<u>GIFTIG</u>
<i>Mohn: Stachelmohn mex</i>	Argemone mexicana	Sanguinarin, Berberin, Protopin	hat eine mehr psychoaktive Wirkung, berauscht	weniger narkotisch dafür mehr halluzinogen, rauchbar	<u>GIFTIG</u>
Möhre, Karotte, Rübe	Daucus carota	Carotin, Pektin, Vitamine A & B	nur die Wurzeln sind essbar, Blätter = giftig	Vitamin A ist gut für Sehvermögen und die Leberfunktion	schwach giftig
Mönchspfeffer	Vitex agnus-castus	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirksam bei Periodenbeschwerden v. Frauen	bei Brustschmerzen, teilweise auch gegen Akne und Pickel	ungiftig
Muskatnuss *	Myristica fragrans	Myristicin, Sabinen	psychoaktiv, verträumt, einschläfernd (3 Nüsse)	gegen Kopf- und Ohrenschmerzen - Schale ist am stärkst.	schwach giftig
Mutterkraut	Tanacetum	Parthenolid, Sesquiterpene	sehr gut gegen Migräne und	senkt Fieber, lindert / heilt Rheuma- und	ungiftig

	parthenium		Kopfschmerzen	Gichtbeschwerden	
Myrobalanenbaum	Terminalia arjuna	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	stärkt das Herz und den Kreislauf, herzstärkend	senkt Blutdruck und Cholesterinspiegel, gegen Herzinfarkt	schwach giftig
Myrrhe	Commiphora myrrha (molmol)	Polysaccharide, Eugenol	sehr gut bei Mund- und Halsentzündung	bei Mundgeschwüren, bei Zahnfleischproblemen, blutreinigend	schwach giftig
Nachtschatten Bittersüss- !!!	Solanum dulcamara	Solamarin, Solanin, Solasodin	TÖDLICH -narkotische, berauschend, Delirium	äusserlich anwendbar bei Ekzemen und Juckreiz	STARK GIFTIG
Nachtschatten Gelber- !!!	Solanum luteum	Solamarin, Solanin, Solasodin	TÖDLICH -narkotische, berauschend, Delirium	äusserlich anwendbar bei Ekzemen und Juckreiz	STARK GIFTIG
Nachtschatten Schwarz- !!!	Solanum niger	Solamarin, Solanin, Solasodin	TÖDLICH -narkotische, berauschend, Delirium	äusserlich anwendbar bei Ekzemen und Juckreiz	STARK GIFTIG
Natternkopf	Echium vulgare	Allantoin, Alkannine	äusserlich bei Furunkel und Karbunkel	als Salbe bei Ekzemen, Hautausschlag und Bissen	GIFTIG
Nieswurz, Christwurz !!!	Helleborus niger	Herzglykoside=Helleborin,Hellebrin	TÖDLICH - stärkt das Herz wie der Fingerhut	kann schwache Herzen stärken, aber auch töten	STARK GIFTIG
Nimbaum	Azadirachta indica	Meliacin, Flavonoide	sehr universell einsetzbar gegen viele Krankheiten	antibakteriell, gegen Infektionskrankheiten und Fieber	GIFTIG
Odermennig, Ottermennig,	Agrimonia eupatoria	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr universell wirksam gegen viele Krankheiten	Tee stärkt und säubert Magen, Galle, Lunge und Herz	ungiftig
Oleander	Nerium Oleander	Herzglykoside=Oleandrin, Neriin	gefährlich - kann das Herz beleben oder lähmen	ähnelt dem Wirkungsprofil des Fingerhutes (Digitalis spp.)	GIFITIG
Olivenbaum, Oelbaum	Olea europaea	Oelsäure, Oleuropein	man gewinnt daraus das bekannte Olivenoel	gut für die Verdauung, auch bei trockener Haut auftragen	schwach giftig
Ololiuquiranke !!! *	Turbina corymbosa	Ergin, Lysergsäure, Lysergol	TÖDLICH - hypnotisch, halluzinogener Zustand	starke Visionen, Indianer heilten Tumore und Geschwüre	STARK GIFTIG
Orange, Citrusfrüchte	Citrus sinensis	Vitamin A, B, C Hesperin Naringin	von Orange gewinnt man wertvolles Neroli-Oel	gesundes Nahrungsmittel das den Körper stärkt=Vitamin C	ungiftig
Oregano, Origano	Origanum vulgare	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	Magenstärkend, Appetitanregend,	gegen Husten, Verdauungsfördernd, bei Bauchschmerzen	ungiftig
Pankrazillie *	Pancreatium trianthum	Trispheridin, Tacettin, Lycorin	wirkt halluzinogen, leichte Lähmung der Nerven	Die Zwiebel kann auf Wunden und Ekzeme aufgelegt werden	GIFTIG
Papaya	Carica papaya	Vitamine, Papain, Chymopapain	Entwurmungsmittel, verdauungsfördernd	bei Durchfallerkrankungen, bei Darm- und Magenkrankheiten	ungiftig
Pappel,Ontario Pappel	populus	Salicin, Phenolglykoside	sehr wirksam gegen Husten,	auch bei Hautentzündungen, Rachen- und	schwach

	candicans		Atemwegerkrankung	Mundentzündung	giftig
Pareira, Grieswurzel !!!	Chondodendron tomentosum	Curarin, Tubocurarin	TÖDLICH - starke Lähmungswirkung, narkotisch	Amazonas Indianer stellen damit das starke Pfeilgift her	STARK GIFTIG
Parikabaum	Virola elongata	N, N-DMT, 5-Meo-DMT, DMT	heftige, starke Halluzinationen & Delirium	versetzt in Trancezustände und Traumzustände, psychoaktiv	GIFTIG
Passionsblume *	Passiflora incarnata	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	mildes Beruhigungsmittel schwächer als Morphin	wirkt Antidepressiv, stimuliert das Hirn, steigert Aktivität	ungiftig
Paternostererbse !!!	Abrus precatorius	Abrin, Anthocyane	TÖDLICH - schon geringe Mengen sind tödlich	Die Samen enthalten am meisten Gift, keine med. Verwendung	STARK GIFTIG
Petersilie, Bittersilche	Petroselinum crispum	Vitamin A, C & E, Myristicin, Eisen	beliebte & vitaminreiche Nahrungsergänzung	rauchbar als Marijuana-Ersatz, Wurzeln wirksam bei Blähungen	ungiftig
Peyote, Peyotekaktus *	Lophophora williamsii	Meskalin, Tyramin	psychedelisch, visionär, kreativ, träumerisch	Fiebermedizin, kreislauffördernd, belebt den Geist	GIFTIG
Pfeffer: Amalagopfeffer	Piper amalago	Safrol, Camphen, Sabinen	stimuliert und belebt den das Hirn, aufmunternd	bei Konzentrationsschwäche, auch psychedelisch	schwach giftig
Pfeffer: Betelpfeffer *	Piper betle	Eugenol, Isoeugenol, Chavicol	anregend, steigert die geistige Wahrnehmung	gegen Magenbeschwerden, als Stimulan und Wachmacher	schwach giftig
Pfeffer: Cayennepfeffer, Chili	Capsicum frutescens	Capsanthin, Capsaicin, Carotinoide	sehr gut für die Anregung der Blutzirkulation	fördert die Durchblutung, gegen Magen- und Darminfektionen	schwach giftig
Pfeffer: Goldpfeffer	Piper auritum	Safrol, Camphen, Sabinen	stimulierend, belebend, aufmunternd	belebt den Geist und den Körper, verdauungsfördernd	schwach giftig
Pfeffer: Kubebenpfeffer	Piper cubeba	Cubebin, Cubebensäure	bei Konzentrationsschwäche, belebt den Körper	steigert den Sexualtrieb, Kreislaufstimulierend, als Gewürz	schwach giftig
Pfeffer: schwarz & weiss	Piper niger	Piperin, Camphen	Pfeffer regt den Kreislauf und den Darm an	fördert den Darm und Verdauung, wärmt den Körper	schwach giftig
Pfefferminze	Mentha piperita	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Blähungen und Krämpfe, bei Bauchweh	Allgemein wirksam bei Magenproblemen und Brechreiz	ungiftig
Pfingstrose Echte-	Paeonia officinalis	Paeonin, Äthrische Oele	wurde bei Epilepsie eingesetzt, stärkt das Hirn	gegen Ängste, beruhigt, entspannt, krampflösend	GIFTIG
Pilz: Birkenporling	Piptoporus betulinus	diverse Indolalkaloide	Halluzinogen und psychedelisch = Nirvana	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	GIFTIG
Pilz: Dachpils grauer	Pluteus salicinus	Psilocybin, Psilocin, Baeocystin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	GIFTIG
Pilz: Dachpils kleiner	Pluteus	Psilocybin, Psilocin, Baeocystin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD,	Antidepressiva, steigert die Kreativität,	GIFTIG

	cyanopus		Happygefühl	erweitert den Geist	
<i>Pilz: Düngerling Blasser</i>	Panaeolus papilionaceus	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Düngerling dunkelrand</i>	Panaeolus subbalteatus	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Düngerling schwarz</i>	Panaeolus ater	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Düngerlinge blauer</i>	Panaeolus cyanescens	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Flämmlinge Var. 1</i>	Gymnopilus aeruginosus	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Flämmlinge Var. 2</i>	Gymnopilus braendlei	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Fliegenpilz</i>	Amanita muscaria	Ibotensäure, Muscimol, Muscarin	mittlere bis starke Halluzinationen und Delirien	Stimulan, wirkt gegen Erschöpfungszustände, gibt Power	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Häubling</i>	Galerina steglichii	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Kahlkopf azureus</i>	Psilocybe azureus	Psilocybin, Psilocin, Baeocystin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD / <u>viel Psilocybin</u>	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Kahlkopf blauer</i>	Psilocybe cyanescens	Psilocybin, Psilocin, Baeocystin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD / <u>viel Psilocybin</u>	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Kahlkopf Mist-</i>	Psilocybe coprophila	Psilocybin, Psilocin, Baeocystin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD / <u>viel Psilocybin</u>	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Kahlkopf spitziger</i>	Psilocybe semilanceata	Psilocybin, Psilocin, Baeocystin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: mex.Zauberpilz</i>	Psilocybe mexicana	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD / <u>viel Psilocybin</u>	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	<u>GIFTIG</u>
<i>Pilz: Mutterkornpilz paspalum</i>	Claviceps paspali	Mutterkornalkaloid=Paspalin, Paspalian	<u>TÖDLICH</u> - psychoaktiv bis geistiger Wahnsinn	Antidepressivum, Ausgangsstoff für LSD, halluzinogen	<u>STARK GIFTIG</u>
<i>Pilz: Mutterkornpilz rot !!!</i>	Claviceps purpurea	Diverse Mutterkornalkaloide	<u>TÖDLICH</u> - psychoaktiv bis geistiger Wahnsinn	Antidepressivum, Ausgangsstoff für LSD, halluzinogen	<u>STARK GIFTIG</u>
<i>Pilz: Pantherpilz !!!</i>	Amanita pantherina	Ibotensäure, Muscimol, Muscarin	<u>TÖDLICH</u> - stärker wie Fliegenpilz, psychoaktiv	Stimulan, wirkt gegen Erschöpfungszustände, Muntermacher	<u>STARK GIFTIG</u>
<i>Pilz: Risspilz grünroter</i>	Inocybe	Muscarin, Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD,	Antidepressiva, steigert die Kreativität,	<u>GIFTIG</u>

	haemacta		Happygefühl	erweitert den Geist	
<i>Pilz: Risspilze var.1</i>	Inocybe aeruginascens	Muscarin, Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	GIFTIG
<i>Pilz: Samthäubchen blaues</i>	Conocybe cyanopus	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	GIFTIG
<i>Pilz: Tintling Var. 1</i>	Copelandia anomalus	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	GIFTIG
<i>Pilz: Tintling Var. 2</i>	Copelandia bispora	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	GIFTIG
<i>Pilz: Zauberpilz, Dungpilz</i>	Psilocybe cubensis stropharia	Psilocybin, Psilocin	psychoaktiv, ähnlich wie LSD, Happygefühl	Antidepressiva, steigert die Kreativität, erweitert den Geist	GIFTIG
<i>Pilzbefall: Zypergras</i>	Cyperus articulatus	ein Pilzbefall, Mutterkornalkaloide	berauscht den Geist, halluzinogen, antidepressiva	als Schmerzmittel, träumerisch bis psychodelische Wirkung	GIFTIG
Pituristrauch	Duboisia hopwoodii	Piturin, Duboisin, Nikotin	berauschend, träumerisch, betäubend, entspannend	nimmt das Durst- und Hungergefühl, täuscht den Geist	GIFTIG
Poleiminze	Mentha puleguim	Pulegon, Piperiton	vorwiegend zum räuchern & rauchen verwendet	leicht narkotisch, Delirium, Rauschzustände, träumerisch	GIFTIG
Prunkwinde, Jalape !!!	Ipomoea violacea (-tricolor)	Ergometrin, Isolysergsäure	TÖDLICH - deftig wie LSD, mega psychoaktiv	bei Geisteskrankheiten - wie die LSD-Therapie im Burghölzli	STARK GIFTIG
Puderquastenstrauch	Calliandra anomala - angustifolia	Harman, N, N-DMT	beruhigend, hypnotisch, einschläfernd	als Schlafmittel und Beruhigungsmittel, Antistress Mittel	GIFTIG
Quebracho Weisser-	Aspidosperma Quebracho-blanco	Indolalkaloide = Yohimbin	bei Husten, Bronchitis, Asthma, Kopfschmerzen	wirkt leicht stimulierend auf Gehirn & Nerven, Schmerzmittel	GIFTIG
Quitte, Quittenbaum	Cydonia oblonga	Pektin, Amygdalin, div. Oele	man gewinnt daraus die feine Quittenkonfiture	Quittensaft ist sehr gut für Zahn-, Mund- & Halsschmerzen	schwach giftig
Rauschbeere, Moorbeere	Vaccinium uliginosum	Hyperosid, Amyrin, Friedelin	Sehstörungen, Lähmung der Nervenzentren	möglicherweise auch halluzinogen und visionär	GIFTIG
Rauschpfeffer, Kava-Kava *	Piper methysticum	Kawain, Methysticin, Yangonin	befreit von sämtlichen Ängsten und Bedenken	Als Stimulan, Aphrodisiakum, belebt den Geist & Körper	GIFTIG
Rauwolfia, Schlangenzwurz	Rauwolfia serpentina	Reserpin, Yohimbin, Rescinnamin	sehr gut gegen Angst, man wird furchtlos	senkt den Bluthochdruck, Schlaf- und Beruhigungsmittel	GIFTIG

Reis	Oryza sativa		weltweites, gesundes Nahrungsmittel	liefert den berauschten, japanischen SAKE Reiswein	ungiftig
Ringelblume	Calendula officinalis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	fördert die Heilung von Wunden und Ekzemen	allgemein Entzündungshemmend, Wickel zur Wundbehandl.	ungiftig
Rittersporn Acker-	Delphinium consolida Consolida regalis	Dephinin, Ajacin, Tricornin	wirkt beruhigend, träumerisch, eher mild	Als Beruhigungsmittel und Schlafmittel, gegen Nervosität	GIFTIG
Robinie, Robiniebaum	Robinia pseudocacia	Diverse Gebstoffe und Flavonide	Holz ist sehr biegsam, elastisch und fest	wurde im Schiffsbau, Ruderbau und Instrumentbau verwen.	GIFTIG
Rohrbambus, Bambus	Bambusa arundinacea	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Gelenk- & Muskelschmerzen, krampflösend	stärkt den Magen und die Verdauung, gut bei Blähungen	ungiftig
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Kopfweh, allgemein gegen Schmerz	Pilzhemmend, Haarstärkend, kräftigend und hält Insekten fern	ungiftig
Rotulme	Ulmus rubra	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirksam gegen Akne, Pickel & unreine Haut	auch wirksam gegen Durchfall und Magenbeschwerden	ungiftig
Safran (Safrankrokus)	Crocus sativus	Safranal, Picrocrocin	psychedelisch und heftige Lachkrämpfe	bei Alkoholkater, aphrodisierend, Muntermacher, entgiftend	GIFTIG
Sägepalme, Sabalbeeren	Sabal serrulata	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirkt anabolisch und tonisch (stärkt Muskeln)	stärkt das Körpergewebe und die Muskeln (aufbauend)	schwach giftig
Salbei	Salvia officinalis	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr gut bei Zahnschmerzen, zum gurgeln	bei Mund- und Rachenentzündungen, Magen- & Darmtee	ungiftig
San Pedro Kaktus	Trichocereus pachanoi	Meskalin, Hordenin, Tyramine	psychedelisch, visionär, kreativ, träumerisch	Aphrodisiakum, Muntermacher, bei Depressionen	GIFTIG
Sanddorn *	Hippophae rhamnoides	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr gut zur Stärkung des Immunsystems	steigert die Abwehrkräfte, reich an Vitamin C, bei Fieber	ungiftig
Sandelholzbaum	Santalum album	Äthrische Oele	äusserlich anwenden bei Hauterkrankungen	Oel wirkt gut gegen Hautausschlag, Ekzeme, Rötungen	GIFITG
Santakraut	Eriodictyon californicum	Äthrische Oele, Eriodictyol	sehr gut wirksam bei Husten & Erkältung	wirkt bei Halsweh, allgem. bei Atemwegserkrankungen	ungiftig
Sarsaparille	Smilax calophylla	Phytosterine, Steroidsaponie	sehr gut wirksam gegen Schuppen & Ekzeme	ist ein Stärkungsmittel, gegen Depressionen und Ängste	schwach giftig
Sassafrasbaum	Sassafras albidum	Safrol, Myristicin, Methyleugenol	sexerregend, starke Stimulation, emotional	bei geistiger Schwäche, Gicht, Rheuma, Antidepressivum	GIFTIG
Säulenkaktus bolivianisch	Trichocereus	Meskalin, Phenethylamine	psychedelisch, visionär, kreativ,	Aphrodisiakum, Antidepressivum, natürlicher	GIFTIG

	bridgesii		träumerisch	Wachmacher	
Säulenkaktus peruanisch *	Trichocereus huanucensi	Meskalin, Phenethylamine	psychedelisch, visionär, kreativ, träumerisch	Aphrodisiakum, Antidepressivum, natürlicher Wachmacher	GIFTIG
Schachtelhalm,Zinnkraut	Equisetum arvense	meistens als Tee oder Gewürz	heilt bei Nieren- und Blasenbeschwerden	harntreibend, gegen innere Blutungen, für den Darmtrakt	ungiftig
Schafgarbe Wiesen-	Achillea millefolium	meistens als Tee oder Gewürz	Verdauungsfördernd, krampflösend	bei Periodenbeschwerden, entzündungshemmend	ungiftig
Scheinbeere	Gaultheria procumbens	Gaultherin, Salicylsäure	sehr gut wirksam bei Kopf- & Gliederschmerzen	entzündungshemmend, bei Hals- & Genickschmerzen	schwach giftig
Schellenbäume	Thevetia peruviana	Herzglykoside=Peruvosid	gefährlich - kann das Herz beleben oder lähmen	ähnelt dem Wirkungsprofil des Fingerhutes (Digitalis spp.)	GIFTIG
Schildblume	Chelone glabra	meistens als Tee oder Gewürz	sehr gut wirksam bei Gallenbeschwerden	wirksam bei Übelkeit, Erbrechen, auch antidepressiv	schwach giftig
Schisandra, Wu Wei Zi	Schisandra chinensis	Schizandrin, Gomisin	verleiht klare Gedanken, stärkt das Hirn & Geist	Stärkt die Leberfunktion, steigert die Konzentration, Antistress	schwach giftig
Schleifenblume Bittere-	Iberis amara	Senfoelglykoside, Vitamin C	im Handel als "Iberogast" Pharmaka erhältlich	gegen Blähungen, Verdauungs- und Darmbeschwerden	ungiftig
Schlüsselblume	Primula veris	meistens als Tee oder Gewürz	Bei Husten und Erkältungen und Bronchitis	wirkt Schleimlösend im Rachen - und Mundbereich	ungiftig
Schneeball Gemeiner-	Viburnum opulus (trilobum)	Arbutin, Scopoletin	gegen Muskel- und Gliederschmerzen	gegen Rückenschmerz, Muskelkrämpfe, Zerrungen, Verstauch.	schwach giftig
Schöllkraut	Chelidonium majus	Berberin, Allocryptopin	Krampflösend, bei Magen- und Bauchkrämpfe	stimuliert den Gallenfluss, äusserlich bei Hautkrankheiten	GIFTIG
Schraubenbaum	Pandanus spiralis	Benzylbenzoat, Benzylacetat	Aphrodisiakum, stimuliert und belebend, Power	steigert die Konzentrationsfähigkeit, stärkt den Geist	GIFTIG
Schuhblüte *	Pedilanthus retusus	wenig erforscht und analysiert !!!	ähnlich wie Meskalin-Kakteen, visionär, kreativ	Aphrodisiakum, Muntermacher, bei Depressionen, stimulierend	GIFTIG
Schwalbenwurzel knollige	Acclepias tuberosa	Cardenolide, diverse Flavonide	wirksam bei Brust- und Rippenfellentzündungen	bei Atemwegserkrankungen, Husten und Fieber einsetzbar	schwach giftig
Schwarzerle	Alnus glutinosa	Lignan, Anthrachinon	reinigt das Blut, allgemein gegen Entzündungen	gut zum gurgeln bei Zahnweh, Zahnfleischbluten und Entzünd.	schwach giftig
Schwarznessel	Ballota niger	Marrubiin, Diterpene	gegen Erbrechen auch krampflösend, beruhigend	möglicherweise bei Depressionen, Angstzuständen etc.	schwach giftig
Seerose mexikanische	Nymphaea	Alkaloide: Aporphin, Chinolizidin	Tee aus Knospen ist psychoaktiv,	träumerisch, visionär, bei Hautkrankheiten	schwach

	ampla		halluzinogen	verwendet	giftig
Seidelblast, Kellerhals!!!	Daphne mezereum	Daphnetoxin, Mezerein	TÖDLICH - äusserlich bei Wunden & Ekzemen	wegen seiner hohen Giftigkeit innerlich nicht verwendbar	STARK GIFTIG
Seifenwurzel, Seifenkraut	Saponaria officinalis	Saponine, Harz, Äthrisches Oel	als Seifenersatz zum reinigen von Kleidung	wirkt bei Husten, Bronchitis, Ekzemen und Juckreiz der Haut	GIFTIG
Sellerie	Apium graveolens	Phtaliden, Selinen, Cumarine	fördert die Blutzirkulation, entgiftet den Körper	antirheumatisch, senkt den Blutdruck, gegen Krampfadern	ungiftig
Sesam	Sesamum indicum -alatum	Vitamin E, Niacin, Proteine	Nahrungsmittel, Sesamoel ist sehr wirksam	Sesamoel ist gut für die Haut, bei Magen- und Darmkrankheiten	ungiftig
Silberkerze	Cimicifuga racemosa	Actaein, Cimicifugosid	schmerzlindernd, krampflösend, wärmend	gut gegen Gliederschmerzen, Kopfweh, Ohrenweh, Rheuma	schwach giftig
Silberweide	Solix alba	Salicylsäure, Flavonoide	sehr gut gegen Kopfweh & Nackenschmerzen	Das berühmte Aspirin wird aus dieser Pflanze gewonnen	schwach giftig
Sinicuiche, Cuauxihuitl	Heimia salicifolia	Lythrin, Vertin, Cryogenin	verändert das Wahrnehmungsvermögen	opitsche Veränderungen, halluzinogen, stimulierend	GIFTIG
Sojabohne	Glycine max	Lecithin, Vitamine, Proteine, Eiweiss	Nahrungsmittel, regt den Kreislauf an	stärkt die Abwehrkräfte, auch bei Fieber, entgiftet	ungiftig
Somalata *	Ephedra gerardiana	Ephedrin, Psudoephedrin	natürlicher Wachmacher, geistesaktiv, Power	Tee bei Erkältung, Asthma, Bronchitis und Fieber, muntert auf	schwach giftig
Sonnenhut Roter- *	Echinacea purpurea	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	Als Vorbeugung bei Anzeichen eines Infekts	stärkt Immunsystem bei Grippe und Infektionskrankheiten	ungiftig
Spargel	Asparagus officinalis	Asparagin, Bitterglykoside	wirkt harntreibend, bei Harnwegbeschwerden	Spargeln baut Giftstoffe in Gelenken ab, gegen Rheuma	ungiftig
Spierstrauch	Spiraea caespitosa	Salicylsäure, = Spiersäure	schmerzlindernd, bei Kopfweh, Ohrenweh	Ausgangsstoff für Aspirin gewesen, Schmerzmittel	schwach giftig
Spitzwegerich	Plantago lanceolata	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Husten, wundheilend beim auflegen	entzündungswidrig, gurgeln bei Hals-Rachenbeschwerden	schwach giftig
Stachelbeerbaum	Phyllanthus emblica (acidus)	Tannin, Vitamin C, Pektin	gut zur Stärkung des Immunsystems	antiviral, antibiotisch, antibakteriell, entzündungshemmend	ungiftig
Stangenkaktus peruanisch *	Trichocereus peruvianus	Enthält am meisten Meskalin	psychedelisch, visionär, kreativ, träumerisch	Aphrodisiakum, Antidepressivum, belebt den Geist	GIFTIG
Stechapfel Eichenblättriger- !!!	Datura quercifolia	Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin	TÖDLICH - starke Halluzinationen & Delirien	gegen Impotenz, sowie bei allen Arten von Schmerzen	STARK GIFTIG
Stechapfel Gemeiner- !!!	Datura	Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin	TÖDLICH - starke Halluzinationen &	gegen Impotenz, sowie bei allen Arten von	STARK

	stramonium		Delirien	Schmerzen	GIFTIG
Stechapfel Heiliger- !!!	Datura discolor	Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin	TÖDLICH - starke Halluzinationen & Delirien	gegen Impotenz, sowie bei allen Arten von Schmerzen	STARK GIFTIG
Stechapfel Indischer- !!!	Datura metel	Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin	TÖDLICH - starke Halluzinationen & Delirien	gegen Impotenz, sowie bei allen Arten von Schmerzen	STARK GIFTIG
Stechapfel Mexicana- !!!	Datura innoxia	Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin	TÖDLICH - starke Halluzinationen & Delirien	gegen Impotenz, sowie bei allen Arten von Schmerzen	STARK GIFTIG
Stechpalme	Ilex aquifolium	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirksames Heilmittel gegen Fieber, Grippe	bei gewissen Viruskrankheiten, Lungenschmerzen	schwach giftig
Steppenraute *	Peganum harmala	Harman, Harmalin	antidepressiv, Happygefühl, sexerregend	Aphrodisiakum, gegen Rheuma und Schmerzen, stimuliert	GIFTIG
Sumpf-Porst, Wild Rosmarin	Ledum palustre	Arbutin, Quercetin, ätherisch. Oel	wirkt berauschend bis einschläfernd	narkotisch, der Geist und die Sinne sind berauscht	GIFTIG
Süssdolde	Myrrhis odorata	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	gegen Hustenreiz, Bronchitis, Halsentzündungen	Wurzeln wirken antiseptisch, Zuckerersatz für Diabetiker	ungiftig
Tabak Wilder	Nicotiana sylvestris	Nikotin , Anabasin, Nornikotin	wild wachsende und berauschende Art	verträgt Frost, berauscht den Geist, psychodelisch	GIFTIG
Tabak Echter-	Nicotiana tabacum	Nicotin, Anabasin, Nicotyrin	wird in grossen Mengen angebaut für Zigaretten	schädlich für Lunge, Herz & Hirn etc. (Krebs & Herzinfarkt)	GIFTIG
Tabak, Bauerntabak	Nicotiana rustica	viel Nikotin , Anabasin, Nornikotin	sehr starke Tabakart bis zu 9% Nikotinanteil	verwirrt, halluzinogen, berauscht die Sinne und den Verstand	GIFTIG
Tamarinde	Tamarindus indica	Geranial, Pektin	sehr gut bei Halsweh, Mund-Rachenentzündung	allgemein wirksam bei Atemwegerkrankungen & Erkältungen	schwach giftig
Tanne: Edeltanne	Abies procera	Diverse Gebstoffe und Flavonide	Holz ist weich, elastisch, schnelltrocknend	Holz ist witterungsfest, als Bau- & Konstruktionsholz	schwach giftig
Tanne: Riesentanne	Abies grandis	Diverse Gebstoffe und Flavonide	Holz ist weich, elastisch, schnelltrocknend	Holz ist witterungsfest, als Bau- & Konstruktionsholz	schwach giftig
Tanne: Weisstanne	Abies alba	Diverse Gebstoffe und Flavonide	Holz ist weich, elastisch, schnelltrocknend	Holz ist witterungsfest, als Bau- & Konstruktionsholz	schwach giftig
Taubnessel Weisse-	Lamium album	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	geeignete Arzneipflanze in der Frauenheilkunde	Wickel bei Verbrennungen und Wunden, auch bei Durchfall	ungiftig
Tausendgüldenkrout	Centaurium erythraea	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	eher schwache Wirkung, bei Appetitlosigkeit	fördert die Magensaftabsonderung, Verdauungsfördernd	ungiftig
Teebaum	Melaleuca	ätherisches Oel=Terpineol, Cineol	sehr gut antiviral, antibiotisch und	stärkt das Immunsystem, gegen Infekte, bei	schwach

	alternifolia		antiseptisch	Akne und Ekzemen	giftig
Teestrauch	Camellia sinensis (-assamica)	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	liefert den wirksamen "Grün & Schwarz - Tee"	verdauungsfördernd, fördert die Harn- und Darmproduktion	ungiftig
Teichrose Gelbe- *	Nuphar lutea	Nupharin, Desoxynupharidin	Trancezustände, träumerisch, philosophisch	bei Stress, Schlaflosigkeit, sanftes Beruhigungsmittel	schwach giftig
Teufelsbusch *	Eleutherococcus senticosus	Phenylpropanol, Lignane	verleiht geistige Kraft, gegen Stress, Nervosität	stärkt das Immunsystem, belebt den Geist, stärkt die Nerven	schwach giftig
Teufelskralle	Harpagophytum procumbens	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	schmerzlindernd, gegen Rückenschmerzen	wirksam gegen Gelenk- und Muskelschmerzen, Rheuma, Gicht	ungiftig
Thymian Feld-, Garten-	Thymus vulgaris (pulegioides)	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr wirksam bei Atemwegerkrankungen, allg.	bei Magenbrennen, Darmbeschwerden, bei Halsweh	ungiftig
Tollkirsche !!!	Atropa belladonna	Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin	TÖDLICH - Halluzinationen - voll psychedelisch	Epilepsie, Augenentzündungen, Behandlung Sinnesorgane	<u>STARK GIFTIG</u>
Tollkraut, Altsitzerkraut !!!	Scopolia carniolica	Hyoscyamin, Scopolamin	TÖDLICH - psychoaktiv mit heftigen Delirien	Schlafmittel, bei Muskelschmerzen, Rheuma und Gicht	<u>STARK GIFTIG</u>
Torfmyrte	Pernettya mucronata (prostrata)	Andromedotoxin, Sesquiterpene	psychoaktiv, trauminduzierend, visionär	verwirrt und berauscht den Geist und den Verstand	<u>GIFTIG</u>
Tragant Mongolischer- *	Astragalus membranaceus	Asparagin, Calycosin, Formonon	stärkt das Immunsystem, antibakteriell, antiviral	steigert die Ausdauer und Kondition, wirkt adaptogen	schwach giftig
Trompetenbaum !!!	Bignonia catalpa	Catalpol, Hydroxysäure	TÖDLICH - stark narkotisch & beruhigend	Die Wurzeln enthalten am meisten Gift, Beruhigungsmittel	<u>STARK GIFTIG</u>
Tüpfelfarn, Engelsüss	Polypodium vulgare	Osladin, Phloroglucine	ähnliche Wirkung wie Kokapflanzen (Kokain)	Stimulan, Wachmacher, gegen "Nullbock Stimmung"	<u>GIFTIG</u>
Vanille echte	Vanilla planifolia	Vanillin, Glucose, Cumarine	wird weltweit zur Vanille Herstellung angebaut	Vanille wird in kompl. Fermentationsprozessen gewonnen	ungiftig
Varunabaum, Barun	Crateva nurvula	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	sehr gut gegen Nieren- und Blasenstein	allgemein wirksam bei Schleimhautentzündungen	ungiftig
Venushaar	Adiantum capillus-veneris	Rutin, Isoquercetin	gegen Husten, Asthma, Bronchitis, Katarrh	enthält Abwehrstoffe gegen Angina, Grippe & sonst. Infektionen	ungiftig
Vogelmiere	Stellaria media	Stachydrin, Betonicin, Cholin	sehr gut bei Ekzemen, Hautentzündungen	bei Juckreiz, Wunden, allgemein bei Hautreizungen	schwach giftig
Wacholder	Juniperus recurva -	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	hilft bei Entzündungen der Harnwege	bei Blasenentzündung, Nierengriess, allg. bei Entzündung	ungiftig

	communis				
Wahrsagesalbei *	Salvia divinorum	Salvinorin A & B, Divinorin A & B	ultimo psychedelisch und optisch, Delirium	Als Stimulan, Aphrodisiakum, natürlicher Wachmacher	GIFTIG
Waldmeister *	Galium odoratum	meistens als Tee oder Gewürz	sehr angenehmer Duft zum räuchern! befreiend	unschädliche Rauchmischung:Waldmeister,Huflattich&Minze	schwach giftig
Warzenkaktus *	Coryphantha compacta - macromeris	Hordenin, Synephrin, Tyramin	stark Halluzinogen und psychedelisch	möglicherweise bei Geisteskranken, wie LSD im Burghölzli	GIFTIG
Wasserdost Gemeiner-	Eupatorium cannabinum	Pyrrrolizinal, Polysaccharide	sehr gut wirksam gegen Fieber und Erkältung	wirkt antibakteriell, stärkt das Immunsystem, gegen Grippe	GIFTIG
Wassermelone	Citrullus lanatus	Citrullin, Arginin, Vitamin C	reinigt die Niere gut, harntreibend, entgiftend	Samen = verdauungsfördernd, bei Sonnenbrand auflegen	ungiftig
Wegwarte, Zichorie	Cichorium intybus	meistens als Tee oder Gewürz	unterstützt die Magen- und Leberfunktionen	reinigt die Harnwege, verdauungsfördernd, gut für Leber	ungiftig
Weihrauchbaum	Boswellia sacra	Camphen, Verbenon	berauschend, euphorisierend und stärkt Sinne	gegen Rheuma und bei manisch Depressiven (Psychiatrie)	schwach giftig
Weinraute	Ruta graveolens	Rutin, Bergapten, Arborinin	leicht beruhigend wurde bei Hysterie eingesetzt	bei Fallsucht, Darmwürmer, kann Sonnenallergie auslösen	GIFTIG
Weinrebe, Weinstock	Vitis vinifera	Vitamin A,B1,B2,C, Cholin, Lävulose	weltweit zur Weinherstellung angebaut t= Wein	Trauben sind sehr gesund, der Wein im ! MASS ! auch	schwach giftig
Weissdorn	Crataegus laevigata	meistens als Tee oder Gewürz	steigert die Herzleistung, verhindert Herzinfarkt	hilft bei Herzschwäche, gegen Angst und Nervosität	ungiftig
Weisswurz,Salomonsiegel	Polygonatum multiflorum	Steroidsaponine, Flavoninde	lindert Schwellungen, Reizhusten, Bronchitis	wirksam bei Halsschmerzen, Bronchialkatarrh, schleimlösend	GIFTIG
Weizenkeim	Triticum sativum	Linolsäure, Betasitosterin	gegen Hautalterung, Herz-Kreislaufkrankheiten	beschleunigt die Wundheilung, stärkt das Herz mild	ungiftig
Wermut, Artemisia	Artemisia absinthium	Thujon, Epoxyocimen	Absynthschnaps ist berauschend & psychedelisch.	Tee = sehr magenberuhigend und verdauungsfördernd	schwach giftig
Withania, Schlafbeere, Jangida *	Withania somnifera	Somniferin, Withaferin, Laktone	Antidepressiv, Antistress, Schlaffördernd	Beruhigungsmittel, auch sexerregend, aphrodisisch	GIFTIG
Wolfsmilch Behaarte- !!!	Euphorbia hirta	Phenolsäure, Cholin	TÖDLICH - gegen Atemwegerkrankungen	bei Bronchitis und Asthma einsetzbar, jedoch sehr gefährlich	STARK GIFTIG
Wunderbaum !!!	Ricinus communis	Ricin, Ricinin (Rizinusoel)	TÖDLICH - aber man gewinnt daraus Rizinusoel	Rizinusoel ist ein super Abführmittel - reinigt & desinfiziert	STARK GIFTIG

Yamswurzel Wilde-	Dioscorea villosa -alata	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	entzündungshemmend, gegen Rheuma & Gicht	gegen Muskelkrämpfe, Periodenbeschwerden, krampflösend	ungiftig
Yasbaum, Veilchenstrauch	Lochroma fuchsioides	Withanolide, (ungenau erforscht) !	es werden von Rauschzuständen berichtet	soll beruhigend, narkotisch und träumerisch wirken	GIFTIG
Yohimbebaum *	Pausinystalia yohimbe	Yohimbin, Corynin	berauschend mit Halluzinationen - ang. Delirium	kann als Potenzmittel benutzt werden, auch träumerisch	GIFTIG
Zaubernuss Virginische-	Hamamelis virginiana	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	wirksam gegen Krampfadern, Durchblutung	fördert die Blutzirkulation, bei Verengungen in Venen	ungiftig
Zaunrübe Rotbeerige-	Bryonia dioica	Cucurbitacine	TÖDLICH - vorallem die Beeren!!! Hemmt Tumore	antibakteriell, antiviral, stärkt das Immunsystem, hemmt Krebs	STARK GIFTIG
Zeder (Libanon & Nepal)	Cedres libani	Cedren, Atlantol	nur äusserlich das Zedernoel verwenden	Oel wirkt antiseptisch, adstringierend und beruhigend	GIFTIG
Zimtbaum Ceylon	Cinnamomum verum	<i>meistens als Tee oder Gewürz</i>	regt die Blutzirkulation an, fördert Durchblutung	bei Erkältungen, Verdauungsproblemen, senkt Fieber etc. etc.	ungiftig
Zitrone, Citrusfrüchte	Citrus limon	Vitamin A, B, & C, Cumarine	gut wirksam gegen Erkältungen und Fieber	reinigt die Haut bei Akne und Pickel, stärkt Körper und Geist	ungiftig
Zitwerwurzel	Curcuma zedoaria	Curcumol, Curdion	sehr gut gegen Bildung von Krebszellen	hemmt Tumore und Krebs, verdauungsfördernd, bei Blähung	ungiftig
Zuckerrohr	Saccharum officinarum	Bis 15% Zuckeranteil !, Mineralstoffe	wirtschaftlich bedeutendste Kulturpflanze=Zucker	wird weltweit zur Zucker- und Alkoholherstellung angebaut	schwach giftig
Zuckerrübe, Rote Rübe *	Beta vulgaris	Betain, Betalain	sehr gut zur Regenerierung der Leberzellen	stärkt die Leber, Galle und das Immunsystem, Stoffwechsel	schwach giftig
Zwetschgen	Prunus domestica	Eiweiss, Zucker, Mineralstoffe	beliebtes Nahrungsmittel auch für Kuchen	fördert und unterstützt den Magen- und Darmtrakt, gesund	ungiftig
Zwiebel	Allium cepa	Allicin, Alliin, Sterine	gegen Angina, Grippe, allg. gegen Infektionen	Haarwuchsmittel, Kreislauffördernd, ähnlich wie Knoblauch	ungiftig
Zypresse Echte-	Cupressus sempervirens	Pinen, Camphen, Cedrol	vorwiegend zum Inhalieren verwendet	wird Inhaliert bei Husten, Halsweh auch als Fussbad geeignet	schwach giftig

*** Die giftigsten Pflanzen nach dem ABC ***

Schweizer Name	Botanischer Name	Heimat, Abstammung, Verbreitung
Alraune	Mandragora officinarum	Europa
Bilsenkraut Schwarz-	Hyoscyamus niger	Europa, Südeuropa
Brechnessbaum	Strychnos nux-vomica	
Brunfelsie, Manaka	Brunfelsia chiricaspici	
Eibe	Taxus baccata	Europa
Eisenhut Blauer-	Aconitum napellus (-ferox)	Europa
Engelstropfen Prachtige-	Brugmansia insignis	
Fingerhut Roter- (schönster&giftigster)	Digitalis purpurea	Europa
Gefleckter Schierling	Conium maculatum	Europa
Gerberstrauch	Coriaria thymifolia	
Germer Weiss-	Veratrum album	Europa
Goldkelch	Solandra brevicalyx	
Goldlack	Cheiranthus cheiri	
Greiskraut Jakobs-	Senecio erucifolius	Europa
Hawaiianische Holzrose	Argyrea nervosa	
Herbstzeitlose	Colchicum autumnale	Europa
Knollenblätterpilz Grüner-	Amanita phalloides	Europa
Korallenbaum Amerikanischer-	Erythrina americana	
Latua, Baum der Zauberer	Latua pubiflora	
Meskalbohne	Sophora secundiflora	

Mistel	Viscum album	Europa
Mutterkornpilz	Claviceps purpurea	???
Nachtschatten Bittersüss-	Solanum dulcamara	
Nachtschatten Schwarz-	Solanum niger	
Nieswurz Schwarze-	Helleborus niger	Europa
Ololiuquiranke	Turbina corymbosa	
Pantherpilz	Amanita pantherina	
Pareira, Grieswurzel	Chondodendron tomentosum	
Paternostererbse	Abrus precatorius	
Prunkwinde (mexicana), Jalape	Ipomoea violacea (-tricolor)	
Seidelblast, Kellerhals	Daphne mezereum	Europa
Stechapfel Gemeiner-	Datura stramonium	Südamerika, evt. Mexiko
Tollkirsche	Atropa belladonna	Europa
Tollkraut, Altsitzerkraut	Scopolia carniolica	Europa
Trompetenbaum	Bignonia catalpa	
Wolfsmilch Behaarte-	Euphorbia hirta	Europa
Wunderbaum	Ricinus communis	
Zaunrübe Rotbeerige-	Bryonia dioica	Europa
Schon geringste Mengen dieser Pflanzen sind für die meisten Lebewesen tödlich.		