

Die folgenden Reflexionsfragen dienen der Erleichterung der Reflexion. Es ist sinnvoll die Karten aus zu schneiden und zu laminieren, so dass sie bei jeder erlebnispädagogischen Aktivität dabei sein können. Die Auswertung kann so durch den Trainer/in durchgeführt werden oder jeder Teilnehmer/in erhält eine Karte um nach der Aktivität die Frage zu beantworten oder der Gruppe Feedback zu geben.

Von wem ging die  
Initiative für die  
Lösung aus?

Was war ein guter Einfall  
für die Lösung des  
Problems?

Habt ihr Unterschiede  
bei der Vorgehensweise  
der Jungen und  
Mädchen bemerkt?

Wussten immer alle  
Bescheid, was als  
nächstes passiert?

Gibt es jemanden  
dessen gute Idee nicht  
berücksichtigt wurde?

Was war Euch als  
Gruppe bei der Übung  
am wichtigsten?

Wer hat sich unterstützt  
gefühlt? In welcher  
Situation?

An welcher Stelle wart  
ihr genervt?

Wann wart ihr  
enttäuscht?

Konntet Ihr Erfahrungen  
aus vorhergegangenen  
Aktivitäten nutzen?

Wie würdet Ihr die  
Lösung der Aufgabe  
bewerten?

Gibt es Dinge die Ihr in  
Zukunft berücksichtigen  
wollt?

Was hat diese Übung  
mit deinem Leben zu  
tun?

Wer hat Dich  
unterstützt?

Wer hat viel für die  
Gruppe getan?

Wer von Euch hat viel  
motiviert?

Wer war besonders an  
einer Lösung  
interessiert ?

Wer hat auf die  
Sicherheit der  
anderen geachtet?

Wer hat andere  
wertgeschätzt?

Wer hat mit angepackt?

Wer hat andere  
wahrgenommen?

Wer hat anderen  
geholfen?

Wer hat für gute  
Stimmung gesorgt?

Wer hat die Gruppe  
zusammengehalten?

Zu wem hast du  
Vertrauen?

Wer kann gut zuhören?

Wer kann fair Kritik  
üben?

Wer wurde  
übergangen?

Wen habe ich bisher  
noch nicht  
berücksichtigt?



Wer hat Arbeiten für die  
Gruppe übernommen?