

## ■ Der Wegweiser Arbeitsplatz...

bündelt eine Vielzahl hilfreicher Informationen über Unterstützungsangebote (nicht nur, aber auch) für Lehrerinnen und Lehrer z.B. zu:

- Weiterqualifizierung
- Fach- und Methodenkompetenz
- Lernproblemen und Verhaltensauffälligkeiten
- Konflikten, Mobbing und Gewalt
- Gesundheits- und Arbeitsschutz
- Behördliche Unterstützung
- Arbeits- und Beamtenrecht

### Der Wegweiser Arbeitsplatz ist erhältlich

- bei der Sprechstunde Arbeitsplatz  
Kontaktdata und Sprechzeiten im Innenteil
- beim Referat Personalentwicklung des LIS  
Ivonne Weinhold, Telefon: 0421 361-14464, E-Mail: [iweinhold@lis.bremen.de](mailto:iweinhold@lis.bremen.de)
- beim Personalrat Schulen  
Telefon: 0421 361-6044 oder -4667, E-Mail: [pr-schulen@bildung.bremen.de](mailto:pr-schulen@bildung.bremen.de)
- in digitaler Form  
[www.lis.bremen.de/info/wegweiser](http://www.lis.bremen.de/info/wegweiser)

[www.lis.bremen.de/info/sprechstunde](http://www.lis.bremen.de/info/sprechstunde)

## Sprechstunde Arbeitsplatz



**Beratung für Lehrerinnen und Lehrer  
– kollegial, individuell, vertraulich –**

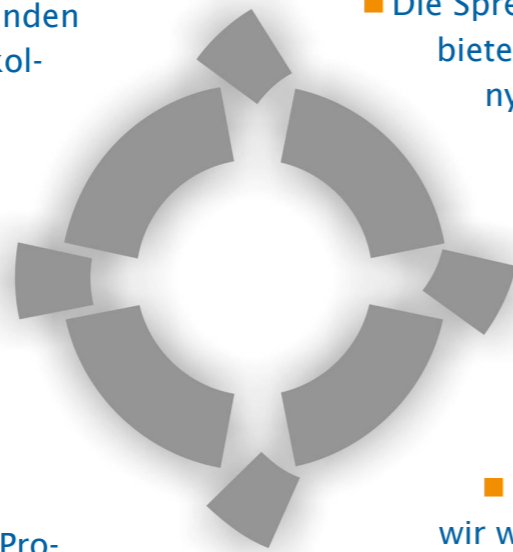
## Was können Gründe für ein Beratungsgespräch sein?

### für Lehrerinnen und Lehrer:

- Ich möchte etwas ändern, damit aus beruflichen Belastungen keine Überlastungen werden.
- Die Erziehungsarbeit bereitet mir (zunehmend) Probleme.
- Ich habe aktuell oder immer wieder Konflikte mit Eltern.
- Ich traue mich nicht, meine Schwierigkeiten innerhalb der Schule anzusprechen, möchte mich aber jemandem öffnen.
- Ich kann nicht abschalten.
- Ich habe Fragen zu Rehabilitation und Wiedereinstieg.
- Ich fühle mich ausgebrannt.
- Die Zusammenarbeit mit KollegInnen klappt nicht gut.
- Ich brauche Rat oder Unterstützung, weil ein Gespräch mit der Schulleitung ansteht.
- Ich bin gesundheitlich beeinträchtigt und suche nach angemessenen Arbeitsbedingungen.
- Ich fühle mich den neuen pädagogisch/didaktischen Anforderungen nicht gewachsen.
- Ich suche weitere Institutionen, die mir Unterstützung bieten.
- Ich möchte in den (vorzeitigen) Ruhestand.

## Was sind die Grundsätze der Beratung? Wie ist die Vorgehensweise?

- Die Beratungen in der Sprechstunde Arbeitsplatz finden auf Grundlage einer kollegialen kooperativen Einzelberatung statt.
- Wir analysieren mit Ihnen die Situation und erarbeiten gemeinsam Lösungsschritte.
- Eine Begleitung über einen längerfristigen Prozess können wir ebenfalls anbieten.
- Die Sprechstunde Arbeitsplatz bietet einen Raum der Anonymität, Verschwiegenheit und Vertraulichkeit.
- Sie können sich über Ihre Problematik offen mitteilen, weil wir keiner behördlichen Hierarchie unterliegen.
- Bei Bedarf vermitteln wir weiter.



## Wer führt die Beratung durch?

### Die Beraterin und der Berater

- stehen als Lehrkräfte selbst mitten im Schulalltag,
- verfügen über geeignete Zusatzqualifikationen und
- pflegen Verbindungen zu einer Vielzahl kooperativer Institutionen.

### Die Gesprächspartner sind:



#### Petra Brandt

Lehrerin an der Johann-Heinrich-Pestalozzi-Schule (Sek. I.)



#### Ulrich Krackenberger

Lehrer am Schulzentrum Rübekamp (Sek. II)

## Wenn Sie als Schulleitung Rat suchen, weil...

- Sie ein schwieriges BEM-Gespräch vorbereiten wollen,
- Sie sich in einem Konflikt mit einer Lehrkraft befinden,
- Sie Informationen über Unterstützungsangebote für Lehrkräfte haben möchten,
- Sie Informationen über Mobbing- und Suchtverfahren brauchen,

dann bieten wir Ihnen ein vertrauliches und neutrales Gespräch.

## Wie ist die Sprechstunde Arbeitsplatz zu erreichen?

### Telefonische Sprechzeiten:

- Dienstag und Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr
- Mittwoch, 13.00-15.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr
- Außerhalb dieser Sprechzeiten erreichen Sie unseren Anrufbeantworter.

### Persönliche Beratung:

- Über die genannten Sprechzeiten hinaus haben wir die Möglichkeit Verabredungen zu persönlichen Gesprächen zu treffen.

### Sie finden uns

- im Aus- und Fortbildungszentrum der bremischen Verwaltung (AFZ), Zwischenbau C/D, Raum 06, Doventorscontrescarpe 172 28195 Bremen

### Sie erreichen uns unter:

- Telefon: 0421 361-96759
- Fax: 0421 361-16953
- Email: [sprechstunde@afz.bremen.de](mailto:sprechstunde@afz.bremen.de)