Therapeutische Gruppe für Mädchen* und junge Frauen* mit Essstörungen



In der Anlauf- und Beratungsstelle der Mädchenhaus Bremen gGmbH findet ab September 2023 eine angeleitete therapeutische Gruppe zum Thema Essstörungen statt. Das Angebot umfasst insgesamt 10 Termine und endet im Dezember 2023.

Die Gruppe ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ab Juni 2023 werden Vorgespräche für die Teilnahme stattfinden. Wir wünschen uns eine verbindliche Teilnahme. Die Gruppe richtet sich an Mädchen* und junge Frauen*, die zwischen 14 und 23 Jahren alt sind. Eingeladen sind Betroffene jeder Essstörungsform (Bulimie, Esssucht mit Übergewicht, Magersucht) und auch in den verschiedenen Stadien der Erkrankung. Das heißt die Betroffenen können noch ganz am Anfang, aber auch inmitten ihres Heilungsprozesses stehen oder ihn schon fast beendet haben.

Die Gruppe wird von der Psychologischen Psychotherapeutin Bianca Gerdes angeleitet. Es wird viel Zeit geben, sich miteinander über sein Essverhalten und seinen Körper auszutauschen. Des Weiteren soll sich mit unterschiedlichen Methoden dem Körper, seinem Aussehen und den auf ihn bezogenen Gefühlen angenähert werden. Dies können Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Fantasiereisen, Bewegungsübungen und vieles mehr sein.

Die Anmeldung ist ab sofort unter der Telefonnummer 0421-3365444 in der Beratungsstelle der Mädchenhaus Bremen gGmbH möglich.

Ort: Anlauf- und Beratungsstelle der Mädchenhaus Bremen gGmbH Rembertistraße 32.

Termine: Mittwochs von 16.30 Uhr bis 18 Uhr, insgesamt 10 Termine

Beginn: Mittwoch, den 20.09.2023



