

Verrückt? Na und! – Standort Bremen

Wir bringen das Thema psychische Gesundheit in die Schule

Mit dem Präventionsprogramm „Verrückt? Na und!“ wenden wir uns an Schulklassen ab der achten Klasse. Wir bringen das Thema psychische Gesundheit in die Schule und zeigen einfache und wirksame Wege, wie Schüler*innen und Lehrkräfte gemeinsam Krisen meistern und seelische Gesundheit stärken können, damit alle gut die Schule schaffen!

„Verrückt? Na und!“ hat seinen Ursprung in Leipzig und wurde von Irrsinnig Menschlich e.V. entwickelt. Seit 20 Jahren wird das Präventionsprogramm bundesweit regelmäßig an Schulen durchgeführt und weiterentwickelt. Bremen ist das 13. Bundesland, in dem das Programm jetzt läuft.

Was macht uns besonders? In die Schulklassen kommen wir mit einem Team aus fachlichen und persönlichen Expert*innen. Die Schüler*innen werden also Menschen begegnen, die fachliches Wissen und persönliche Erfahrung im Erleben und Überwinden psychischer Krisen haben.

An einem Schultag lernen Schüler*innen vieles. Sie ...

- identifizieren Warnsignale psychischer Krisen
- lernen Bewältigungsstrategien kennen
- hinterfragen Vorurteile gegenüber psychisch kranken Menschen
- lernen ein Netzwerk an Hilfe- und Beratungsstellen kennen
- finden heraus, was ihre mentale Gesundheit stärkt
- begegnen Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben

Es bedarf keinerlei inhaltlicher Vorbereitung der Schüler*innen durch die Lehrkräfte. Eine Ankündigung und ein kurzer Input über die Relevanz der Thematik ist völlig ausreichend. Für Info- und Arbeitsmaterialien sorgen wir.

Die Klassenlehrkräfte sind während des Schultages dabei. So können auch Lehrkräfte Neues über psychische Gesundheit und ihre Schüler*innen lernen, ihre Antennen für Befindlichkeiten der Schüler*innen schärfen und somit leichter ein gutes Klassenklima schaffen. Die Vertretung durch andere Lehrkräfte oder Schulsozialarbeiter*innen ist im Ausnahmefall möglich.

Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie uns gerne telefonisch bzw. per E-Mail und besuchen Sie unsere Webseite (www.fokus-fortbildung.de/bildungsangebote) und die von Irrsinnig Menschlich e.V. (www.irsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-schule).

So kommen wir in Kontakt:

Telefonisch: (0421) 380 1950

Per E-Mail: verrueckt-na-und@izsr.de

Vor Ort: Travemünder Straße 3, 28219 Bremen

Mit einer Startfinanzierung der Senatorin für Kinder und Bildung konnte das Präventionsprogramm in Bremen verankert und eine neue Regionalgruppe aufgebaut werden. FOKUS wird zudem durch den starken Partner Irrsinnig Menschlich e.V. in Leipzig bei der Anwerbung von Zuschüssen unterstützt. Derzeit befindet sich diese Anwerbung noch im Aufbau, sodass wir für die Durchführung der fünfstündigen Schultage einen Preis erheben. Sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns auf gemeinsame Schultage!

Beste Grüße von den Projektkoordinator*innen

Jörn Petersen, Tino Licht und Mandel Peiran