

# Informationen über Anlaufstellen für Fragen rund um die psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Eltern in Bremen

## Allgemeine Infoseiten

### **PsychNavi**

Übersicht der verschiedenen Hilfsangebote in Bremen zur Unterstützung für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen und deren Angehörige.

[www.psychnavi-bremen.de](http://www.psychnavi-bremen.de)

### **familiennetz bremen** (Einrichtung von Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bremen e.V.)

Das familiennetz bremen ist eine neutrale, unabhängige und kostenfreie Fach- und Servicestelle rund um das Thema Familie, die berät, vermittelt und informiert – als Wegweiser in Bremen.

Auf der Website sind die vielfältigen und wohnortnahen Angebote von über 900 Einrichtungen in der Stadt Bremen gebündelt.

[familiennetz-bremen.de](http://familiennetz-bremen.de)

### **mein Kompass**

Ein Wegweiser für Jugendliche zur psychischen Gesundheit. Informationen über Merkmale, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von psychischen Erkrankungen. Zusätzlich hilfreiche Hinweise für Freunde & Familienmitglieder, sowie zahlreiche Tipps & Links.

<https://meinkompass.org/de/>

## Selbsthilfe und Beratung

### **Krisenchat**

Bietet Chatberatung, hilfreiche Videos und Artikel zu psychischen Problemen für Jugendliche bis 25 Jahren.

[krisenchat.de](http://krisenchat.de)

### **Nummer gegen Kummer**

Bietet (anonyme) telefonische Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern zu jeglichen Problemen an.

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

Elterntelefon: 0800 111 0550

### **bke-Jugendberatung**

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) für Jugendliche und junge Erwachsene.

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

### **Krisenkompass**

App, die in ihrer Funktionsweise eine Art Notfallkoffer für Krisensituationen darstellt.

Tagebuchfunktion, persönliches Archiv, um positive Erinnerungen/ Gedanken zu speichern, die bei Krisen abgerufen werden können. Hilfreiche Materialien und beruhigende Techniken sowie Kontaktmöglichkeit zur Telefonseelsorge und anderen professionellen Anlaufstellen.

### **Suizidprävention frnd**

Seit 2001 klärt der Verein Jugendliche und junge Erwachsene über die Themen seelische Gesundheit, Depression und Suizid auf.

[www.frnd.de](http://www.frnd.de)

### **Telefonseelsorge**

Bietet (anonyme) telefonische Beratung für Menschen in jedem Alter an. Offen für alle Problembereiche und für alle Anrufer in ihrer jeweiligen Situation. In akuten Krisen stehen Ihnen die kostenfreien Rufnummern 0800 / 111 0 111 • 0800 / 111 0 222 oder 116 123 der TelefonSeelsorge zur Verfügung.

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### **Onlineberatung für suizidgefährdete junge Menschen (U25)**

Beratung bei Krisen und Gedanken an Suizid. Beratung erfolgt durch geschulte Gleichaltrige (anonym und ohne E-Mail-Adresse).

[www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start)

### **Junge Selbsthilfe**

Kontaktstelle für die Suche nach einer passenden Selbsthilfegruppe für 18-35-Jährige.

Faulenstraße 31, 28195 Bremen

Tel.: 0421-70 45 81

E-Mail: [junge-sh@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:junge-sh@netzwerk-selbsthilfe.com)

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

### **Netzwerk Selbsthilfe**

Bietet Selbsthilfegruppen-Wegweiser für alle Altersgruppen an.

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

## **Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung**

### **Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.**

Bietet Informationen und Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*- und inter\*geschlechtliche und queere Menschen, sowie für ihre Angehörigen und Freund\*innen, Interessierte und Multiplikator\*innen.

Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen

Tel.: 0421-70 00 07 (Vereinsbüro)

Instagram: [@ratundtat\\_bremen](https://www.instagram.com/ratundtat_bremen)

[www.ratundtat-bremen.de](http://www.ratundtat-bremen.de)

### **Trans\*Recht e.V.**

Bietet akzeptierende, unabhängige und professionelle Beratung auf Augenhöhe zu allen Fragen der Trans\*Geschlechtlichkeit und geschlechtlichen Identität an (auch zu psychosozialen sowie rechtlichen Themen). Es werden sowohl trans\* (transgeschlechtliche, transgender, transsexuelle, transidente, Enby, non-binäre) Personen, Personen, die sich fragen, ob sie vielleicht trans\* sind, An- und Zugehörige, wie auch Personen, die beruflich mit dem Thema Trans\* in Berührung kommen beraten.

- Trans\*beratung Bremen-Mitte  
Am Wall 190  
28195 Bremen  
Tel.: 0174 4139542  
Sprechzeiten: Dienstag 9 Uhr bis 11 Uhr  
E-Mail: [beratung@trans-recht.de](mailto:beratung@trans-recht.de) oder per Kontaktformular  
<https://transberatung-bremen.de/>

Aktuell wird in Bremen-Nord hauptsächlich per Videokonferenz, telefonisch oder per Mail beraten. Es ist nach individueller Absprache auch möglich, einen vor-Ort-Termin im Jugendzentrum Burglesum (Bremer Heerstraße 30, Burglesum), auszumachen.

## Therapeutische Hilfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

#### **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle und Institutsambulanz (KIPSY)**

Bietet Beratung an bei allen kinder- und jugendpsychiatrischen Krankheitsbildern und unterstützt bei der Feststellung des Hilfebedarfes (bis zum Ende des 18. Lebensjahres). Nach kinder- und jugendpsychiatrischen Krankenhausaufenthalten wird Nachsorge angeboten. Ggf. erfolgt die Hilfe auch im Lebensumfeld der/des Betroffenen.

Horner Str. 60-70, 28203 Bremen

Tel.: 0421-361 6292

E-Mail: [Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de)

[www.gesundheitsamt.bremen.de/kinder\\_und\\_jugendpsychiatrie-1641](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/kinder_und_jugendpsychiatrie-1641)

#### **Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Bremen-Ost**

Hat das Ziel Kindern, Jugendlichen und Familien bei seelischen Problemen und Krisensituationen rasch, unkompliziert und qualifiziert zu helfen - in Kooperation mit Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Lehrkräften etc. Diese Hilfe kann in Anspruch genommen werden, wenn bisherige Hilfen, Beratungen und Therapien nicht ausreichen. Stationäre und tagesklinische Aufnahmen können vorbereitet werden. Es werden Kinder und Jugendliche mit dem gesamten Spektrum psychischer Störungen bis zum Ende des 18. Lebensjahres behandelt.

Züricher Str. 40, Haus 21 B, 28325 Bremen

Tel.: 0421-408 2677

E-Mail: [kiju.ambulanz.kbo@klinikum-bremen-ost.de](mailto:kiju.ambulanz.kbo@klinikum-bremen-ost.de)

[www.gesundheitnord.de/krankenhaeuserundzentren/kbo/klinikum-bremen-ost/kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/ambulanzen/institutsambulanz.html](http://www.gesundheitnord.de/krankenhaeuserundzentren/kbo/klinikum-bremen-ost/kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/ambulanzen/institutsambulanz.html)

#### **Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Bremen-Ost auf dem Gelände des Klinikums Bremen-Nord**

Hat das Ziel Kindern, Jugendlichen und Familien aus Bremen Nord und Umland bei seelischen Problemen und Krisensituationen rasch, unkompliziert und qualifiziert zu helfen - in Kooperation mit Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Lehrkräften etc. Diese Hilfe kann in Anspruch genommen werden, wenn bisherige Hilfen, Beratungen und Therapien nicht ausreichen. Stationäre und tagesklinische Aufnahmen können vorbereitet werden. Es werden Kinder und Jugendliche mit dem gesamten Spektrum psychischer Störungen bis zum Ende des 18. Lebensjahres behandelt.

Hammersbecker Str. 228, 28755 Bremen

Tel.: 0421-6606 1012

E-Mail: [clarissa.mueller@klinikum-bremen-ost.de](mailto:clarissa.mueller@klinikum-bremen-ost.de)  
[www.gesundheitnord.de/krankenhaeuserundzentren/kbn/diagnostische-und-therapeutische-bereiche/tagesklinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik-bremen-nord.html](http://www.gesundheitnord.de/krankenhaeuserundzentren/kbn/diagnostische-und-therapeutische-bereiche/tagesklinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik-bremen-nord.html)

### **Kinder- und Jugendnotdienst**

Hier melden sich rund um die Uhr auch am Wochenende erfahrene Fachkräfte des Amtes für Soziale Dienste und freier Träger, die in Krisensituationen, die Kinder und Jugendliche betreffen, beraten und weiterhelfen.

- Bremen: Tel.: 0421-6 99 11 33 (Rund um die Uhr)  
[www.soziales.bremen.de/jugend-familie/informationen-und-publikationen/kinder-und-jugendnotdienst-2766](http://www.soziales.bremen.de/jugend-familie/informationen-und-publikationen/kinder-und-jugendnotdienst-2766)

### **Regionale Beratungs- und Unterstützungszentren (ReBUZ) Bremen**

Beratungs- und Unterstützungseinrichtungen der Stadtgemeinde Bremen für die Bereiche: Beratung, Diagnostik, Prävention, schulunterstützende Maßnahmen, Koordinierung, Kooperation, Netzwerkarbeit und Intervention bei Gewaltvorkommnissen, Krisen und Notfällen. Die Angebote der ReBUZ richten sich an Schüler\*innen, Eltern, Lehrkräfte und andere im Bereich Schule Tätige in der Stadtgemeinde Bremen. Es wird Beratung und Diagnostik sowie Begleitung und Unterstützung angeboten.

[www.rebuz.bremen.de/startseite-1459](http://www.rebuz.bremen.de/startseite-1459)

## **FÜR ERWACHSENE**

### **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Klinikum Bremen Ost**

In der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie wird Unterstützung bei der Vorbeugung und Behandlung von psychischen Erkrankungen im Erwachsenenalter geboten. Behandelt wird das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen mit Ausnahme von Störungen durch den Gebrauch illegaler Drogen.

Züricher Straße 40

28325 Bremen

Tel.: 0421-408 1234

[www.gesundheitnord.de/klinikum-bremen-ost/psychiatrie-und-psychotherapie.html](http://www.gesundheitnord.de/klinikum-bremen-ost/psychiatrie-und-psychotherapie.html)

### **Nachtwerk Bremen**

Angebot zur psychiatrischen Soforthilfe für Menschen in psychischen Krisen und Belastungssituationen. Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige erhalten hier qualifizierte Beratung und Unterstützung.

[www.nachtwerk-bremen.de](http://www.nachtwerk-bremen.de)

- **Nachtcafé**  
Das Nachtcafé ist ein niedrighschwelliges Angebot in der Nacht, für Menschen mit einer psychischen Erkrankung aus den Regionen Bremen Mitte, West, Süd und Ost.  
Helgoländer Str. 73, 28217 Bremen  
Täglich von 20.00 Uhr bis 1.00 Uhr  
Tel.: 0421-957 00 310
- **Nächtliche telefonische Krisenberatung**  
Tel.: 0421-900 310  
Mo. - Fr. von 21.00 bis 08.30 Uhr  
Sa. - So., Feiertage von 17.00 bis 08.30 Uhr
- **Krisenbett („Sofaübernachtung“)** und Nachsorge  
Tel.: 0421-957 00 310  
Mo. - Fr. von 21.00 bis 08.30 Uhr  
Sa., So., Feiertage von 17.00 bis 08.30 Uhr

## Sozialpsychiatrischer Dienst (für Erwachsene)

Bietet fünf Beratungsstellen (Süd, Mitte, West, Ost, Nord) für erwachsene psychisch kranke und suchtkranke Menschen.

[www.gesundheitsamt.bremen.de/sozialpsyhttps://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/startchiatrische\\_beratungsstellen-1733](https://www.gesundheitsamt.bremen.de/sozialpsyhttps://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/startchiatrische_beratungsstellen-1733)

- **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Mitte**  
Klinikum Bremen-Mitte (Haus 10/ Ebene 4)  
Friedrich-Karl-Straße 38A, 28205 Bremen  
Tel.: 0421-800582-10  
Sprechzeiten: Montag–Freitag 8.30-17.00 Uhr
- **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Süd**  
Zentrum Bunttes Tor, Buntentorsteinweg 122, 28201 Bremen  
Tel.: 0421-222130 Sprechzeiten: Montag–Freitag 8.30-17.00 Uhr
- **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums West** Gröpelinger  
Heerstr. 104-106, 28237 Bremen  
Tel.: 0421-22214-10 Sprechzeiten: Montag–Freitag 8.30-17.00 Uhr
- **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Nord** Aumunder  
Heerweg 83/85, 28757 Bremen  
Tel.: 0421-6606-1234 Sprechzeiten: Montag–Freitag 8.30-17.00 Uhr
- **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Ost** Osterholzer  
Landstr. 51, 28325 Bremen (Haus 7)  
Tel.: 0421-408-1850 Sprechzeiten: Montag–Freitag 8.30-17.00 Uhr
- **Kriseninterventionsdienst (KID)**  
Werktags von 15.00 bis 23.00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen von 8.30 bis 17.00  
Uhr steht der Kriseninterventionsdienst für Notfälle zur Verfügung  
Tel.: 0421-800582-33

## Suchthilfe

Bietet Angebote für Drogenberatung, Medienabhängigkeit und Glücksspielsucht.

### **Escape-Ambulanz für junge Menschen mit Suchtproblemen - Zugehörig zur KIPSY**

Beratungsstelle für Suchtmittel missbrauchende Jugendliche und für junge Menschen (bis zum Ende des 21. Lebensjahres) mit Substanz ungebundenen Verhaltensauffälligkeiten. Das Angebot richtet sich auch an Eltern und Einrichtungen, deren Mitarbeiter\*innen, die mit solchen Jugendlichen zu tun haben.

Gesundheitsamt

Horner Straße 60-70, 28203 Bremen, Eingang 6

Tel.: 0421-496-6292

[www.gesundheitsamt.bremen.de/ambulanz-fuer-junge-menschen-mit-suchtproblemen-35480421361-6292](https://www.gesundheitsamt.bremen.de/ambulanz-fuer-junge-menschen-mit-suchtproblemen-35480421361-6292)

**Ambulante Suchthilfe Bremen gGmbH**

Die Ambulante Suchthilfe Bremen engagiert sich seit 2005 als ambulanter Suchthilfeträger in der Drogenberatung für suchtgefährdete oder suchtmittelabhängige Jugendliche und Erwachsene ab 18 Jahren und deren Angehörige und seit 2010 in der ambulanten Suchtrehabilitation.

(Drogenberatung, Fachstelle Medienabhängigkeit, Fachstelle Glücksspielsucht)

Blumenthalstr. 10, 28209 Bremen

Tel.: 0421-98 979 -17

- **Suchthilfezentrum Mitte**

Sporlederhaus, Bürgermeister-Smidt-Str. 35, 28195 Bremen

Tel.: 0421-98 979-0

Sprechzeiten Mo-Do 9-16, Mi 11-16, Fr 9-15 Uhr

E-Mail: [info@ash-bremen.de](mailto:info@ash-bremen.de)

[www.ash-bremen.de](http://www.ash-bremen.de)

- **Suchthilfezentrum Nord**

Berpohlstr. 23 a, 28757 Bremen

Tel.: 0421-98 979-70

Sprechzeiten Mo-Mi + Fr 09-16, Do 14-16 Uhr

E-Mail: [info@ash-bremen.de](mailto:info@ash-bremen.de)

[www.ash-bremen.de](http://www.ash-bremen.de)

### **Kontakt- und Beratungszentrum Drogenberatung**

Für erwachsene Menschen, die harte illegale Drogen konsumieren und Substituierte.

Rembertiring 2, 28195 Bremen

Tel.: 0421-361 6812

Telefonberatung: 0421-361 6810

### **Digitale Suchtberatung für Betroffene und Angehörige**

Beraten wird zu den Themen Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspiele und Medienkonsum.

Es wird bei der Analyse der aktuellen Situation geholfen, bei Verhaltensänderungen unterstützt und über weiterführende Hilfeangebote vor Ort informiert. Die Beratung ist kostenfrei. Für die Online-Registrierung wird keine E-Mailadresse benötigt. [www.suchtberatung.digital](http://www.suchtberatung.digital)

Es sind auch vor Ort Termine möglich bei:

- **Ambulante Suchthilfe Bremen**

Bürgermeister-Smidt-Str. 35, 28195 Bremen

- **Caritas Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation**

Georg-Gröning-Str. 55, 28209 Bremen

## **Lebens- und Krisenberatung**

### **Familien- und Lebensberatung der Bremischen Evangelischen Kirche**

Angebote: Schwangerschafts(konflikt)beratung, Ehe- und Paarberatung, Lebensberatung, Erziehungs- und Familienberatung, Jugendberatung

Domsheide 2, 28195 Bremen

Tel.: 0421-33 35 63

### **Evangelische Beratungsstelle im Bremer Westen e.V.**

Angebote: Ehe- und Paarberatung, Lebensberatung

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen, Tel.: 0421-356093

### **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

Kontakt: Gerhard-Rolfs-Str. 71, Bremen

Tel.: 0421-66 44 00

E-Mail: [eheberatung-bremen@t-online.de](mailto:eheberatung-bremen@t-online.de)

### **Pro Familia Beratungsstelle Bremen**

Informationen zu Schwangerschaft und Geburt, bei Fragen zur persönlichen Familienplanung oder ungewollter Schwangerschaft, Begleitung bei Sexual- und Partnerschaftsproblemen oder sexualpädagogische Beratung.

Hollerallee 24, 28209 Bremen

Tel.: 0421-340 60 30

E-Mail: [bremen@profamilia.de](mailto:bremen@profamilia.de)

[www.profamiliabremen.de](http://www.profamiliabremen.de)

### **Pro Familia Beratungsstelle Bremen-Nord**

Die Mitarbeiter\*innen der pro familia Beratungsstelle Bremen-Nord informieren und beraten fachkundig und professionell rund um die Themen Sexualität und Familienplanung. Die Angebote richten sich an alle Menschen sowohl im Einzelsetting, als Paar, Familien- oder Gruppenberatung.

Weserstr. 35, 28757 Bremen

Tel.: 0421-65 43 33

E-Mail: [bremen-nord@profamilia.de](mailto:bremen-nord@profamilia.de)

[www.profamiliabremen.de](http://www.profamiliabremen.de)

### **Mädchenhaus Bremen e.V.**

Rembertistraße 32, 28203 Bremen

Tel.: 0421-33 65 030

E-Mail: [gs@maedchenhaus-bremen.de](mailto:gs@maedchenhaus-bremen.de)

[www.maedchenhaus-bremen.de](http://www.maedchenhaus-bremen.de)

- **Anlauf- und Beratungsstelle**

Die Anlauf- und Beratungsstelle bietet Mädchen\* und jungen Frauen\* von zwölf bis etwa 23 Jahren die Möglichkeit, anonym, kostenlos und ohne lange Wartezeiten Beratungen durch therapeutisch ausgebildete Fachfrauen in Anspruch zu nehmen. Beraten werden Mädchen\* zu allen Themen und je nach Bedarf unterschiedlich oft.

Rembertistr. 32, 28203 Bremen

Tel.: 0421-33 65 444

Beratungszeiten: Ohne Terminabsprache: Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Nach vorheriger Absprache: Mo-Do

- **Mädchennotruf**

Über das Mädchen\*notruf-Telefon ist jeden Tag und rund um die Uhr eine Mitarbeiterin\* des Mädchenhaus Bremen zu erreichen. Hier können sich Mädchen\* beraten lassen und sich über die Möglichkeiten einer Notunterbringung informieren.

Tel.: 0421-34 11 20 (Tag und Nacht)

- **Ein Ort für Mädchen\* in Gröpelingen**

parteiliche freizeitpädagogische Einrichtung für Mädchen\* und junge Frauen\* ab zwölf Jahren  
Schweidnitzerstr. 13, 28237 Bremen

Tel.: 0421-38 037 102

E-Mail: [zentrum@maedchenhaus-bremen.de](mailto:zentrum@maedchenhaus-bremen.de)

- **Onlineberatung für Mädchen\* in Bremen**

Im [offenen Forum](#) kannst du dich anonym mit anderen Mädchen\* austauschen, deine Probleme schildern und Unterstützung von anderen bekommen. Ein geschützter Bereich, die [Safe Area](#), ist für alle Themen gedacht, die andere nicht lesen sollen. Hier erreichst du direkt eine Mitarbeiterin\* der Beratungsstelle, die dir auf deine Fragen antwortet.

[www.hilfe-fuer-maedchen.de](http://www.hilfe-fuer-maedchen.de)

- **Kriseneinrichtung**

Die Kriseneinrichtung des Mädchenhaus Bremen ist eine Notunterkunft für Mädchen\*. Sie ist Bestandteil des Jugendhilfeangebots der Stadt Bremen und ist dabei das einzige Haus mit einer anonymen Adresse. Die Vermittlung läuft über das Amt für Soziale Dienste, rund um die Uhr erreichbar über das [Kinder- und Jugendschutztelefon](#) unter der Nummer (0421) 6991133. Der Kontakt kann auch zunächst anonym über das Mädchennotruftelefon (0421) 341120 aufgenommen werden.

## Hilfe nach Gewalterfahrungen

### **notruf - Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt**

Beratungsstelle für Betroffene (und Angehörige) von sexualisierter Gewalt ab 14 Jahren. Das Beratungsangebot gilt völlig unabhängig davon, ob die erfahrene Gewalt physisch oder psychisch, persönlich oder virtuell, gerade eben oder bereits vor längerer Zeit geschehen ist.

Fedelhören 6, 28203 Bremen

Tel.: 0421-15181

E-Mail: [info@notrufbremen.de](mailto:info@notrufbremen.de)

[www.notrufbremen.de](http://www.notrufbremen.de)

### **Schattenriss e.V.**

Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt gegen Mädchen\* in Bremen (bis 26 Jahre, ab 27 Jahre in begrenztem Rahmen)

Waltjenstraße 140, 28237 Bremen

Tel.: 0421-617 188

Telefonische Sprechzeiten: Mo und Fr 11.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Zu anderen Zeiten kann auf den Anrufbeantworter gesprochen und auf Wunsch die Telefonnummer hinterlassen werden. Schattenriss ruft auch auf dem Handy zurück.

E-Mail: [info@schattenriss.de](mailto:info@schattenriss.de)

[www.schattenriss.de](http://www.schattenriss.de)

### **Mädchenhaus Bremen e.V.**

Rembertistraße 32, 28203 Bremen

Tel.: 0421-33 65 030

E-Mail: [gs@maedchenhaus-bremen.de](mailto:gs@maedchenhaus-bremen.de)

[www.maedchenhaus-bremen.de](http://www.maedchenhaus-bremen.de)

- **Anlauf- und Beratungsstelle**

Die Anlauf- und Beratungsstelle bietet Mädchen\* und jungen Frauen\* von zwölf bis etwa 23 Jahren die Möglichkeit, anonym, kostenlos und ohne lange Wartezeiten Beratungen durch therapeutisch ausgebildete Fachfrauen in Anspruch zu nehmen. Beraten werden Mädchen\* zu allen Themen und je nach Bedarf unterschiedlich oft.

Rembertistr. 32, 28203 Bremen

Tel.: 0421-33 65 444

Beratungszeiten: Ohne Terminabsprache: Mi 14.00 - 16.00 Uhr  
Nach vorheriger Absprache: Mo-Do

- **Mädchennotruf**

Über das Mädchen\*notruf-Telefon ist jeden Tag und rund um die Uhr eine Mitarbeiterin\* des Mädchenhaus Bremen zu erreichen. Hier können sich Mädchen\* beraten lassen und sich über die Möglichkeiten einer Notunterbringung informieren.  
Tel.: 0421-34 11 20 (Tag und Nacht)

- **Onlineberatung für Mädchen\* in Bremen**

Im [offenen Forum](#) kannst du dich anonym mit anderen Mädchen\* austauschen, deine Probleme schildern und Unterstützung von anderen bekommen. Ein geschützter Bereich, die [Safe Area](#), ist für alle Themen gedacht, die andere nicht lesen sollen. Hier erreichst du direkt eine Mitarbeiterin\* der Beratungsstelle, die dir auf deine Fragen antwortet.  
[www.hilfe-fuer-maedchen.de](http://www.hilfe-fuer-maedchen.de)

- **Kriseneinrichtung**

Die Kriseneinrichtung des Mädchenhaus Bremen ist eine Notunterkunft für Mädchen\*. Sie ist Bestandteil des Jugendhilfeangebots der Stadt Bremen und ist dabei das einzige Haus mit einer anonymen Adresse. Die Vermittlung läuft über das Amt für Soziale Dienste, rund um die Uhr erreichbar über das [Kinder- und Jugendschutztelefon](#) unter der Nummer (0421) 6991133. Der Kontakt kann auch zunächst anonym über das Mädchennotruftelefon (0421) 341120 aufgenommen werden.

### **Bremer JungenBüro e.V.**

Informations- und Beratungsstelle für Jungen\*, Jugendliche und junge Männer\*, die Gewalt erleben oder erlebt haben. Beraten werden Jungen\* ab 7 Jahren sowie unterstützende Angehörige und pädagogische Fachkräfte zu Jungen\* ab dem ersten Lebensjahr.

Schüsselkorb 17/18, 28195 Bremen

Tel.: 0421-59 86 51 60

E-Mail: [info@bremer-jungenbuero.de](mailto:info@bremer-jungenbuero.de)

<https://www.bremer-jungenbuero.de/>  
[www.jungenberatung-bremen.de](http://www.jungenberatung-bremen.de)

### **Kinderschutz-Zentrum im Deutschen Kinderschutzbund LV Bremen e.V.**

Beratungseinrichtung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Angehörige und alle die beruflich oder privat mit Kindern zu tun haben. Beratungsschwerpunkte sind alle Formen von Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (freiwillig, vertraulich, anonym). Die Beratung kann vor Ort oder als aufsuchendes Angebot wahrgenommen werden.

Schlachte 32, 28195 Bremen

Tel.: 0421-24 0112-20

Sprechzeiten: Mo-Mi und Fr von 11-13 Uhr, Do von 15-17 Uhr

[www.dksb-bremen.de/angebote/kinderschutz-zentrum](http://www.dksb-bremen.de/angebote/kinderschutz-zentrum)

### **Neue Wege - Wege aus der Beziehungsgewalt**

Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen

Tel.: 0421-79 47 118

E-Mail: [info@neue-wege-bremen.de](mailto:info@neue-wege-bremen.de)

[www.neue-wege-bremen.de](http://www.neue-wege-bremen.de)

- **Beratung für Frauen**

Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen  
Tel.: 0421-79 47 118  
[frauen@neue-wege-bremen.de](mailto:frauen@neue-wege-bremen.de)

- **Beratung für Männer**  
Rembertistr. 28, 3. Etage, 28203 Bremen  
Tel.: 0421-17 30 48 83  
[maenner@neue-wege-bremen.de](mailto:maenner@neue-wege-bremen.de)

#### **Weisser Ring e.V.**

Bietet umfassende Hilfe für Menschen, die von Straftaten betroffen sind. Zu den Hilfsmöglichkeiten zählen unter anderem menschlicher Beistand und persönliche Betreuung, Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht, Gewährung von Rechtsschutz sowie finanzielle Unterstützung von tatbedingten Notlagen.

**Opfer-Tel.:** 116006 (7 Tage die Woche von 7-22 Uhr)

**Online-Beratung:** [weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung](http://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung)

- **Außenstelle Bremen 1**  
Tel.: 0421-323 211  
E-Mail: [bremen1@mail.weisser-ring.de](mailto:bremen1@mail.weisser-ring.de)  
[www.bremen-i-bremen.weisser-ring.de](http://www.bremen-i-bremen.weisser-ring.de)
- **Außenstelle Bremen 2**  
Tel.: 0151-55 16 47 24  
[bremen-ii-bremen.weisser-ring.de](http://bremen-ii-bremen.weisser-ring.de)  
E-Mail: [bremen2@mail.weisser-ring.de](mailto:bremen2@mail.weisser-ring.de)
- **Junge Gruppe Bremen**  
Tel.: 0421-32 32 11  
E-Mail: [lbbremen@weisser-ring.de](mailto:lbbremen@weisser-ring.de)  
[www.junge-gruppe-bremen-bremen.weisser-ring.de](http://www.junge-gruppe-bremen-bremen.weisser-ring.de)

#### **Täter-Opfer-Ausgleich Bremen e.V.**

Bietet Hilfe bei der Bearbeitung, Bewältigung und Schlichtung von zwischenmenschlichen Konflikten (außergerichtliche Vermittlung in strafrechtlich relevanten Konflikten)

- **Stalking-KIT**  
Bietet für in Stalking-Konflikte verwickelte Betroffene (sowohl Opfer als auch Täter\*innen) aus dem Bundesland Bremen, psychosoziale Betreuung, entlastende Gespräche und Vermittlung in weiterführende Angebote.  
Am Wall 193, 28195 Bremen  
c/o Soziale Dienste der Justiz  
Tel.: 0421-79 28 28-90  
[www.stalking-kit.de](http://www.stalking-kit.de) / [www.toa-bremen.de](http://www.toa-bremen.de)

#### **praksysBremen**

Die praksys arbeitet mit Verursacher\*innen von Grenzverletzungen und Gewalt und bietet Angebote für grenzüberschreitende Kinder und Jugendliche an (auch für Fachkräfte). Außerdem aufsuchende systemische Familientherapie, Familientherapie und Beratung, sowie Elternberatung.

Rembertistraße 32, 5. Etage, 28203 Bremen

Tel.: 0421-173 28 24

E-Mail: [kontakt@praksys-therapie.de](mailto:kontakt@praksys-therapie.de)

[www.praksys-therapie.de](http://www.praksys-therapie.de)

### Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Telefonisch und via Online-Beratung werden Betroffene rund um die Uhr (in 18 Sprachen und in Gebärdensprache) unterstützt. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei (auch online) beraten.

Beratung per Tel.: 08000 116 016 (rund um die Uhr)

Sofort-Chat: zwischen 12 und 20 Uhr verfügbar

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Das Hilfetelefon Sexueller Missbrauch ist die bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt, für Angehörige sowie Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern, für Fachkräfte und für alle Interessierten.

Tel.: kostenfrei und anonym: 0800 22 55 530

[www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)

### GeKo Gewalt- und Konfliktberatung (Verein für Innere Mission)

Bietet unabhängige Beratung für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen, Menschen, die körperlicher oder seelischer Gewalt ausgesetzt sind oder waren.

Feldstraße 54, 28203 Bremen

Tel.: 0421-79 27 26 99, Mobil: 0160-96 30 06 82 oder 0160-11 69 34 5

[geko@inneremission-bremen.de](mailto:geko@inneremission-bremen.de)

### Soliport

Beratungsstelle für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

Am Deich 60, 28199 Bremen

Tel.: 0421-17 83 12 12

[www.soliport.de](http://www.soliport.de)

### Anonyme Spurensicherung

Bietet Opfern von Sexualstraftaten medizinische Untersuchungen, auch wenn keine sichtbaren Verletzungen erkennbar sind. Die anonyme Spurensicherung ist in verschiedenen Krankenhäusern kostenlos möglich. Auf Wunsch werden die Untersuchungsergebnisse/Beweise so aufbewahrt, dass dort kein Name steht. Folgende Krankenhäuser führen die anonyme Spurensicherung durch:

- **Klinikum Bremen-Mitte**  
St.-Jürgen-Straße 1  
28177 Bremen  
Tel.: 0421-49 75 332
- **Klinikum Links der Weser**  
Senator-Weßling-Straße 1  
28277 Bremen  
Tel.: 0421-8790
- **Klinikum Bremen Nord**  
Hammersbecker-Straße 228  
28755 Bremen  
Tel.: 0421-66 06 13 00

## Trauma-Ambulanzen

Die Traumaambulanzen bieten im Rahmen des Opferentschädigungsrechts zeitnahe psychotherapeutische Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an, wenn diese innerhalb der vergangenen 12 Monate auf inländischem Boden Opfer einer Gewalttat geworden sind (oder die Symptome innerhalb der letzten 12 Monate erstmals auftraten). In Betracht kommen insbesondere Fälle mit Kapitalverbrechen (Überfall, schwere Körperverletzung), mit sexuellen Gewalttaten oder mit sogenannten Schockschäden (z.B. Tatzeuge von Mord, Totschlag und schwerer Körperverletzung). Unterstützung können auch Angehörige, Nahestehende und Hinterbliebene erhalten. Nähere Infos dazu siehe [www.avib.bremen.de/entschaedigungsrecht/opferentschaedigung/trauma-ambulanzen-8822](http://www.avib.bremen.de/entschaedigungsrecht/opferentschaedigung/trauma-ambulanzen-8822)

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

#### **Gemeinschaftspraxis**

Dr. med. Carsten Edert, Andreas Hahn & Team (Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Sozialpsychiatrie)

Tresckowstr. 1, 28203 Bremen

Tel.: 0421-79 28 40

Anmeldung unter [www.kinderpsychiater-bremen.de](http://www.kinderpsychiater-bremen.de)

(unter Service, mit dem Vermerk: Anmeldung AVIB / Traumaambulanz)

#### **Klinikum Bremen-Ost**

Institutsambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie

Züricher Straße 40, 28325 Bremen, Haus 21B

Tel.: 0421-408-2677

### FÜR ERWACHSENE

#### **AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen**

Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Rockwinkeler Landstraße. 110, 28325 Bremen

Tel.: 0421-4289-145

#### **Klinikum Bremen-Ost**

Klinik für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik

Züricher Straße 40, 28325 Bremen

Tel.: 0421-408-2101

## Tod und Trauer

#### **Trauerland - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.**

Hilfsangebote für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene (bis 30 Jahren) und Angehörige. Beratung für Fachkräfte zum Umgang mit trauernden Kindern- und Jugendlichen.

Schwachhauser Heerstraße 268 a, 28359 Bremen

Tel.: 0421-69 66 72-0

E-Mail: [info@trauerland.org](mailto:info@trauerland.org)

[www.trauerland.org](http://www.trauerland.org)

#### **AGUS – Angehörige um Suizid e.V.**

Bundesweite Selbsthilfeorganisation für Trauernde, die einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren haben. Dabei ist es unerheblich, wie lange der Suizid her ist. AGUS bietet die Kompetenz Betroffener an und die langjährige Über-Lebenserfahrung nach einem Suizid.

E-Mail: [bremen@agus-selbsthilfe.de](mailto:bremen@agus-selbsthilfe.de)  
[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

#### **da-sein.de**

Bundesweite Jugend-Onlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer.  
<https://www.da-sein.de/>

## **Hilfen in Erziehungsfragen**

In jeder Region der Stadtgemeinde Bremen gibt es eine Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien:

#### **Erziehungsberatungsstelle Ost**

Wilhelm-Leuschner-Str. 27, 28329 Bremen  
Tel.: 0421-361 3405

[www.amtsozialdienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-ost-14661](http://www.amtsozialdienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-ost-14661)

#### **Erziehungsberatungsstelle Nord**

Sedanplatz 7, 28757 Bremen  
Tel.: 0421-361 7800

E-Mail: [erziehungsberatungsstelle-nord@afsd.bremen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle-nord@afsd.bremen.de)

[www.amtsozialdienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-nord-14665](http://www.amtsozialdienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-nord-14665)

#### **Erziehungsberatungsstelle Mitte/West**

Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen  
Tel.: 0421-361 8365

[www.amtsozialdienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-mitte-und-west-14663](http://www.amtsozialdienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-mitte-und-west-14663)

#### **Erziehungs- und Frühberatungsstelle Süd**

Große Sortillienstraße 2-18, 28199 Bremen  
Tel.: 0421-361 79940

[www.amtsozialdienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-sued-14662](http://www.amtsozialdienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-sued-14662)

#### **Amt für soziale Dienste Bremen**

Das Amt für Soziale Dienste mit seinen sechs in der Stadt verteilten Sozialzentren, dem Fachdienst Flüchtlinge, Integration und Familie sowie dem Fachdienst Teilhabe und den "Häusern der Familie" bietet Beratung und Hilfen für junge Menschen und Erwachsene in allen Lebenslagen, in denen Unterstützung gefragt und geboten ist.

[www.amtsozialdienste.bremen.de](http://www.amtsozialdienste.bremen.de)

#### **Häuser der Familie Bremen**

Häuser der Familie/ Familienzentren sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Häuser bieten in erster Linie Gruppenangebote und Beratung für alleinerziehende Mütter, für Eltern bei Trennung und Scheidung und in Fragen der Organisation des Familienalltags mit Kindern. Für Kleinkinder unter drei Jahren gibt es Spielkreise.

Bremen: [www.bremen.de/leben-in-bremen/familie-und-kinder/haeuser-der-familie](http://www.bremen.de/leben-in-bremen/familie-und-kinder/haeuser-der-familie)

#### **Kinderschutz-Zentrum im Deutschen Kinderschutzbund LV Bremen e.V.**

Beratungseinrichtung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Angehörige und alle die beruflich oder privat mit Kindern zu tun haben. Beratungsschwerpunkte sind alle Formen von Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (freiwillig, vertraulich, anonym). Die Beratung kann vor Ort oder als aufsuchendes Angebot wahrgenommen werden.

Schlachte 32, 28195 Bremen

Tel.: 0421-240 112-20

Sprechzeiten: Mo-Mi und Fr von 11-13 Uhr, Do von 15-17 Uhr

[www.dksb-bremen.de/angebote/kinderschutz-zentrum](http://www.dksb-bremen.de/angebote/kinderschutz-zentrum)

## Beratung für geflüchtete Menschen

### **Refugio Bremen e.V. – Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge**

Beratungs- und Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folteropfer

Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen

Tel.: 0421-17 66 77-0

E-Mail: [info@refugio-bremen.de](mailto:info@refugio-bremen.de)

[www.refugio-bremen.de](http://www.refugio-bremen.de)

### **Fluchtraum Bremen e.V.**

Bietet Angebote für junge Geflüchtete zur Förderung von sozialer Teilhabe und Integration, die Vermittlung von ehrenamtlichen Mentoren- und Vormundschaften sowie die Schulung und Beratung für Ehrenamtliche, Fachkräfte und junge Geflüchtete.

Berckstraße 27, 28359 Bremen

Tel.: 0421- 83 56 153

E-Mail: [info@fluchtraum-bremen.de](mailto:info@fluchtraum-bremen.de)

[www.fluchtraum-bremen.de](http://www.fluchtraum-bremen.de)

### **Medizinische Vermittlungs- und Beratungsstelle für Flüchtlinge, MigrantInnen und Papierlose MEDINETZ**

Bernhardstr. 12, 28203 Bremen (in den Räumen des Paradox)

Tel.: 0421-79 01 959 (dienstags 15-17 Uhr)

E-Mail: [medinetz-bremen@gmx.net](mailto:medinetz-bremen@gmx.net)

### **Verein für Innere Mission in Bremen /Projekt Fair-Binnen**

Beratung für neuzugewanderte EU-Bürger\*innen in verschiedenen Sprachen

Am Brill 2-4, 28195 Bremen

Tel.: 0421-98 96 62 55

[www.inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/#](http://www.inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/#)

### **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle und Institutsambulanz (KIPSY)**

Bietet Beratung an bei allen kinder- und jugendpsychiatrischen Krankheitsbildern und unterstützt bei der Feststellung des Hilfebedarfes (bis zum Ende des 18. Lebensjahres). Nach kinder- und jugendpsychiatrischen Krankenhausaufenthalten wird Nachsorge angeboten. Ggf. erfolgt die Hilfe auch im Lebensumfeld der/des Betroffenen.

Horner Str. 60-70, 28203 Bremen

Tel.: 0421-361-6292

E-Mail: [Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de)

[www.gesundheitsamt.bremen.de/kinder\\_und\\_jugendpsychiatrie-1641](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/kinder_und_jugendpsychiatrie-1641)

## Sozialpsychiatrische Praxen

Die Sozialpsychiatrie - Vereinbarung ist eine besondere Maßnahme und dient der Verbesserung der psychiatrischen Versorgung der Kinder und Jugendlichen in Verbindung mit psychotherapeutischen und sozialtherapeutischen Behandlungen. In einer sozialpsychiatrischen Praxis arbeiten medizinische, psychologisch/psychotherapeutische, pädagogische und sozialpädagogische Fachkräfte eng zusammen, d.h. ein multiprofessionelles Team behandelt die Kinder und Jugendlichen und ihre Familien. Der therapeutische Ansatz ist ganzheitlich. Die Vereinbarung gilt für Patient\*innen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

#### **Sozialpsychiatrische Praxis Klare**

Altenwall 7-8, 28195 Bremen

Tel.: 0421-83 56 060

E-Mail: [kontakt@praxisaltenwall.de](mailto:kontakt@praxisaltenwall.de)

[www.praxisaltenwall.de](http://www.praxisaltenwall.de)

#### **Kinderpsychiatrische Gemeinschaftspraxis Edert & Hahn**

Tresckowstraße 1, 28203 Bremen

Tel.: 0421-79 28 40

E-Mail: [kjpp-sekretariat@nord-com.net](mailto:kjpp-sekretariat@nord-com.net)

[www.kinderpsychiater-bremen.info](http://www.kinderpsychiater-bremen.info)

#### **Sozialpsychiatrische Praxis Kyrlyenko**

Waller Heerstraße. 99, 28219 Bremen

Tel.: 0421-33 63 67 77

E-Mail: [info@kjp-bremen.de](mailto:info@kjp-bremen.de)

[www.kjp-bremen.de](http://www.kjp-bremen.de)

#### **Sozialpsychiatrische Praxis Kim-Ngân Lâm**

Wilhelm-Hartmann-Straße 3 - 4, 28757 Bremen

Tel.: 0421-66 60 04

## Niedergelassene Psychotherapeut\*innen

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Unter folgenden Links sind niedergelassene Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen, weitere Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie für die Stadt Bremen aufgelistet:

[https://www.kvhb.de/fileadmin/kvhb/pdf/Arztlisten/kinder\\_jugendpsychiatrie\\_bremen.pdf](https://www.kvhb.de/fileadmin/kvhb/pdf/Arztlisten/kinder_jugendpsychiatrie_bremen.pdf)

[https://www.kvhb.de/fileadmin/kvhb/pdf/Arztlisten/kinder\\_jugendpsychotherapeuten\\_bremen.pdf](https://www.kvhb.de/fileadmin/kvhb/pdf/Arztlisten/kinder_jugendpsychotherapeuten_bremen.pdf)

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE SOWIE ERWACHSENE

Unter folgendem Link sind niedergelassene Psychotherapeut\*innen für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene für die Stadt Bremen aufgelistet:

[https://www.kvhb.de/fileadmin/kvhb/pdf/Arztlisten/psychologische-psychotherapeuten\\_bremen.pdf](https://www.kvhb.de/fileadmin/kvhb/pdf/Arztlisten/psychologische-psychotherapeuten_bremen.pdf)

Besteht eine Behandlungsnotwendigkeit und finden Sie im direkten Kontakt mit den kassenzugelassenen Psychotherapeut\*innen keine Behandlungsmöglichkeit, können Sie sich auch an die **Terminservicestelle** der Kassenärztlichen Vereinigung Bremen wenden. Sie vermittelt Termine zur Sprechstunde und ggf. zur Akutbehandlung oder Probatorischen Sitzung bei Psychotherapeut\*innen. Sie können sich unter: <https://patienten.kvhb.de/start> darüber informieren. Bei der Terminservicestelle haben Sie jedoch keine Möglichkeit, eine/n bestimmte/n Psychotherapeut\*in auszuwählen und auch keinen Einfluss auf Ort oder Zeitpunkt des Termins.

#### Hinweis

---

*Diese Auflistung stellt einen groben Überblick über diverse Anlaufstellen im Bereich der psychischen Gesundheit in Bremen dar. Die Angebotsstruktur kann jedoch Veränderungen unterliegen. Die Auflistung erhebt daher keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Aktualität der Angebote. Die Links wurden zuletzt abgerufen am: 28.10.2022*