

**I DO IT
MY WAY**

Du →
willst noch weniger rauchen

Du ↓
willst mit mehr Genuss rauchen

↑
Du
weiß es noch nicht genau

← **Du**
willst aufhören zu rauchen

rauchst du?

kostenlose teilnahme

persönliche tipps und ratschläge
per sms

www.myway.lis.bremen.de

Landesinstitut für Schule • Bremen

My Way Bremen • das SMS - Projekt

zum Rauchverhalten von Auszubildenden



Ansprechpartner

Gregor Bitter

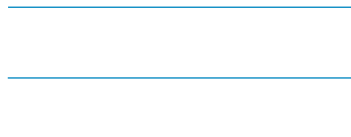
Telefon 0421 / 361 8197

Email gbitter@lis.bremen.de

LIS

Gesundheit und Suchtprävention
Große Weidestr. 4-16
28195 Bremen

entwickelt in Kooperation mit
dem Institut der
Epidemiologie und
Spezialmedizin an der
Universität Greifswald.



www.myway.lis.bremen.de